

論文中文摘要

中文題目	素食在糖尿病患者患與產生慢性腎臟病的風險降低有關
英文題目	Vegetarian Diet Was Associated With a Lower Risk of Chronic Kidney Disease in Diabetic Patients
作者群	侯羿州 ¹ 、黃蕙茶 ² 、蔡文心 ³ 、黃馨儀 ⁴ 、劉浩文 ⁵ 、劉佳鑫 ⁶ 、郭克林 ^{6*}
單位群	1 天主教耕莘醫院腎臟科 2 慈濟大學後中醫系 3 台北慈濟醫院小兒部 4 慈濟大學醫學系 5 泰洋耳鼻喉科診所 6 台北慈濟醫院腎臟科
摘要內容	<p>慢性腎臟病是糖尿病患者常見的慢性併發症，素食可能是糖尿病患者發生慢性腎臟病的預防策略之一。然而，素食是否能降低糖尿病患者之慢性腎臟病的發生率尚不清楚。一項橫斷面研究是基於 2005 年 9 月 5 日至 2016 年 12 月 31 日在台北慈濟醫院接受健檢的糖尿病患者。所有受試者都完成了一份調查問卷，以評估他們的基本資料，病史，飲食模式和生活方式。飲食模式分為純素食者，奶蛋素食者或雜食者。慢性腎臟病定義為估計的腎絲球過濾率 $<60 \text{ mL} / \text{min} / 1.73 \text{ m}^2$ 或蛋白尿的存在。我們使用多變量分析評估素食與慢性腎臟病患率之間的關係。在這 2,797 名受試者中，參與者的飲食習慣分為素食者 (n = 207)、蛋奶素食者 (n = 941) 和雜食者 (n = 1,649)。雜食組的慢性腎臟發生率較高 [36.6% vs 30.4% (素食者) 和 28.5% (乳蛋素食者)，p < 0.001]。在 SEM 模型中，在調整了年齡和性別後，奶蛋素食者 [優勢比：0.68, 95% 信賴區間：0.57 - 0.82] 和素食者組 (優勢比 0.68, 95% 信賴區間：0.49 - 0.94) 與雜食組相比，兩者都與較低的慢性腎臟病發生風險相關。</p>
刊載雜誌資訊	英文：Frontiers in Nutrition 中文：營養學尖端 卷(冊)：9 起始頁碼-結束頁碼：843357 doi: 10.3389/fnut.2022.843357
發表年代	2022
SCI 影響係數	6.576
本論文在學術上之重要發現或貢獻	我們的研究表明，素食飲食習慣與糖尿病患者之慢性腎臟病的發生率較低有關。