



■ 發行人：趙有誠 ■ 總編輯：吳大圩 ■ 執行編輯：藥品資訊股

目錄

• 藥品異動	202112-202201 新增、停用品項	第 1 頁
• 藥物警訊	2021 年 7-12 月藥物不良反應通報分析	第 3 頁
• 醫藥新知	淺談 Ivermectin(Stromectol)	第 6 頁
• 藥物 Q&A	202112-202201 藥物諮詢分享	第 8 頁

藥品異動

202112-202201 新增、停用品項

新增品項

藥品	衛福部適應症
Stromectol 3mg/tab (Ivermectin)	疥瘡。 適用於治療已在臨床上及(或)寄生蟲檢查中確立診斷的疥瘡。未經確診時，不應給予搔癢個案治療。腸道糞小桿線蟲感染。蟠尾絲蟲感染。
Cresemba 200mg/vial (Isavuconazole)	(1)侵犯性麴菌症(invasive aspergillosis) (2)使用於不適合接受 amphotericin B 的病人治療白黴菌病(mucormycosis)。
★Tracrium Injection 10mg/ml, 2.5ml amp (Atracurium Besylate)	本藥乃一高選擇性及競爭性的非去極化神經肌肉阻斷劑。可作為手術全身麻醉或加護病房鎮靜時的輔助劑，以鬆弛骨骼肌、幫助氣管插管及與人工呼吸器的協調。

停用品項

藥品	衛福部適應症
★ Alkeran 口服 2mg/tab (Melfalan)	多發性骨髓瘤・卵巢癌・真性紅血球過多症
★ Cisatracurium Kabi 10 mg/5 mL/amp	本品為一高選擇性及競爭性的非去極化神經肌肉阻斷劑。可作為全身麻醉之輔助劑或加護病房使用，用以鬆弛骨骼肌，幫助氣管插管及與人工呼吸器的協調。
★ Levemir FlexPen (Insulin Detemir) 100 IU/mL, 3mL	糖尿病：治療患有糖尿病的成人、青少年及 1 歲以上兒童。

藥品	衛福部適應症
★ NIMBEX 10mg/5mL/amp (cisatracurium besylate)	本品為一高選擇性及競爭性的非去極化神經肌肉阻斷劑。可作為手術全身麻醉劑之輔助劑或加護病房使用，用以鬆弛骨骼肌，幫助氣管插管及與人工呼吸器的協調。
Duofilm 15 mL/bt (Salicylic Acid & Lactic Acid)	除疣劑。
Kaletra (Lopinavir 200mg & Ritonavir 50 mg/tab)	治療人類免疫缺乏病毒(HIV)的感染。
Pamisol 15 mg/5ml/vial (Disodium pamidronate)	惡性腫瘤之蝕骨性骨頭轉移、惡性高血鈣症。

本院 2021 年 7-12 月共接獲藥物不良反應通報共 209 件，經藥物不良反應小組分析評估，有 184 件為確定案件，已通報至全國藥物不良反應中心。184 件 ADR 依通報來源、型態分析、常見藥物不良反應症狀、預防措施及建議處理方式整理如下表。

表一 藥物不良反應通報來源分析

通報來源	件數	百分比(%)
醫師	76	41.30 %
護理	43	23.37 %
藥師+民眾	49	26.63 %
其他(檢驗科)	16	8.70 %
總件數	184	100%

表二 藥物不良反應通報個案分析

		件數	百分比(%)
型態 ¹	A	5	2.71 %
	B	179	97.29 %
嚴重度	輕度	80	43.48 %
	中度	77	41.85 %
	重度	27	14.67 %
相關性	可能	146	79.35 %
	極有可能	36	19.57 %
	確定	2	1.09 %
懷疑藥品之藥理分類 ²	免疫製劑	81	42.63%
	抗感染用藥	31	16.32%
	診斷用藥	15	7.89%
	代謝與營養用藥	15	7.89%
	神經系統用藥	12	6.32%
	胃腸道用藥	11	5.79%
	抗腫瘤用藥	7	3.68%
	中藥	5	2.63%
	心血管用藥	4	2.11%

