

## 論文中文摘要

**中文題目** 慢性阻塞性肺病患者不同氧氣消耗效率對肺復原效果的影響  
**英文題目** Different responses to pulmonary rehabilitation in COPD patients with different work efficiencies  
**作者群** 饒倫毓, 謝伯駿, 吳耀光, 楊美貞, 吳智偉, 李中, 曾亦翔, 藍胃進

**單位群** 台北慈濟醫院胸腔內科, 台北慈濟醫院中醫部, 台北慈濟醫院研究部

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 是一種進行性疾病, 其心肺功能惡化, 會降低與健康相關的生活質量 (HRQL) 和運動能力。患有 COPD 的患者經常會出現心血管和肌肉問題, 從而阻礙周圍組織吸收氧氣, 從而導致氧氣消耗效率 (WE) 低下。我們旨在評估 WE 對肺復原效果的影響。我們對 45 例 COPD 患者進行了肺活量測定, 心肺運動測試以及呼吸困難評分和 HRQL 評估。病患進行 12 周肺復原訓練。

**摘要內容** 結果: 21 名患者的 WE 正常, 24 名患者的 WE 較差 (<8.6 mL/min/watt)。與 WE 正常的患者相比, WE 差的患者無氧代謝更早, 氧脈搏更差, 運動能力更低, 呼吸困難更嚴重, HRQL 更差。PR 改善了正常或較差 WE 的患者的運動能力、HRQL、無氧閾、呼吸困難和腿部疲勞。然而, 僅在 WE 較差的患者中發現 WE、氧脈衝、運動期間呼吸頻率、胸悶、活動和嗜睡的顯著改善。在 WE 較差的患者中, 29% 的患者在 PR 後 WE 恢復正常。。

英文: Int J Chron Obstruct Pulmon Dis

**載雜誌資訊** 中文: 國際肺阻塞雜誌  
卷(冊): 2022(17)  
起始頁碼-結束頁碼: 931 - 947

**發表年代** 2022

**SCI 影響係數** (學門 Respiratory system, IF= 3.355; 排名 29/64= 48%, 百分比 45%)

**本論文在學術上之重要發現或貢獻** WE 與運動能力和 HRQL, 運動耐力相關, 也會影響肺復原的效果。