

2月27日(一) 本院正常門診
2月28日(二) 適逢和平紀念日本院門診休診
檢驗科抽血暫停服務
急診照常服務
預防醫學中心
Preventive Medical Center
本院通過醫策會健康檢查品質認證

從影像走入生命
發現病灶於細微
器官組織追蹤器 磁振造影MRI
高科技探測電腦斷層 256排電腦斷層CT
腫瘤診斷利器 正電子電腦斷層造影PET/CT
為您規劃全身心血管、腦血管、冠狀動脈血管疾病、冠狀動脈鈣化的評估(包含肺、肝)、心肌血流灌注顯像攝影、心臟檢查、肺動脈及癌症篩檢的精確檢查。
個人健康檢查規劃及健康相關專人諮詢服務
諮詢電話 (02)6628-9779 分機 3851
電子郵件 health@tzu-chi.com.tw

本院 免費 提供
四癌篩檢
乳癌、子宮頸癌、口腔癌、大腸癌
請持健保卡前往二樓篩檢站諮詢

癌症種類	篩檢對象	篩檢方式	篩檢頻率	快速通關地點
大腸直腸癌	50~75歲民眾	糞便潛血免疫法檢查	二年一次	四樓篩檢站 二樓北樓備台或血液室站旁
口腔癌	30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾	口腔黏膜檢查	二年一次	牙科部耳鼻喉科
乳癌	45~70歲女性	乳房X光攝影	二年一次	五樓 婦女保健中心
子宮頸癌	30歲以上婦女	子宮頸抹片檢查	一年一次	五樓婦產科或婦女保健中心

戒菸非難事 專業來相助
請洽牙醫科286、287門診或來電諮詢
戒菸衛教師 (02)6628-9779分機 3545

居家熱水器CO中毒危險度
如果有危險，一定要儘快改換囉！
很危險
危險
安全
內政部消防署
www.nfa.gov.tw

佛教慈濟台北慈濟醫院
醫療財團法人 Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
【證嚴法師 靜思語】
理想要放在遠方，
腳步要落實在。

行動掛號 QR Code Registration
臉書 健康報知
Android IOS 影音版

預防保養未落實
心肌梗塞易復發
■文/圖：公傳室

57歲的張女士本身患有高血壓、高血脂與糖尿病，8年前突發急性心肌梗塞，經台北慈濟醫院心臟血管科緊急治療，放置3支冠狀動脈藥物支架後，於門診持續進行藥物治療，情況控制穩定。然而，張女士卻在門診治療8個月後未再回診，也沒有規則檢查與藥物治療，在今年因胸悶不適回診，再次發現冠狀動脈有嚴重堵塞，需要安排排管手術，但張女士卻在住院前突發二次心肌梗塞併發院外猝死，經119救護車救護員電擊急救後雖恢復心跳並迅速成功打通冠狀動脈，急性心肌梗塞的病情逐漸穩定，但因腦組織缺氧，兩個多月了仍處於深度昏迷狀態。

台北慈濟醫院副院長心臟血管科張恒嘉醫師指出，急性心肌梗塞是由於血管壁因粥狀斑塊破裂引起血小板活化造成管壁內急性血栓，導致冠狀動脈血流完全阻塞。急性心肌梗塞一旦發作，除了會出現胸悶、氣促等症狀，很有可能於第一小時內發生心室顫動，即所謂心猝死症。台灣醫療發達，住往第一次心肌梗塞的治療成效良好，死亡率約3~7%，但若沒有積極配合治療，容易導致冠狀動脈再次堵塞，發生第二次心肌梗塞的死亡率將大幅提升至10~20%，若再合併心臟衰竭，5年內的存活率僅達50%。

造成心肌梗塞的危險因子能分為兩類，一類為既定危險因子，如年齡、性別及存在家族病史者；第二類為可改變的危險因子，根據研究顯示，飲食習慣、生活習慣、高血壓、高血糖、高血脂、肥胖與抽菸都屬於可控制因子。因此張恒嘉醫師指出，曾發生過心肌梗塞的病患，次級預防上需要比從未發生心肌梗塞的病患更加嚴謹，首先必須嚴格控制飲食且養成規律運動習慣，藥物也須遵從醫囑服用，並且絕對戒菸，以防心肌梗塞的二度復發。如



果這些可控之危險因子都能夠嚴格落實而且達標，二次心肌梗塞的風險可減少8成以上。

張恒嘉醫師表示，在門診長期追蹤急性心肌梗塞後的病人，很多已經20年未曾復發，證明嚴格按部就班的治療，心肌梗塞的復發是能可控防的。但若未依照醫師指示治療，二次心肌梗塞的風險很高，死亡率更高，兩者之間的差別十分明顯。千萬不要以為第一次急性心肌梗塞放支架、打通阻塞的冠狀動脈，心臟病就痊癒了，嚴格防控危險因子，是避免二次心肌梗塞復發的最高指導原則。