	件數	百分比(%)
呼吸道藥物	2	1.05%
牙科，皮膚科，耳鼻喉科和 眼科製劑	2	1.05%
抗過敏用藥和抗組織胺	2	1.05%
酵素	1	0.53%
解毒劑	1	0.53%
其它	1	0.53%

1.型態A：藥物在一般治療劑量下，正常的藥理作用過度增強產生的現象。型態B：藥物在一般治療劑量下，產生非已知藥理作用的其他副作用。

2.通報案件之可疑藥品數目大於一個以上，總通報藥品數目大於通報案件數。

表三 常見藥物不良反應症狀、預防措施及建議處理方式

懷疑藥品	通報個案	發生症狀
AZ 新冠疫苗 0.5mL/劑	35	L't CN6 plasy , ischemic stroke, left transverse-sigmoid sinus thrombosis, Central demyelination of corpus callosum, Suspect small fiber neuropathy, ecchymosis, skin rash, itching, palpitation, diarrhea, chest tightness, cold sweating, dizziness, edema, headache, dyspnea, nausea, chest pain, swollen eyes, vomiting, tinnitus, myocarditis
Pfizer-BioNTech 新冠疫苗 0.3mL	21	skin rash, dyspnea, nausea, dizziness, chest tightness, sever wound pain, vomitting, dizziness, left Bell palsy, ocular Hypertension, bradycardia, cardiomyopathy, Pericarditis with pericardial effusion, joint pain, poor appetite, acute respiratory failure, syncope,incoherent, , Seizure, ICH
Moderna 新冠疫苗 0.5mL/劑	18	left lower limb soreness and shooting pain, soreness from gluteal region toward foot, autoimmune hepatitis, SOB, DOE combine palpitation, bilateral pulmonary embolism, petechia,skin rash, dilated cardiomyopathy, Myocardial infarction, vensous thrombosis, hair loss, right arm cellulitis with armpit accumulation, GBS, acute myocarditis, dizziness, ischemic stroke, bulla, back pain, headache

懷疑藥品	通報個案	發生症狀
★OMNIPAQUE (350mg I/mL, 200mL/vial)	13	喉嚨腫痛, skin rash
Brosym 2g/vial (Cefoperazone 1g & Sulbactam 1g)	2	skin rash
Cefe 1000mg/vial (Cefmetazole Na)	2	skin rash, dyspnea, dizziness, itch
★METFORMIN 500 mg/tab (Ankomin)	2	diarrhea

預防措施及建議處理方式:如發生過敏或不良反應情形，建議評估是否需停藥，給予治療並加註過敏或不良反應史，以避免過敏或不良反應情形再發生。

前言

自新冠疫情流行以來，各國致力於開發疫苗和藥物，許多老藥也紛紛被投入戰場，期許迎來控制疫情的曙光。因為網路流傳的訊息，「口服驅蟲藥-Ivermectin」被推上風口成為「抗新冠神藥」，也屢屢有民眾詢問此藥是否可殺死病毒，預防或治療新冠肺炎，並希望能購買回去自行服用。然而新英格蘭醫學期刊已有文章發表，許多自行購買人用或動物用的案例在服用後皆出現副作用，說明了 Ivermectin 的潛在毒性，其副作用包括：嚴重的精神錯亂、共濟失調、癲癇發作和低血壓。目前沒有足夠的證據支持使用 Ivermectin 可治療或預防新冠肺炎，且不當使用發生的藥物相互作用則可能導致需要住院治療的嚴重副作用[1]。

研究分析

早期未經評審的臨床試驗和體外研究的樂觀結果，導致部份臨床醫廣泛使用 Ivermectin 進行新冠肺炎治療。根據 2021 年 12 月發表的統合分析，文章收納 14 項隨機對照試驗(RCT)和 3 項觀察性研究(OS)，數據顯示 Ivermectin 並沒有顯著減少病毒清除時間和住院時間，也沒有降低死亡率和使用呼吸機的發生率。研究結果表明缺乏療效，故不推薦在臨床試驗範圍之外使用 Ivermectin 治療新冠肺炎。隨著大流行持續到 2022 年，新冠肺炎患者的治療策略更需要高質量的證據來證明療效，以改善患者預後並節省醫院資源[2]。

