

什麼樣的臉孔最美？
帶著微笑的臉孔最美麗。

111年3月門診表

【宗旨】 人本醫療、尊重生命
【願景】 成為醫療與人文兼具及民眾最信賴的醫院
【目標】 卓越醫療、永續發展
醫療人員受託之官道醫院
全人醫療的典範

111年3月門診表

■ 檢查時間 111年4月7日起至111年9月30日，額滿為止。

■ 檢查對象 【以條件符合者為準】
設籍新北市年滿65歲以上之長者或年滿55歲以上原住民長者。

■ 受理方式 3月21日開始受理報名「現場預約」
請帶身份證與健保卡至本院一樓服務台辦理。

■ 檢查項目 【依據新北市政府衛生局公告】
「成人預防保健檢查服務方案」

身高、體重、血壓、視力、血壓、聽覺測量、抽血
(血糖、膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇
GOT、GPT、尿酸、eGFR)、腳氣、腳氣

「衛生間補助加值服務項目」

(1)營養評估 (2)心肺功能評估 (3)營養諮詢
(4)衰弱評估 (5)步行、坐站 (6)口腔檢查 (牙科)
(7)牙齒檢查 (含牙齦功能檢查) (8)視力檢查 (屈光)
(9)口腔健康檢查 (含牙齦功能檢查)

「營養師諮詢服務 (營養諮詢)」

「醫師學檢查及健康諮詢 (健康諮詢)」

■ 注意事項

(1)檢查前一天晚上12點後請勿進食。(2)檢查當天請務必
帶健保卡、身份證。(註：本服務屬免費服務)

(3)檢查當天請穿著輕便服裝、舒適的平底鞋。

■ 諮詢時間 請於週一至週五

上午08:00-12:00 下午13:30-17:30 來電

02-6628-9779分機3547、3549 社區發展服務部

預防醫學中心

Preventive Medical Center

本院通過醫策會健康檢查品質認證

從影像走入生命

發現病於起點

經管相關服務 磁振攝影MRI

高科技探測電腦斷層攝影 256排電腦斷層CT

最新診斷利器 正子電腦斷層攝影PET/CT

為您規劃全身血管、腦血管、冠狀動脈血管疾病、
冠狀動脈鈣化的評估 (包含腦、肝) 心腦血管注
斷層攝影、三心檢查、肺動脈及肺靜脈的精確檢查。

個人健康檢查規劃及檢核相關專人諮詢服務

諮詢電話 (02)6628-9779分機 3851

電子郵件 health@tzuhi.com.tw

本院 免費 提供

四癌篩檢

請持健保卡前往二樓專科站諮詢

乳癌、子宮頸癌、口腔癌、大腸癌

癌症種類 篩檢對象 篩檢方式 篩檢頻率 快速
篩檢地點

大腸直腸癌 50-75 糞便隱血 試紙檢查 二年一次 西醫或
內科醫師

口腔癌 30歲以上 口腔 黏膜檢查 二年一次 牙科或
內科醫師

乳癌 45-70 乳房 X光攝影 二年一次 五樓
或六樓

子宮頸癌 30歲以上 子宮頸 抹片檢查 一年一次 五樓
或六樓

■ 每件禮物都有其代表的意義，雖不貴重但有著滿
滿的心意。

■ 忠義育幼院張育育院長致贈感謝狀。

■ 1月26日台北慈濟醫院將暖心祝福禮送往忠義育
幼院，希望院童們平安歡喜迎接新的一年。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。

■ 依「全民健康保險法」規定：「長期服藥之慢性病人」，有下列特殊情況之一而無法親自就醫者，以繼續「領取相關文件」
為限，得委託他人向醫師請示病情，醫師依其專業知識之判斷，確信可以掌握病情，再與相關人員商議。
1.行動不便，經醫師認定或委託人提供相關文件。 2.已出外，為遠洋或海外委託人提供相關文件。
3.委託「他人」領藥時，請出示：
1.代領藥費：可至一樓初診資料領取處領取。 2.身分證明文件委託人、受託人身分證明文件。