此外，張恒嘉醫師提醒，冬季容易因氣溫驟降導致血管收縮，造成血壓升高、血液黏稠，誘發心肌梗塞之急性發作，呼籲長者、三高及心血管疾病者應注意保暖，如有胸悶不適等症狀應立即就醫。

■ 急性心肌梗塞一旦發作，會出現胸悶、氣促等不適症狀。



■ 張恒嘉醫師看診示意照。

妙齡女劇烈腹痛
竟是畸胎瘤致卵巢扭轉
■文：公傳室
26歲的曹小姐沒有婦科病史，日前劇烈跳繩後右下腹突然劇痛到診所就診，發現骨盆腔腫痛而被轉到台北慈濟醫院婦產部。嚴鈞上醫師以超音波檢查發現她的右側卵巢有顆11乘7公分大的囊腫，由於病人腹痛劇烈，擔心是破裂出血或卵巢扭轉，緊急替她施行腹腔鏡手術。果不其然，術中發現她是巨大的右側畸胎瘤合併卵巢扭轉兩圈，且輸卵管與卵巢根部皆已經發紅，遂在保留卵巢的情況下將長有頭髮、牙齒組織的畸胎瘤完整切除，把卵巢復位。曹小姐恢復良好，術後兩天出院。

婦產科有五大需要緊急開刀處理的急症，包括子宮外孕、黃體囊腫破裂、骨盆腔感染、盲腸炎和卵巢扭轉，其中卵巢扭轉約占3%，好發於任何年齡層，但有70-75%的案例是30歲以前的年輕人。正常卵巢只有2到3公分，雖然有韌帶支撐，但不像一般臟器是固定的，會隨著運動而有不小幅度擺動，可以自行轉回原位；可是如果因卵巢囊腫或異常組織增生使卵巢變大、重量增加，就可能導致扭轉後無法復位的情形，進而使靜脈回流減少、間質水腫、出血或阻塞，嚴重者甚至會發成壞死。嚴鈞上醫師指出：「卵巢扭轉好發在囊腫大於4公分的患者，而各式囊腫中，畸胎瘤的發生原因不明，是身體分化異常而長出類似胎兒的組織，如頭髮、骨頭、牙齒或腦組織，重量較重，所以是最容易造成扭轉的類型。此外，不孕症的卵巢剝除術也可能產生囊腫而扭轉。」

卵巢扭轉容易發生在跳繩、拳擊、跳床、跳舞等劇烈跳躍運動之後，典型症狀為突然、劇烈的下腹疼痛，70%的病人會合併嘔心嘔吐或發燒，而超音波與電腦斷層等檢查通常只能確認是否有卵巢囊腫，抽血則是用來排除子宮外孕的可能，很難在術前就直接診斷出卵巢扭轉，醫師必須詢問病史，排除卵巢輸卵管膿瘍、卵巢囊腫破裂、黃體囊腫出血或盲腸炎等情形。嚴鈞上醫師表示，卵巢扭轉有時會自行復位，所以若是輕微疼痛，可以給予抗生素或止痛藥觀察；但若是劇烈疼痛，就要盡快執行腹腔鏡手術復位並切除卵巢囊腫。要是扭轉過久，組織壞死，便要施行全卵巢切除術。

醫學目前針對如何預防卵巢囊腫尚無定論，因此嚴鈞上醫師建議民眾，若曾診斷卵巢囊腫且大於4-6公分，就要避免劇烈運動，一旦急性腹痛就要盡快就醫，避免導致卵巢功能受損，影響生育功能或提早進入更年期。

■ 張恒嘉醫師看診示意照。

處理海鮮要小心！
海洋弧菌
感染會致命
■文/圖：公傳室

壞死性筋膜炎的發生率約為每年每十萬人口介於0.4至1.9人發生，其中患有癌症、糖尿病或B、C肝炎患者佔多數，因這些患者的免疫力較差，較難以抵禦外來細菌的入侵。

整形外科李京軒醫師表示：「壞死性筋膜炎為深層的軟組織感染，初期症狀為紅、腫、熱、痛與蜂窩性組織炎相似，但前者疾病進展卻十分快速、相對致命且截肢風險較高；若感染持續擴散，患部則會產生出血性水泡、麻木、組織壞死的表現。」臨床上，會引起壞死性筋膜炎的細菌有許多種，而此次的致病菌為海洋弧菌，常發現於海水中或依附在海洋生物身上，但因養殖漁業目前也發展出鹹水養殖之方式，所以民眾更容易接觸到海洋弧菌，進而造成感染。