用途

美國 FDA 尚未批准 Ivermectin 用在新冠肺炎的治療，自 1998 年上市以來 Ivermectin 多用在治療寄生蟲感染，例如動物的腸道寄生蟲和人類的疥瘡 (scabies)，並廣泛用於世界上寄生蟲感染常見的地區[3]。疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在皮膚皺摺處及柔軟的地方。免疫力較差、年長、失能、或身體虛弱的人，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡（挪威疥），傳染力較強，因此必須儘速進行治療，避免造成流行[4]。

治療指引

外用的 Permethrin 5%乳膏和口服的 Ivermectin 為首選的初始治療，外用 Permethrin 非常有效，在隨機試驗中治愈率接近或超過 90%。口服 Ivermectin 是一種替代的一線治療藥物，兩者幾乎同樣有效，Ivermectin 具有給藥方便、成本較低的優點，可提高臥床或不方便使用藥膏的病患的用藥順從性。臨床上需以病人的族群、年紀和生活環境做最佳治療選擇[5]。

院內抗疥瘡藥物

商品名	使用方式	健保給付規範
Permethrin® (5% w/w Cream, 30g/tube)	從頭皮到腳底徹底塗抹， 停留 8-14 小時再洗掉	1. 每人每次限用 1 支(30gm)， 需要時得於 7 天後再使用一 支。 2. 半年內需使用第 3 次時，須 經皮膚科醫師確診處方。
Stromectol® (Ivermectin 3 mg/tab) 絲美妥錠	空腹服用。 單次劑量: 200mcg/kg，初次投 藥後 8 至 15 天內，針對嚴重形 式的感染，如出現新的明確疥 瘡病灶或寄生蟲學檢查仍為陽 性反應，可考慮投予第二個劑 量。不須因搔癢症狀或抓傷痕 持續存在而投予第二個劑量。	1. 限鏡檢呈陽性之確診的疥 瘡病患使用，須附照片備 查。 2. 結痂性疥瘡患者，可合併外 用疥瘡藥物治療，但需附照 片備查，且每次處方時，限 仍有新典型臨床病灶及鏡 檢呈陽性者。
Ulex Cream® (Crotamiton 100mg & Hydrocortisone 2.5mg) 悠力素	適量塗擦，一天數次	無
Jaline Lotion® (Benzyl Benzoate 250mg/mL) 疥寧洗液	1. 將患部用肥皂塗抹於熱水 中清洗，使患部露出 2. 將患部擦乾後塗擦藥品 3. 塗擦範圍須大於患部 4. 另需更換衣物及床具，以免 再次感染 5. 一天使用 1-3 次，適量塗抹 於患部	無

參考文獻：

1. Temple C, Hoang R, Hendrickson RG. Toxic Effects from Ivermectin Use Associated with Prevention and Treatment of Covid-19. N Engl J Med. 2021 Dec 2;385(23):2197-2198. doi: 10.1056/NEJMc2114907. Epub 2021 Oct 20. PMID: 34670041; PMCID: PMC8552535.
2. Deng J, Zhou F, Ali S, Heybati K, Hou W, Huang E, Wong CY. Efficacy and safety of ivermectin for the treatment of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. QJM. 2021 Dec 20;114(10):721-732. doi: 10.1093/qjmed/hcab247. PMID: 34570241; PMCID: PMC8500108.
3. Popp M, Stegemann M, Metzendorf MI, Gould S, Kranke P, Meybohm P, Skoetz N, Weibel S. Ivermectin for preventing and treating COVID-19. Cochrane Database Syst Rev. 2021 Jul 28;7(7):CD015017. doi: 10.1002/14651858.CD015017.pub2. PMID: 34318930; PMCID: PMC8406455.
4. 衛生福利部疾病管制署，疥瘡感染症
5. UpToDate: Scabies: Management