行動掛號 QR Code Registration

粉絲專頁 facebook Fan Page

Android iOS

影音

拔牙後找不到牙齒

竟出現在支氣管裡

■ 文 / 圖：公傳室

正處換牙期的11歲洪小弟臼齒鬆動，家人試著

以傳統的綁線方式為孩子拔牙，但洪小弟害怕扎

下肚，會在如廁時排出，可是洪小弟出現咳嗽症

狀，遲遲未緩解，翌日被帶到台北慈濟醫院急診就

醫。兒科急診醫師為洪小弟安排X光攝影，發現牙

齒掉在左側支氣管內，於是照會胸腔外科謝受孝主

任，透過小兒支氣管鏡將牙齒取出，免除發炎感染

的危險。

並不是所有從嘴巴裡不見的東西都會跑到肚子

裡。謝受孝主任說明，空氣和食物都會經過咽喉，

咽喉處有個名為「會厭軟骨」的組織，呼吸、講話

時會開啟，讓氣流進入氣管；吞嚥時會關閉，讓食

物順利進入食道。所以如果邊吃邊講話，就可能

因食物掉到氣管而導致。除了食物外，異物不慎掉

入氣管的情況亦時而有之，常見異物如：硬幣、鈕

扣、小電池、花生米、粉圓等，掉入氣管的原因以

口欲期的孩子誤食最常見，而洪小弟在牙齒鬆落時

掙扎說話，恐怕就是造成這次意外的主因。

謝受孝主任指出：「異物掉到氣管、支氣管都會

很不舒服，常見症狀咳嗽、呼吸有異音和血痰。若

未及時處理恐致反覆發炎，甚至惡化增生。」民眾

到醫院求診，醫師會以X光判斷胸腔情況，但花生

米、粉圓等食物非鐵製品，X光無法清楚顯像，這

時，醫師就會進一步以支氣管鏡確認並取出。以洪

小弟為例，確認牙齒位置後，為順利取出，醫療團

隊用全身麻醉、插管的方式，先在手術室將病人擺

位成側躺，再拍支氣管鏡將牙齒取出。最後，醫師

再檢查一次氣管，確認沒有異狀，病人清醒、觀察無

不適即可出院。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

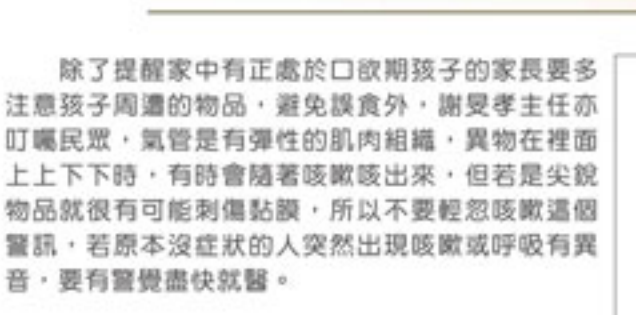
■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。



