

## 論文中文摘要

中文題目	超音波導引膝神經高頻熱凝阻斷術於膝骨關節炎患者應用之功能性評估
英文題目	Functional outcomes and physical performance of knee osteoarthritis patients after ultrasound-guided genicular nerve radiofrequency ablation
作者群	<sup>1</sup> 張益維， <sup>2</sup> 曾奕翔， <sup>1</sup> 李坤璋， <sup>3</sup> 高銘章
單位群	<sup>1</sup> 台北慈濟醫院復健科 <sup>2</sup> 台北慈濟醫院研究部 <sup>3</sup> 土城長庚醫院麻醉科
摘要內容	<p>前言</p> <p>膝骨關節炎為一好發於年長患者之慢性膝關節退化性疾患，其所產生之疼痛可影響患者行走功能、生活自理能力及生活品質甚巨。透視攝影法導引膝神經高頻熱凝療法被証實可以有控制膝骨關節炎疼痛，但其所造成患者平衡性、膝關節本體感覺及下肢肌力之影響則尚未被研究，同時以超音波導引技術施行膝神經高頻熱凝療法之有效性及安全性則仍未有相關研究可供証實。此研究之目的希望能提供一有效之膝骨關節炎治療方式，即以超音波導引膝神經高頻熱凝療法減緩膝關節疼痛，同時探討膝神經阻斷對患者平衡性、膝關節本體感覺及下肢肌力之影響。</p> <p>方法</p> <p>本研究採前瞻性研究，研究對象為膝骨關節炎患者以超音波導引膝神經高頻熱凝療法阻斷。受試者分別給予基本資料調查、問卷調查、平衡測試、下肢肌力測試及膝關節本體感覺測試，隨後再予以超音波導引膝神經高頻熱凝療法阻斷。治療結束後，受試者於 2 星期後及 12 星期後於門診回診並予以安排問卷調查、平衡測試、下肢肌力測試及膝關節本體感覺測試</p> <p>結果</p> <p>38 位患者於 2015 年一月至 2016 年九月期間進入本研究之篩選，最終有 13 位患者進行超音波導引膝神經高頻熱凝療法阻斷。無任何重大治療後副作用產生。患者之年齡平均為 64.8 歲，超過一半為女性或為雙側退化性膝關節炎。疼痛指數（目前疼痛、最大疼痛、總合平均疼痛），SF-36 生理健康領域，Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index 疼痛及僵硬領域，治療後皆有顯著進步。在生理功能方面，登階測試在治療後直到 12 週皆有顯著進步。然而，單腳站立測試，股四頭肌等速肌力測試，膝關節本體感覺測試及兩分鐘行走測試則無顯著變化。</p>

	<p>結論</p> <p>這項研究顯示，超音波導引膝神經高頻熱凝療阻斷可以產生長時間的止痛效果及有效提升生活品質且同時不至引起嚴重之副作用。再者，膝神經高頻熱凝療阻斷後並無明顯活動功能下降或膝關節本體感覺受損之現象出現。</p>
<p>刊載雜誌資訊</p>	<p>英文：Pain Medicine  中文：疼痛醫學  卷(冊)：23(2)  起始頁碼-結束頁碼：352-361</p>
<p>發表年代</p>	<p>2022</p>
<p>SCI 影響係數</p>	<p>3.750</p>
<p>本論文在學術上之重要發現或貢獻</p>	<p>膝神經高頻熱凝阻斷術已廣泛用於退化性膝關節疼痛，之前研究無法確定是否會連帶影響膝關節本體感覺及站立平衡，本研究結果顯示膝神經高頻熱凝阻斷術似乎不會影響膝關節本體感覺及站立平衡，而同時保有顯著疼痛的效果</p>