因此，李京軒醫師提醒民眾：「有傷口時切勿

至大坪林捷運站接駁車服務與交通資訊
台北慈濟醫院
接駁車等候站牌
接駁車行駛路線
接駁車服務時間
接駁車收費資訊

預約掛號須知
掛號方式說明
1.現場掛號：
2.自動掛號機：
3.電腦語音掛號：
4.網路掛號：
5.人工預約掛號：
6.注意事項：

門診看診時間 週一至週五 上午08:30-12:00 | 下午14:00-17:30 | 夜間18:30-21:00 週六 上午08:30-12:00

電腦語音掛號說明
操作順序說明
語音告知：1.看診時間 2.診號 3.醫師 4.日期

就醫流程
掛號方式
自動掛號機掛號 電腦語音掛號 人工語音掛號 網路掛號

各項諮詢服務
服務台及轉診諮詢服務
服務時間：週一至週五上午08:00-12:00 下午13:30-17:30
服務項目：門診相關業務諮詢、代辦重大傷病卡轉診諮詢
服務地點：一樓大廳聯合服務台
諮詢專線(02)6628-9779轉5812、5819

希望小站服務
服務時間：週一至週五上午09:00-12:00 下午13:00-17:00
服務項目：提供癌症醫療諮詢服務、相關書籍借閱、心理諮詢服務、資源轉介服務
服務地點：地下一樓化療室
諮詢專線：(02)6628-9779轉2236

藥物諮詢服務
服務時間：週一至週五上午09:00-12:00 下午13:00-17:00
服務項目：用藥指導、藥物說明、藥物諮詢
服務地點：一樓藥局
諮詢專線：(02)6628-9779轉2150、2155

如何申請輪椅外借回家服務
服務時間：週一至週五上午08:00-12:00 下午13:30-17:00
服務項目：一般、骨科、高爾椅、嬰兒安全座椅
服務地點：一樓總務室服務組
諮詢專線：(02)6628-9779轉5620

掛號費	基本費用負擔	藥品費用負擔	應自行負擔費用
門診	240元	100元以下	0元
牙科	150元	50元	101-200元 20元
中醫	50元	201-300元	40元
重大傷病	免	301-400元	60元
30歲以下幼童	免	401-500元	80元
轉診	掛號費五折	240元	501-600元 100元
殘障手冊	免	601-700元	120元
健保	免	701-800元	140元
慢病第二、三調劑	免	801-900元	160元
急診	220元	901-1000元	180元
		1000元以上	200元

申請診斷證明書或病歷資料注意事項
所需證件
申請作業
代辦申請
※依據「全民健康保險醫事人員法」規定：「長期服藥之慢性病人，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相同方劑」為限，得委託他人向醫師陳述病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再開始相同方劑：1.行動不便，經醫師認定或委託人提供切結文件。2.已出外，為遠洋漁業作業或在國際航線航行之船舶上服務，經委託人提供切結文件。3.委託「他人」領藥時，請出示：1.代領藥委託書，可至一樓初診藥局填寫處填寫。2.身分證證明文件委託人、受託人身分證影本。

● 公車路線
● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

● 接駁車服務
● 接駁車收費資訊

感染科團隊介紹
彭銘業 專長：內科、感染科
楊慶輝 專長：內科、感染科
吳俊昇 專長：內科、感染科
洪伯斌 專長：內科、感染科
邱勝康 專長：內科、感染科

泌尿科 主治醫師
趙梓辰 專長：泌尿科
毛芷琳 專長：泌尿科

婦產部 主治醫師
詹淑宇 專長：婦產科
饒倫毓 專長：婦產科

夜間門診表 (門診時間18:30-21:00/截止掛號時間20:30)

科別	診間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
心臟血管內科	第252診	詹仕斌 20060				
新陳代謝內分泌科	第246診	李忠惠 23050				
胃腸肝膽科	第249診	李忠惠 23050				
風濕免疫科	第232診	高偉泉 25029				
血液腫瘤科	第218診	陳莊偉 36013	蕭光宏 36002	呂宗儒 36023	陳信宏 36027	
一般內科/感染科	第206診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
大腸直腸外科	第212診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
神經外科	第221診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
泌尿科	第238診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
骨科	第202診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
耳鼻喉科	第279診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
一般外科	第280診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
眼科	第214診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
眼科一診	第204診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
眼科二診	第279診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
家庭醫學科	第286診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
職業病門診	第286診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
小兒科	第294診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
身心醫學科	第294診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
皮膚科	第262診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
中醫科	第211診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
中醫二診	第217診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
中醫三診	第286診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
中醫五診	第286診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
中醫六診	第286診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
牙科	第214診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
牙科一診	第214診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
牙科二診	第214診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
慢性疼痛門診	第218診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
婦產科	第501診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
婦產科	第502診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	
復健科	第506診	游智欽 15106	吳書雨 15095	李名偉 15134	許敬安 15074	

胸腔外科團隊介紹
程建博 專長：胸腔外科
謝孝孝 專長：胸腔外科
洪嘉聰 專長：胸腔外科
范玉君 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
李中 專長：胸腔外科
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科

胸腔外科 主治醫師
詹淑宇 專長：胸腔外科
饒倫毓 專長：胸腔外科