Q：病人長期因下背痛使用各種止痛藥，但都沒有成效，胃跟腎臟也因為長期吃止痛藥有出現問題傾向，因為還沒有使用到鴉片類止痛藥，醫師說看到文獻，Fentanyl貼片對此類病人似乎有幫助，想跟藥師討論可行性。

吳安然藥師

【文獻探討】

2020 年 9 月 23 日英國醫藥品管理局（Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, MHRA）發布之安全資訊及 2020 年 10 月台灣食品藥物管理署發布之藥品安全資訊風險溝通表建議含 fentanyl 成分穿皮貼片劑型藥品禁用於未曾使用過鴉片類藥品（opioid-naïve）的病人。英國醫藥品管理局發布內容之描述，指出英國接獲未曾使用過鴉片類藥品病人使用 fentanyl 穿皮貼片劑後發生呼吸抑制情形，其中包含死亡案例 [1]。我國食藥署說明，國內核准含 fentanyl 成分穿皮貼片劑型藥品許可證共 12 張，其中文仿單之「警語及注意事項」提及：未使用過類鴉片藥物的病人使用吩坦尼穿皮貼片劑當作起始類鴉片藥物治療曾與極罕見的顯著呼吸抑制和/或死亡案例有關，建議將吩坦尼穿皮貼片劑用於已有類鴉片藥物耐受性的病人，惟未將「未曾使用過鴉片類藥品的非癌症病人」列為禁忌症[2]。

國內仿單提及之 fentanyl 穿皮貼片劑型藥品（Durogesic®）11 個臨床試驗中，受試者通報藥物不良反應通報率<1%之副作用，於「呼吸、胸和縱膈異常」部分有呼吸抑制。上市後使用經驗通報比例為「極罕見」（<1/10,000 包括個案報告）紀錄包括過敏性休克、抽搐（包括陣攣性抽搐及大發作）、心跳過快、心跳過慢、低血壓、高血壓、呼吸窘迫、窒息、呼吸緩慢、換氣不足、呼吸困難等較嚴重之副作用。[3-5]

利用 PubMed 查找 opioid-naïve 者使用含 fentanyl 成分貼片劑，搜尋關鍵字設定為：fentanyl、patch、transderm*、side effect、adverse effect、respiratory depress、opioid-naïve，不設任何篩選條件各自進行搜尋，並以“OR”串聯「patch、transderm*」及「side effect、adverse effect、respiratory depress」成兩組新的搜尋結果，再將「fentanyl」、「opioid-naïve」及方才兩組搜尋結果以“AND”串聯，共搜尋到 33 篇文章，保留非癌症病人相關研究及排除研究目的不相關文章後有 3 篇 [6-8]，內容摘要如表一。

非癌痛 opioid-naïve 病人使用含 fentanyl 成分貼片劑研究之文獻資料，顯示臨床出現之不良反應以腸胃道反應居多（噁心、嘔吐、便秘），亦有呼吸抑制或呼吸困難情形之報告，惟病人數較少。即使已使用過鴉片類藥品者，使用含 fentanyl 成分穿皮貼片劑型藥品亦可能出現呼吸抑制情形（可能因藥品劑量增加過快所致）[1-2]，以目前回顧之文獻資料，無明確證據支持 opioid-naïve 為使用含 fentanyl 成分貼片劑之禁忌，但因 fentanyl 為一種強效鴉片類止痛藥，含 fentanyl 成分穿皮貼片劑型藥品 12 微公克/小時（12 mcg/hr）劑量相當於口服 morphine 每日 45 mg [1-2]，且此種貼片劑作用時間長，因此使用前應審慎評估是否開立處方，如已無其他替代藥品可使用，需以最低有效劑量作為起

