

當我氣喘發作時，我應該使用何種急用緩解吸入劑？

前言

當我急性發作時，要使用傳統以短效型氣管擴張劑為緩解藥物？或是以最新建議的類固醇-福莫特羅(formoterol)為基礎的緩解藥物？

適用對象/適用狀況

我有氣喘疾病，當醫師開立吸入型藥物時，哪一種方式比較適合我？

疾病或健康議題簡介

氣喘治療的主軸是吸入型類固醇，含有吸入型類固醇的藥物處方可顯著降低氣喘症狀的頻率和嚴重程度，並顯著降低氣喘發作或死亡的風險。台北慈濟醫院的吸入型類固醇-福莫特羅有肺舒坦 Foster 與吸必擴 Symbicort，其他吸入型類固醇+長效型吸入擴張劑有潤娃 Relvar 與使肺泰 Seretide，以上這些藥物是醫師會開立的控制型藥物，控制氣喘患者呼吸道發炎的狀況。

醫療選項簡介

全世界的氣喘治療均遵照“全球氣喘治療指引GINA”的建議。台北慈濟醫院亦是依照這個GINA2022最新治療指引來照護氣喘病人，其建議分為五階段如下：**吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)**。

	第一階	第二階	第三階	第四階	第五階
作法一 (新增建議)			低劑量吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)	中劑量吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)	1.前項改為高劑量 2.加上長效型抗膽鹼吸入劑 3.或生物製劑 4.加口服類固醇
☆需要時使用吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)					
作法二 (原建議)		吸入型類固醇	低劑量吸入型類固醇+長效型吸入擴張劑	中高劑量吸入型類固醇+長效型吸入擴張劑	1.前項改為高劑量 2.加上長效型抗膽鹼吸入劑 3.或生物製劑 4.必要時加口服類固醇
☆需要時使用短效型氣管擴張劑					

當病人遇到氣喘急性發作的時候，這兩種治療方式給予的緩解型藥物並不相同，傳統建議是給予短效型氣管擴張劑(在本院是使用 Berotec 備勞喘)，這種短效型支氣管擴張劑，早在 2019 年全球氣喘治療指引中，建議不要單獨使用，因其可能增加後續氣喘急性發作的風險，過於依賴急用藥品，反而忽視控制型藥物的重要性，2019 年至今的治療指引之新建議是給予含有吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)的藥物(本院可以使用肺舒坦 Foster 或是吸必擴 Symbicort)，因此我們以醫病共享決策與病人討論，在急性發作時，選擇適合的緩解藥物。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)
- 吸入型短效型氣管擴張劑(Berotec 備勞喘)
- 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

特性 \ 選項	吸入型類固醇 -福莫特羅(formoterol)	吸入型短效型氣管擴張劑 (Berotec備勞喘)
藥物治療效果	發作時使用含有類固醇的吸入劑可顯著降低發作頻率和嚴重度，並降低死亡率。	過度使用短效型氣管擴張劑反而導致氣喘發作機率增加，死亡率上升。
藥物治療生理機轉	急性發作除了支氣管痙攣，也伴隨氣管發炎，同時給予氣管擴張劑與類固醇符合生理機轉。	只給予氣管擴張劑緩解支氣管痙攣，並無抑制氣管發炎，不符合生理機轉。病人因對吸入備勞喘後可以快速緩解症狀，反而忽略控制型藥物的重要性。
緩解作用的起始時間	吸入福莫特羅，5分鐘可以達到氣管擴張的效果，病人滿意度高。	吸入備勞喘後，2分鐘可以達到氣管擴張的效果，病人滿意度高。
緩解作用的維持時間	藥物效果長達12小時，病人滿意度高。	藥物效果為6-8小時，再次使用機率高。
治療作法的方便性	控制與緩解藥物相同，只需一支吸入劑，簡單方便。但緩解藥物若使用頻繁，每月藥量會略不足。	傳統使用方式，簡單方便，病人大部分熟悉此用法。但需要控制型藥物與緩解型藥物，需兩支吸入劑，略顯麻煩。
藥物副作用	吸入藥物含有類固醇，有鵝口瘡的風險，吸藥後正確漱口，可減少副作用。	過多短效型氣管擴張劑時，引起手抖或是心跳快的副作用較多。

步驟二、您對於醫療方式的考量

請用圈選方式表達您對問題的在意程度：0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意。

考量項目	在意程度					
	完全不在意					非常在意
擔心吸入劑的使用技巧學不會	0	1	2	3	4	5
擔心藥物處方太複雜而搞錯使用方式	0	1	2	3	4	5
擔心急用緩解藥物效果不夠好	0	1	2	3	4	5

擔心急用緩解藥物用太多而產生副作用	0	1	2	3	4	5
擔心藥物含有類固醇而產生相關副作用	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 1. 氣喘治療的主軸是吸入型類固醇 對 不對 不確定
- 2. 過度使用短效型氣管擴張劑會導致氣喘發作機率增加 對 不對 不確定
- 3. 吸入型類固醇可以降低氣喘患者的死亡率 對 不對 不確定
- 4. 過度使用短效型氣管擴張劑會導致氣喘死亡率增加 對 不對 不確定
- 5. 吸入福莫特羅，5分鐘可以達到氣管擴張的效果 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 吸入型類固醇-福莫特羅(formoterol)為急用緩解藥物
- 吸入型短效型氣管擴張劑(Berotec 備勞喘)為緩解藥物

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

台灣成人氣喘診療指引 2020 (台灣胸腔暨重症加護醫學會)
 氣喘診療指引 (衛生福利部國民健康署)

參考文獻

GINA strategy 2021: management of asthma - Guidelines
 台灣成人氣喘診療指引 2020 (台灣胸腔暨重症加護醫學會)
 氣喘診療指引 (衛生福利部國民健康署)

出版日期/更新日期：2022年3月1日(初版)

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。