

論文中文摘要

中文題目	使用混合氨基酸來幫助癒合慢性傷口的案例研究
英文題目	Using Mixed Amino Acids to Aid Healing of Chronic Wounds—A Case Study
作者群	¹ 張瑋琳， ¹ 侯沂錚， ¹ 楊沁璇， ¹ 吳晶惠， ² 曾奕翔， ³ 張孟宗， ³ 盧純德*， ² 郭展延*
單位群	¹ 台北慈濟醫院營養科， ² 台北慈濟醫院研究部， ³ 台北慈濟醫院整形外科
摘要內容	補充精選營養素有助於傷口癒合，從而支持營養和傷口癒合。近年來，研究評估了氨基酸補充劑與基礎營養的關係傷口癒合。本研究是關於一名 35 歲女性的病例報告，她的傷口尺寸為 0.7 × 1 cm ² 腹腔鏡手術後，但在手術和引流管拔除後 5 週以上未癒合。營養的開始了包括所需卡路里和高蛋白飲食的護理。平均實際每日卡路里攝入量為 1,556 kcal (所需量的 88%)，平均每日蛋白質攝入量為 91 g (所需量的 126%)。後在含有混合氨基酸 (精氨酸、谷氨酰胺和 β-羥基-β-甲基丁酸) 的飲食中 11 天，傷口尺寸從 0.7 × 1 cm ² 減小到 0.3 × 0.5 cm ² 。案例研究結果表明，提供足夠的熱量和蛋白質營養，補充含有精氨酸、谷氨酰胺和 β-羥基-β-甲基丁酸的混合氨基酸可以有助於慢性傷口的癒合。
刊載雜誌資訊	雜誌英文全名：CURRENT TOPICS IN NUTRACEUTICAL RESEARCH 雜誌中文全名：營養研究的當前主題 卷：20 起始頁碼-結束頁碼：365-369
發表年代	2022
SCI 影響係數	SCI 影響係數: 0.416 (學門PHARMACOLOGY & PHARMACY；排名 271/276，百分比 98.2%)
本論文在學術上之重要發現或貢獻	在提供足夠的能量和蛋白質攝入，並給予病人氨基酸混合物 (HMB 4.8 g/天，谷氨酰胺 14 克/天，精氨酸 14 克/天)。經過 11 天的干預，傷口大小從 0.7 × 1 cm ² 減少到 0.3 × 0.5 cm ² 。結果建議除了充足的能量和蛋白質攝入外，補充特殊的混合氨基酸可促進膠原蛋白合成，促進傷口癒合。詳細機制需要在進一步的研究中證實。結果本病例報告可以幫助營養學家為病人提供慢性傷口對氨基酸攝入的進一步專業建議將來。