

論文中文摘要

中文題目	針灸及中藥合併常規復健針對中風後功能性復原療效分析：回溯性世代研究
英文題目	Acupuncture and Traditional Chinese Herbal Medicine Integrated With Conventional Rehabilitation for Post-stroke Functional Recovery: A Retrospective Cohort Study
作者群	曾正昱 ¹ ，徐培珊 ¹ ，李昌狄 ¹ ，黃蕙茶 ^{1,2} ，藍胃進 ^{3,4} ，謝宗翰 ⁵ ，劉冠廷 ¹ ，郭展延 ⁵ ，王明傑 ⁶ ，謝伯駿 ^{1*}
單位群	¹ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院中醫部 ² 慈濟大學學士後中醫學系 ³ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院胸腔內科 ⁴ 慈濟大學醫學系 ⁵ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院研究部 ⁶ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院藥學部
摘要內容	<p>研究背景：中風對於患者、家屬以及醫療照護體系有巨大的影響。探討具有潛力的治療方式及策略依然非常重要。針灸及傳統中藥合併常規復健治療已被證實對於中風後功能性復原具有正面的治療效益。</p> <p>研究方法：本研究回溯性回顧在 2019 年於台北慈濟醫院收治，符合條件被納入中西醫整合腦中風治療計畫 Integrated Traditional Chinese-Western Medicine care program for stroke (ITCWM-stroke care program)之住院腦中風患者的醫療紀錄。根據醫療紀錄分析針灸及傳統中藥合併常規復健治療的介入，針對腦中風患者 National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS)及 Barthel Index (BI)在治療前後的差異。</p> <p>研究結果：共有 255 位腦中風住院患者被納入分析。所有的患者皆接受常規復健治療。患者根據腦中風的類型分為出血型及梗塞型，並分別根據所接受的中醫治療方式分為針灸組及針灸+中藥組。所有的患者皆在中風後的亞急性早期(中風發生後第一週到三個月內)被納入治療計畫。在出血型或梗塞型中風患者中，不論是針灸組及針灸+中藥組患者的 NIHSS 及 BI 總分在納入治療計畫後皆達到顯著進步。次群組分析顯示在 BI 初始分數≤ 40 的族群中，不論是出血型或梗塞型中風患者，針灸+中藥組比針灸組的患者在 BI 的分數達到更佳的進步且具有統計顯著差異($p < 0.05$)。</p> <p>結論：針灸及傳統中藥合併常規復健治療對於中風後亞急性早期的患者其功能性復原具有顯著的治療效益。而在 BI 初始分數≤ 40 的族群中，針灸+中藥能達到更好的治療效果。根據研究結果，我們建議針灸及中藥應被考慮納入中風後復健的治療計畫，尤其是針對日常生活活動較差的中風患者。</p>
刊載雜誌資訊	雜誌英文全名：Frontiers in Neuroscience 卷：16
發表年代	2022
SCI 影響係數	SCI 影響係數：4.677 (2021) 學門：NEUROSCIENCES 排名：87/273 百分比：31.86%
本論文在學術上之重要發現或貢獻	針灸及傳統中藥合併常規復健治療對於中風後亞急性早期的患者其功能性復原具有顯著的治療效益。而在BI初始分數≤ 40 的族群中，針灸+中藥能達到更好的治療效果。根據研究結果，我們建議針灸及中藥應被考慮納入中風後復健的治療計畫，尤其是針對日常生活活動較差的中風患者。