始使用，並確實衛教病人操作及注意事項，使用過程甚至停藥後需監測是否出現不良反應，以保障病人安全。

表一、利用關鍵字及搜尋策略於 PubMed 搜尋結果，摘錄研究中關於副作用發生資料。

搜尋結果	摘要
參考文獻 6	為回溯性藥物使用評估，收集 2013 年 4~6 月該院共 40 位使用 fentanyl 穿皮貼片劑者，其中有 42% 是 opioid-naïve 病人。未區分是否為 opioid-naïve 病人之整體副作用報告，便秘發生率最高（30%），其餘為嗜睡（24%）、噁心嘔吐（14%）及呼吸抑制（3%）。
參考文獻 7	為針對 opioid-naïve 慢性非癌症疼痛病人之前瞻性多中心隨機分派研究，共納入 46 位病人，隨機分成使用 buprenorphine 穿皮貼片劑（TDB 組，共 22 人）及 fentanyl 穿皮貼片劑（TDF 組，共 24 人）兩組，觀察其長期療效、耐受性及副作用，結果發現 TDF 組有 8 人（37.5%）因副作用或疼痛控制不佳而停止治療，該組病人副作用以惡夢、噁心及嗜睡最多，文章中未提及呼吸抑制相關描述，退出試驗時間以治療開始後 1 個月內人數較多，TDB 組則有 8 人（41%）停止治療，主要副作用是局部皮膚反應，退出試驗時間以試驗晚期居多。
參考文獻 8	為開放式、隨機平行研究，針對慢性下背痛且為 strong-opioid naïve 病人（進入研究前 4 週內未常規使用強效類鴉片劑，例如 7 天內未使用超過 4 劑之病人），分別使用 fentanyl 穿皮貼片劑（TDF 組，338 人）及控制釋放 morphine 口服劑（SRM 組，342 人），觀察止痛療效、腸胃道功能、生活品質、疾病進程及副作用。TDF 組因副作用終止試驗共 125 人（37%）、SRM 組則有 104 人（31%），皆以噁心、嘔吐、便秘為最主要因素，整體副作用 TDF 組以便秘（52%，SRM 組為 65%，兩組間具統計學差異）、噁心（54%，SRM 組為 50%）、嘔吐（29%，SRM 組為 26%）最多，文內提及受試者皆無死亡紀錄，研究過程生命徵象包含呼吸速率亦皆無改變。

參考文獻：

1. 英國醫藥品管理局 MHRA 安全警訊（Transdermal fentanyl patches for non-cancer pain: do not use in opioid-naïve patients），2020/9/23 發布。
2. Fentanyl 成分穿皮貼片劑型藥品安全資訊風險溝通表。食藥署 109 年 10 月發布。
3. 仿單：“管制藥品廠”吩坦尼穿皮貼片劑 Fentanyl Transdermal Patch “PPCD” 25 微公克/小時、50 微公克/小時，20210114 版。
4. 仿單：歐必德®穿皮貼片劑 Opiodur® Transdermal Patch 12 微公克/小時、25 微公克/小時、50 微公克/小時、75 微公克/小時、100 微公克/小時，108 年 07 月 30 日版。
5. 仿單：“楊森”多瑞喜穿皮貼片劑 Duregesic D-TRANS Transdermal Patch 12 微公克/小時、25 微公克/小時、50 微公克/小時、75 微公克/小時、100 微公克/小時，20200914 版。
6. Yuen YC, Wan MQ, Tan JH et al. Drug use evaluation of transdermal fentanyl in a tertiary hospital. Eur J Hosp Pharm 2016;23:331-4.
7. Mitra F, Chowdhury S, Shelley M et al. A feasibility study of transdermal buprenorphine versus transdermal fentanyl in the long-term management of persistent non-cancer pain. Pain Med 2013;14:75-83.
8. Allan L, Richarz U, Simpson K et al. Transdermal fentanyl versus sustained release oral morphine in strong-opioid naïve patients with chronic low back pain. Spine 2005;30:2484-90.

