

人體蠕型蟎蟲數量的改變與蟎蟲引起之眼瞼緣炎症狀之改善

摘要

目標：探討平均人體蠕型蟎蟲數量與蟎蟲引起之眼瞼緣炎症狀及茶樹精油治療之相關性。

研究方法：47 位（94 眼睛）患有蟎蟲引起之眼瞼緣炎病人被收錄至我們的研究。門診中，每位病人每隻眼睛隨機選拔三根睫毛檢驗同時計算寄生之蟲體數量。醫師將病人輔以眼瞼清潔棉片清潔後，塗抹 50% 稀釋後茶樹精油；衛教返家後以相同方式，改以 5% 茶樹精油清潔居家治療，兩週後回診一次重複檢查。

主觀眼瞼緣炎症狀以問卷進行評分，0-5 分，5 分為最高。客觀檢查中，眼瞼型態評估由專科醫師執行評分。淚液崩解時間和基礎淚液分泌試驗（Basal Schirmer's Test）於門診執行。將執行茶樹精油治療前後蟎蟲數量改變與眼瞼緣炎症狀進行回歸分析。

結論：治療前前三大症狀有分泌物者 89%，癢 83%，異物感 77%。最嚴重困擾的主觀症狀是癢。經過我們的茶樹精油治療後，在癢、異物感、分泌物減少上都有顯著進步（分別 p value =0.03, 0.00, 0.00）。無論在眼瞼型態分數、麥氏腺阻塞程度、眼瞼加厚度、淚液裂解時間等，都有顯著改善。（分別 p value =0.00, 0.00, 0.01, and 0.02）。平均蟲數經過治療後，也顯著降低。在校正過年齡和性別後，平均每根睫毛減少 0.63 隻人體蠕型蟎蟲情況，有出現顯著症狀改善。

結論：茶樹精油治療可以顯著降低人體人體蠕型蟎蟲數量同時改善眼瞼緣炎病人之症狀。平均每根睫毛減少 0.63 隻蟎蟲可以產生臨床改善意義，因此臨床治療蟎蟲相關之眼瞼緣炎時，可將目標訂於減少睫毛寄居之單位蟲數而非完全清除。