

論文中文摘要

中文題目	淨斯本草飲輔助療法治療輕度至中度 COVID-19 患者的療效與安全性：前瞻性世代研究
英文題目	Efficacy and Safety of Complementary Therapy With Jing Si Herbal Tea in Patients With Mild-To-Moderate COVID-19: A Prospective Cohort Study
作者群	謝伯駿 ¹ ，趙有誠 ^{2,3} ，蔡國旺 ⁴ ，李忠憲 ² ，曾奕翔 ⁴ ，吳耀光 ^{3,5*} ，釋證嚴 ⁶
單位群	¹ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院中醫部 ² 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院內科部 ³ 慈濟大學醫學系 ⁴ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院研究部 ⁵ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院內科部胸腔內科 ⁶ 三軍總醫院胸腔科 ⁷ 佛教慈濟醫療財團法人
摘要內容	<p>研究背景：2019 年下半，全球被 COVID-19 疫情籠罩。為了保留醫療資源及降低對患者整體健康的危害，預防 COVID-19 由輕症惡化為重症顯得非常重要。淨斯本草飲是一個根據傳統中醫理論及現代藥物機轉研究，針對 COVID-19 疫情全新開發的中藥複方。淨斯本草飲中的藥物以抗病毒、抗發炎、抗血栓作為治療標的。本研究分析了淨斯本草飲作為輔助療法治療輕度至中度 COVID-19 患者的療效與安全性。</p> <p>研究方法：在本篇前瞻性世代研究中，我們納入了 260 位輕度至中度 COVID-19 患者。這些患者被分為淨斯本草飲組(117 人)及對照組(143 人)。兩組皆接受 COVID-19 標準治療。淨斯本草飲組另外給予淨斯本草飲作為輔助療法。兩組皆在治療一週後進行分析。</p> <p>研究結果：與僅使用標準治療相比，淨斯本草飲合併標準治療能更有效改善輕度至中度 COVID-19 成年患者其 SARS-CoV-2 病毒 RT-PCR 分析的 Ct 值、C 反應蛋白 (C-reactive protein, CRP) 數值以及 Brixia score 的評分分數，尤其是針對男性及 60 歲以上的高齡患者效果更顯著。與僅使用標準治療相比，淨斯本草飲合併標準治療能降低 51% 的插管率、降低 70% 進入加護病房的機率以及降低 100% 的死亡率。</p> <p>結論：淨斯本草飲合併標準治療能更有效降低成年輕度至中度 COVID-19 患者的 SARS-CoV-2 病毒病毒量、系統性發炎及肺浸潤。尤其是針對男性及 60 歲以上的高齡患者效果更顯著。淨斯本草飲合併標準治療能預防輕度至中度 COVID-19 患者輕症轉重症以及預防患者死亡。</p>
刊載雜誌資訊	雜誌英文全名：Frontiers in Nutrition 卷：9
發表年代	2022
SCI 影響係數	SCI 影響係數：6.576 學門：NUTRITION & DIETETICS 排名：12/88 百分比：13.63%
本論文在學術上之重要發現或貢獻	淨斯本草飲合併標準治療能更有效降低成年輕度至中度 COVID-19 患者的 SARS-CoV-2 病毒病毒量、系統性發炎及肺浸潤。尤其是針對男性及 60 歲以上的高齡患者效果更顯著。淨斯本草飲合併標準治療能預防輕度至中度 COVID-19 患者輕症轉重症以及預防患者死亡。淨斯本草飲可做為治療輕度至中度 COVID-19 患者的選項。