Q：藥師你好，我拿了一個抗生素，藥袋上注意事項寫需和制酸劑間隔時間，什麼是制酸劑？為什麼抗生素要和制酸劑間隔時間服用呢？

丁小嵐藥師

什麼是制酸劑？

制酸劑也就是俗稱的「胃藥」，或是胃乳片，這類胃藥並沒有抑制胃酸分泌的效果，而是用來中和胃酸。成份主要為氫氧化鋁（鋁鹽）、氫氧化鎂（鎂鹽）、碳酸氫鈉（鈉鹽）及碳酸鈣（鈣鹽）為主。

院內制酸劑藥品

中文商品名	英文商品名	成份
胃逆舒口服懸浮液	Alginos	Sodium Alginate, Sodium Bicarbonate, Calcium Carbonate
樂胃爽錠	Alusa	Aldioxa (Dihydroxy-aluminium)
息痛佳音錠	Strocain	Oxethazaine, Polymigel (Aluminum Hydroxide、Calcium Carbonate+Magnesium Carbonate)
舒胃錠	Suwell	Aluminum hydroxide, Magnesium hydroxide, Simethicone
艾胃逆服咀嚼錠	Algitab	Alginic acid, magnesium carbonate, aluminum hydroxide
碳酸鈣錠	Calcium Carbonate	Calcium Carbonate
榮民氧化鎂錠	Magnesium Oxide	Magnesium Oxide

其他胃藥類型：

第二型組織胺受體拮抗劑（如：Famotidine、Cimetidine 等）與氫離子幫浦抑制劑（如：Esomeprazole、Lansoprazole、Pantoprazole 等），這種胃藥可以直接抑制胃酸分泌，和制酸劑是不同類型的藥品。

有哪些抗生素需要和制酸劑間隔時間服用？

制酸劑中的成份為金屬鹽類，因此可能吸附或和抗生素螯合，導致藥品吸收降低，而每種抗生素需要間隔的時間也不相同，如有任何疑問可以聯繫您的醫師或藥師給予進一步的說明，避免治療效果未達預期。

商品名	成份	與制酸劑間隔時間
Tetracycline 鹽酸四環素膠囊	Tetracycline	前 1-2 小時或後 4 小時吃
Doxycycline 獨克士黴素膠囊	Doxycycline	前 2 小時或後 6 小時
Cravit 可樂必妥膜衣錠	Levofloxacin	前 2 小時或後 2 小時
Cinolone 信諾隆膜衣錠	Ciprofloxacin	前 1-2 小時或後 4 小時
Avelox 威洛速膜衣錠	Moxifloxacin	前 2 小時或後 4 小時
Taigexyn 太捷信膠囊	Nemonoxacin	前 2 小時

日常飲食中是否有食物會影響抗生素？

有些抗生素容易和食物互相影響，以下表格略做說明：

商品名	影響食物	建議
Doxycycline (Doxycycline) 獨克士黴素膠囊	綜合維他命、礦物質	服用 Doxycycline 前 2 小時或服用後 4 小時再食用。
Tetracycline (Tetracycline) 鹽酸四環素膠囊	乳製品	食用乳製品前 1 小時或食用後 2 小時服用 Tetracycline。
Cephalexin (Cephalexin) 賜福力欣	含鋅的綜合維生素、礦物質	服用 cephalexin 至少 3 小時後再使用綜合維生素。
Cinolone (Ciprofloxacin) 信諾隆膜衣錠	含多價陽離子的綜合維生素、乳製品、咖啡因	服用多價陽離子綜合維生素前 2 小時或服用後 6 小時，再使用 Ciprofloxacin。不能與牛奶或優格同時服用，建議減少或停止咖啡因的攝取。
Isoniazide (Isoniazid) 異菸鹼鹽(月井)	高組織胺含量的食物 如：鯷魚、鮪魚、熱帶魚類等。 高酪胺含量的食物 如：陳年乳酪、發酵或風乾的肉類、酸泡菜、醬油、桶裝啤酒、紅酒等。	用藥期間避免食用
ZYVOX (Linezolid) 采福適	高酪胺含量的食物 如：陳年乳酪、發酵或風乾的肉類、酸泡菜、醬油、桶裝啤酒、紅酒等。	用藥期間避免食用
Erythromycin (Erythromycin) 紅黴素膠囊	葡萄柚(汁)	用藥期間避免食用

商品名	影響食物	建議
Morcasin (Sulfamethoxazole and Trimethoprim) 孟克杏錠	酒精	用藥期間避免飲用

抗生素是用來治療細菌感染的藥品，當面臨感染問題需要服用抗生素時，也要注意避免併用可能影響其藥效的食品及其他健康補充品，才能更安全且有效的使用抗生素使其發揮最大的功效。

