

SCI原著論文中文摘要：

1. 中文題目：中藥對於妊娠婦女安胎有潛在的益處
2. 英文題目：Chinese Herbal Medicines Have Potentially Beneficial Effects on the Perinatal Outcomes of Pregnant Women
3. 作者群：沈炫樞、張維娟、陳怡伶、吳岱倫、溫淑惠、吳炫璋* (Corresponding Author)

4. 單位群：

花蓮慈濟醫院中醫部
花蓮慈濟醫院研究部
台北慈濟醫院婦產部
慈濟大學公共衛生學系
慈濟大學學士後中醫學系
台北慈濟醫院中醫部

5. 摘要內容：

背景與研究目標：西藥的安胎藥物治療對有早產或流產風險的孕婦有益。然而之前的研究顯示黃體素可能無效，而西藥利托君(Ritodrine)可能會增加母體血管相關疾病的風險。台灣中西醫合療常使用科學中藥作為輔助西藥安胎的治療。本研究目的是評估聯合中藥與西藥安胎藥對台灣孕婦診斷為先兆性流產或早產治療之療效評估。

研究方法與材料：本研究使用2001年至2015年台灣全民健康保險研究資料庫進行了一個回溯性世代研究。從200萬個隨機樣本中選擇了年齡在18-50歲曾接受西藥安胎藥物治療共47,153名孕婦。根據西藥安胎藥物和中藥安胎藥的治療，我們將使用者分為兩組：僅西藥安胎藥組(n = 40,961) 和西藥安胎藥加上中藥安胎藥組(n = 6,192)。統計使用傾向得分匹配對所有收納樣本分析生產之結果。另外使用條件邏輯回歸分析以檢驗使用中藥對於流產和早產機率的影響。

研究結果：

中藥加上西藥安胎藥組對於早產的調整後勝算比(OR) (n = 411,6.64%)顯著低於單純西藥安胎藥組(n = 471,761%) (OR:0,86, 95%CI:0.74 - 0.99)。進一步分組分析，有使用中藥活血化瘀或瀉下通便方藥之中藥加上西藥安胎藥組之調整後勝算比 (n=215,632%) 顯著低於單純西藥安胎藥組(n = 265,777%) (OR: 0.79, 95% CI: 0.65 - 0.96)。

結論：我們發現中藥和西藥安胎藥的配合可以有利於孕婦預防早產。未來需要進一步的研究來調查可能之因果關係。

6. 雜誌英文全名：Frontiers in Pharmacology
雜誌中文全名：藥理學前沿
卷：13:831690
7. 發表年代：2022
8. SCI 影響係數 (2020 JCR) : 5.811 (PHARMACOLOGY & PHARMACY ; 40/276 (Q1) , 14.5 %)
9. 本論文在學術上之重要發現或貢獻：
 - (1) 本研究團隊運用台灣健保資料庫分析呈現台灣婦女在使用西藥安胎藥物治療下常用中藥濃縮製劑之單複方，可以供國內中醫師從大樣本數據庫分析中得知國人在先兆性流產或早產西醫診斷與用藥下中醫處方用藥之方向與可能的中醫治療思路。
 - (2) 研究也證實了在常規使用安胎西藥下合併使用中藥安胎藥物治療有助於有先兆性流產或早產跡象之孕婦安胎之治療，且常見之中藥妊娠禁忌或慎用之活血化瘀或瀉下通便藥不見得會造成流產，反而有助於安胎。
 - (3) 中藥安胎可能的機轉為透過抑制子宮平滑肌收縮，加強垂體—卵巢的促黃體生成功能。而活血化瘀中藥可能可以擴張血管和抑制血小板凝集，從而防止形成血栓形成或凝血和調節 T 細胞功能進而避免一些免疫因素造成之早產或流產。