

論文中文摘要

中文題目	在自我報告慢性肺阻塞病患身體活動、吸煙與氣流阻塞之間的關聯狀態：人群為基礎的研究
英文題目	Associations Between Physical Activity, Smoking Status, and Airflow Obstruction and Self-Reported COPD: A Population-Based Study
作者群	<u>吳耀光</u> ^{1,2} 、蘇文麟 ^{1,2} 、楊美貞 ^{1,2} 、陳欣怡 ¹ 、吳智偉 ¹ 、藍胃進 ^{*1,2} (責任作者(包含共同責任作者)請皆以符號*加註,第一作者(包含共同第一作者)請皆以底線加註)
單位群	¹ 台北慈濟醫院胸腔內科、 ² 花蓮慈濟大學
摘要內容	<p>背景：慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一種可預防和可治療的疾病，近年來死亡率增加，主要是由於接觸煙草煙霧所致。規律的身體活動被認為可以降低患慢性阻塞性肺病的風險惡化，而很少有研究調查吸煙和身體活動對COPD發展的相互作用。這個研究旨在調查吸煙狀況、身體活動和流行的慢性阻塞性肺病之間的關係。</p> <p>方法：本研究分析了2007-2012來自全國健康和營養調查(The National Health and Nutrition Examination Survey; NHANES)調查的20至79歲成年人的數據。</p> <p>結果：共納入6404名年齡在20-79歲的參與者，並根據他們的體力活動水平和吸煙狀況分成四組。其中，2819人(43.7%)為身體活躍的不吸煙者，957人(14.8%)為身體不活躍的不吸煙者，1952(30.3%)是身體活躍的吸煙者，717(11.1%)是身體不活躍的吸煙者。而其氣流阻塞的患病率是分別為5.7%、7.1%、17.7%和18.6%。經調整後，身體活躍的吸煙者(aOR=2.71, 95% CI=1.94-3.80)和身體不活躍的吸煙者(aOR=2.70, 95% CI=1.78-4.09)比身體活動的不吸煙者有更高氣流阻礙。這些關聯在大多數按年齡、性別或BMI劃分的亞組中呈現相似的結果。在吸煙者族群中，身體活躍和身體不活躍的吸煙者與發生氣流阻塞的機率沒有顯著相關。</p> <p>結論：與吸煙者相比，無論他們的身體活躍水平如何，吸煙者比身體活躍的非吸煙者更容易出現氣流阻塞。在吸煙者中，身體不活動不會造成氣流受阻的額外機會。這研究結果表明，身體活動水平似乎不會改變吸煙和氣流阻塞之間的關係。</p>
刊載雜誌資訊	英文：International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease 中文：國際慢性阻塞性肺病雜誌 卷(冊)：17 起始頁碼-結束頁碼：1195-1204
發表年代	2022
SCI 影響係數	2.893; 學門/主題分類: RESPIRATORY SYSTEM; 排名/總數 =76.62%(49/65)
本論文在學術上之重要發現或貢獻	我們可透過分析了解與吸煙者相比，無論他們的身體活躍水平如何，吸煙者比身體活躍的非吸煙者更容易出現氣流阻塞。在吸煙者中，身體不活動不會造成氣流受阻的額外機會。這研究結果表明，身體活動水平似乎不會改變吸煙和氣流阻塞之間的關係。戒菸對於COPD治療是非常關鍵的角色。

