

我有思覺失調症或躁鬱症， 可以選擇哪些藥物劑型控制自己的症狀？

前言

現行思覺失調症或躁鬱症病人之臨床用藥方式，包含口服與注射藥物，但部分不規則就醫、甚至抗拒使用口服藥物之病人，往往因病情控制不佳而有極高機率的再復發及再住院等情形發生。為改善病人生活品質，臨床上常藉由每2週、4週或12週一次施打長效針劑劑型之抗精神病藥物，減少病人口服藥物次數，不僅可達成長期穩定病情之目標，亦能降低再住院率。

本表單將幫助您瞭解思覺失調症或躁鬱症有哪些藥物治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象/適用狀況

慢性精神病病人如思覺失調症或是躁鬱症病人在治療期間，無論是急性期或是穩定維持期。

疾病或健康議題簡介

思覺失調症 (Schizophrenia) 是一種嚴重的精神疾病，影響大腦的認知、情感和行為。它通常在青少年或年輕成年人發病，男性和女性發病率相近。思覺失調症的症狀包括幻覺、妄想、思維和言語的混亂、行為的怪異、情感平淡、社交退縮、注意力不集中等等。思覺失調症的病程因人而異，病程通常會有反覆發作的情況，且每次發作的嚴重程度也可能不同。在治療方面，思覺失調症通常需要長期的藥物治療和心理治療，以控制症狀和預防復發，早期的診斷和治療非常重要，可以對病情的預後產生積極的影響。

躁鬱症是一種情感障礙，主要特徵是週期性的情感波動，從高漲的情緒 (躁症) 到極度低落的情緒 (鬱症)，這些情緒症狀可能會對患者的思維、行為和日常生活造成重大影響，躁鬱症的復發風險很高，一些患者可能會有多次情感波動的情況。藥物治療對控制情緒波動和預防復發至關重要，許多患者可以在治療的幫助下恢復正常生活。

醫療選項簡介

慢性精神疾病包括思覺失調症或躁鬱症，乃是容易反覆發作，造成身心健康危害及退化的精神疾病，在治療選擇上藥物治療是達到病情穩定重要的其中一環，藥物治療選擇包括口服藥物、長效針劑，或滴劑。

■長效針劑

長效針劑乃將抗精神病藥物製成肌肉注射，緩效釋放的劑型，本院的長效針劑藥效持續時間為一個月，依病患屬性及其治療效果有兩種不同特性的藥物。優點為持續時間長，減少病患服用口服藥時若漏服或拒服造成藥效不穩定的問題，減少家屬與病人因服藥所產生的衝突；也容易監控療效；有些患者白天在外工作或就學，可能在意被別人看到服用藥物，針劑能夠避免此問題。缺點是需要定期回門診施打，行動不便的患者較不適合，及注射部位疼痛等因素。

■口服藥

口服藥物為最傳統的給藥途徑，優點是隨時可依病況調整藥物劑量與種類，選擇性較多；缺點是需要每日按時服用，對於時常遺忘患者需提醒；或不願服藥患者需監督勸服、吞嚥困難患者需磨粉灌食。

■滴劑

抗精神病藥物滴劑通常無色無味或只有不明顯的味道，加在飲食中滴劑不會有異樣感，對不能或不願吞藥的病人，可加在患者食物或飲水中，缺點是需要每日按時服用，若患者無完全吞服加入滴劑的食物或飲水，會導致每日服藥量不一。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 長效針劑
- 口服藥
- 滴劑
- 我目前還無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	長效針劑	口服藥	滴劑
預期效果	改善精神症狀，預防復發	改善精神症狀，預防復發	改善精神症狀，預防復發
副作用	錐體外症候群 代謝症候群 注射部位疼痛、腫脹	錐體外症候群 代謝症候群	錐體外症候群 代謝症候群
優點	定期打針即可，減少家屬與病人因服藥所產生的衝突，不用擔心病人因不服藥而復發。	隨時可依病況調整藥物劑量與種類，選擇性較多。	對不會或不願吞藥的病，可加在患者食物或飲水中。
缺點	需要定期回門診施打，行動不便的患者較不適合	需要每日按時服用 對於時常遺忘患者需提醒；或不願服藥患者需監督勸服、吞嚥困難患者需磨粉灌食	需要每日按時服用，若患者無完全吞服加入滴劑的食物或飲水，會導致每日服藥量不一
費用	健保給付	健保給付	健保給付

步驟二、您對於醫療方式的考量

請用圈選方式表達問題對您的重要程度：0分代表對您最不重要，5分代表對您非常重要。

考量項目	最不重要		重要程度		非常重要	
			←	→		
治療效果	0	1	2	3	4	5
病患意願	0	1	2	3	4	5
便利性	0	1	2	3	4	5
照顧者人力負擔	0	1	2	3	4	5
病患功能恢復程度	0	1	2	3	4	5
病患生活品質	0	1	2	3	4	5
家屬意見	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 1. 戒思覺失調症是慢性精神疾病，容易復發？ 對 不對 不確定
- 2. 躁鬱症是慢性精神疾病，容易復發？ 對 不對 不確定
- 3. 思覺失調症的治療方面，藥物治療是重要的一環？ 對 不對 不確定
- 4. 藥物治療可減少不治療所帶來的危險性，如暴力、自殺？ 對 不對 不確定
- 5. 思覺失調症的治療方面，藥物治療是重要的一環？ 對 不對 不確定
- 6. 維持持續性的治療可以減少精神疾病復發率？ 對 不對 不確定
- 7. 慢性精神疾病易有功能退化？ 對 不對 不確定
- 8. 藥物治療皆有健保給付？ 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 長效針劑
- 口服藥
- 滴劑

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人 (包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...) 討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有： _____

出版日期：2023年3月8日

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。