Q：藥師你好，家中有一些過期、廢棄藥品應該怎麼處理？

郭子安藥師

你是否也有過以下經驗：自行購買的成藥、指示藥，因為沒有使用完而過期，或是醫師處方藥因為病情變化而不需再使用？過期或廢棄藥物應該怎麼處理呢？讓藥師告訴大家正確的處理方式！

一般藥品若只有口服膠囊或錠劑，可以直接丟進垃圾袋，隨一般垃圾進焚化爐處理，若同時有藥水及口服膠囊或錠劑，可以記得六字「**1 倒 2 沖 3 集 4 混 5 封 6 回**」。

1. **倒**：若待處理的藥品中有藥水，先把剩餘的藥水倒進夾鏈袋
2. **沖**：接著沖洗藥罐，將沖洗後的水也倒進該夾鏈袋中
3. **集**：把待處理的藥丸全部集中到夾鏈袋中
4. **混**：用泡過的茶葉、咖啡渣或擦手紙等混和藥水及藥丸，將其吸附
5. **封**：將夾鏈袋確實密封後，與一般垃圾一起處理
6. **回**：藥袋與藥罐整理後做好回收



一般來說，有**五類藥品**是絕對不可以自行丟到家用廢棄物的垃圾桶的，分別是：**針劑、抗腫瘤藥物、抗生素、荷爾蒙藥物、管制藥品**，需拿回醫院以醫療廢棄物處理。(本院藥袋上的「用途」欄位可協助判斷是否為上述需回收的藥品，若藥袋上藥品名稱前含有(管)的字樣，即為管制藥品。)

● 這五類藥品為什麼不建議自行丟棄？

臺灣的公有焚化爐，燃燒溫度為 850~1050 度，可處理大部分剩餘的藥品，但**抗癌藥、抗生素、荷爾蒙製劑**的處理溫度需高達 1200 度以上，若隨意丟棄，將導致環境污染而造成生態毒性，所以所列舉需繳回藥局之藥品，會在剩餘藥回收後，統一進行廢棄物銷毀。

管制藥品，依法規定僅提供醫藥及科學上之利用，倘流為非法使用，即為「毒品危害防制條例」所稱的毒品。若自行丟棄，很可能變成有心人士毒品的來源，因此未使用的管制藥品應拿回醫療機構回收，醫療機構會詳實將其日期、品名及數量登錄於「管制藥品回收登記簿」，且由退回者及點收者簽名。回收之管制藥品，醫療機構應報請轄區衛生局（所）會同銷燬，並記錄於登記簿中。

針劑的針頭使用完後，視同為感染性廢棄物，請用「硬質塑膠容器」收集後，交還給專門的處理機構處理（本院可拿到注射室門口的收集桶）。



● 過期藥品為什麼不建議繼續使用？

最主要有兩大原因：**藥效及安全性的疑慮**。廠商之所以訂定有效期限，顧名思義就是經由各種實驗數據，確保在這段時間內藥效正常及藥品品質穩定，一旦過了有效期限以後這些都變得未知，服用後不僅可能無法改善病況，還可能造成身體不適，因此藥品過期後就不建議再繼續使用。

● 使用過的外用藥品什麼時候應該丟棄？

當外用藥品過了開封後的有效期限就應該要丟棄，而不同的外用藥品，其開封後的有效期限不盡相同，以下列出常見的三種：

1. 眼藥水、膏：開封過後一個月後就應該丟棄。
2. 一般外用藥膏：通常封開後 3-6 個月應丟棄，若有異狀，例如：變色、變硬或其他不尋常現象發生時，不論是否過期都應直接丟棄。
3. 生理食鹽水：通常依成分開封後可保存 24 小時至一個月不等。

希望看完文章的你，更了解過期、廢棄藥品該如何正確處理，若還有其他疑問，也可以到社區藥局或是原就診之醫療院所去諮詢正確的廢棄藥品處理方法。