除了提醒家中有正處於口欲期孩子的家長要多

注意孩子周邊的物品，避免誤食外，謝受孝主任亦

叮囑民眾，氣管是有彈性的肌肉組織，異物在裡面

上下下時，有時會隨著咳嗽咳出來，但若是尖銳物

品就很有可能刺傷黏膜，所以不要輕忽咳嗽這個警

訊，若原本沒症狀的人突然出現咳嗽或呼吸有異音

，要有警覺盡快就醫。

■ 文：公傳室

58歲洪太太停經約兩年後，出現更年期現象。

除了典型的潮熱、盜汗等症狀，尚伴有嚴重的陰

道乾澀，讓洪太太坐立難安、苦惱不已。雖曾至婦

科診所就醫，然而，醫生給予的塞劑、潤滑液總是

效果短暫，多次進出婦產科也讓她感到羞赧。最後

，洪太太來到台北慈濟醫院，試圖尋求中醫調理改

善不適，中醫部許雅萍醫師以「滋陰潤燥」方式為

她治療，服藥一週後效果顯著，經三個月調理，洪

太太順利回歸正常生活，不再受私密處乾澀問題所

擾。

根據《黃帝內經》記載：「女子七七，任脈虛，

太沖脈衰，天癸竭，地道不通，故形壞而無子。」

隨著年齡增長，內分泌、荷爾蒙會日漸衰退，約

在七七(49歲)前後，月經週期變得不規律，一直

到完全停止後的一段時間，皆為更年期階段。台北

慈濟醫院中醫部許雅萍醫師指出：「在中醫，更年

期屬腎虛、中虛的類，類似西醫的內分泌系統、陰

道可解釋成荷爾蒙。」更年期的女性，因腎陰虧虛

而致，如同不斷空燒的鍋爐，越燒越熱、越熱越乾

燥，而中醫的觀念中，肝、心、脾、肺、腎，五臟

會交互影響，因此更年期所造成的影響相當廣泛，

除潮熱盜汗、口乾舌燥、五心煩熱、全身痠痛、

淺眠易醒、焦躁易怒外，尚可能產生性慾低下、陰

道乾澀等症狀。

「與西醫治療更年期的角度不同，中醫的治療著

重體質的調理；透過問診、觀察脈象、舌頭等，辨

別患者體質，進而發展個人化的精準醫療。」許雅

萍醫師表示，除用知柏地黃丸、何首烏等「滋陰

潤燥」的藥材調理外，民眾也可透過日常保健，緩

解更年期不適。首先，需補充足夠的水分，每日飲

水量為體重公斤數的三十倍（毫升）；若想額外做

一些食療，則可食用白木耳、蓮子、百合等富含膠

質的食物。另外，按壓三陰交、神門、耳神門等穴

位，也有助改善更年期的生活品質。

許雅萍醫師提醒，若像洪太太這樣，以嚴重陰道乾

澀為主述者，建議先至婦產科就診排除細菌感染等

問題，再行調理，更能對症；千萬不要誤信忌口，

以為乾澀就一直清洗私處，過度清潔只會加重病情

。最後也呼籲，想要進行中醫調理的民眾：「應尋求

專業中醫診療，切勿迷信偏方或自行服用來歷不明

的漢方藥。」

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。



滋陰潤燥體質調理

擺脫更年期困擾

■ 文：公傳室

58歲洪太太停經約兩年後，出現更年期現象。

除了典型的潮熱、盜汗等症狀，尚伴有嚴重的陰

道乾澀，讓洪太太坐立難安、苦惱不已。雖曾至婦

科診所就醫，然而，醫生給予的塞劑、潤滑液總是

效果短暫，多次進出婦產科也讓她感到羞赧。最後

，洪太太來到台北慈濟醫院，試圖尋求中醫調理改

善不適，中醫部許雅萍醫師以「滋陰潤燥」方式為

她治療，服藥一週後效果顯著，經三個月調理，洪

太太順利回歸正常生活，不再受私密處乾澀問題所

擾。

根據《黃帝內經》記載：「女子七七，任脈虛，

太沖脈衰，天癸竭，地道不通，故形壞而無子。」

隨著年齡增長，內分泌、荷爾蒙會日漸衰退，約

在七七(49歲)前後，月經週期變得不規律，一直

到完全停止後的一段時間，皆為更年期階段。台北

慈濟醫院中醫部許雅萍醫師指出：「在中醫，更年

期屬腎虛、中虛的類，類似西醫的內分泌系統、陰

道可解釋成荷爾蒙。」更年期的女性，因腎陰虧虛

而致，如同不斷空燒的鍋爐，越燒越熱、越熱越乾

燥，而中醫的觀念中，肝、心、脾、肺、腎，五臟

會交互影響，因此更年期所造成的影響相當廣泛，

除潮熱盜汗、口乾舌燥、五心煩熱、全身痠痛、

淺眠易醒、焦躁易怒外，尚可能產生性慾低下、陰

道乾澀等症狀。

「與西醫治療更年期的角度不同，中醫的治療著

重體質的調理；透過問診、觀察脈象、舌頭等，辨

別患者體質，進而發展個人化的精準醫療。」許雅

萍醫師表示，除用知柏地黃丸、何首烏等「滋陰

潤燥」的藥材調理外，民眾也可透過日常保健，緩

解更年期不適。首先，需補充足夠的水分，每日飲

水量為體重公斤數的三十倍（毫升）；若想額外做

一些食療，則可食用白木耳、蓮子、百合等富含膠

質的食物。另外，按壓三陰交、神門、耳神門等穴

位，也有助改善更年期的生活品質。

許雅萍醫師提醒，若像洪太太這樣，以嚴重陰道乾

澀為主述者，建議先至婦產科就診排除細菌感染等

問題，再行調理，更能對症；千萬不要誤信忌口，

以為乾澀就一直清洗私處，過度清潔只會加重病情

。最後也呼籲，想要進行中醫調理的民眾：「應尋求

專業中醫診療，切勿迷信偏方或自行服用來歷不明

的漢方藥。」

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

■ 謝受孝主任看診示意照。

至大坪林捷運站接駁車服務與交通資訊



接駁車等候站牌

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

接駁車行駛路線

</