



健康檢查，您準備好了沒！

請您跟著我們來核對一下唷~



檢查前確認事項



1. 預排檢查時間是否正確
2. 收到資料袋請確認是否收到尿糞採檢盒
3. 檢查前一天會由護理師電話確認您健檢日之須注意事項
4. 請先詳細看過資料及同意書填寫完整
5. 健檢當日，午夜12點之後請禁食、禁水空腹8小時



糞便及尿液收集



小便檢體請在檢查當天
早上5點後留中段小便
8-10cc。



大便檢體如果有的話可於健檢日前
1-3天先採集，留好請冰冷藏。

衛生福利部
國民健康署

採便有撇步 在家輕鬆做

採便⑧撇步

- 5 坐上馬桶解便
(也可以在報紙上解便
後取得檢驗樣本)。
- 6 如圖示，在整條糞便
上以輕劃方式重複來
回刮取檢體。微量就
足夠檢驗，太多反而
不好。
- 7 將沾有檢體的採便管插
回管內並用力蓋上。
- 8 送回醫療院所，回家
等待檢驗報告。
「由於糞便中的血液在室溫下
會被破壞，採便後請儘速送回
醫療院所；如無法於當日送檢
者，務必先存放於冰箱冷藏保
存。」

提醒您



□ 單項高階檢查：

做心臟電腦斷層時，若有服用降血糖藥物需停用48小時

□ 單項高階檢查：

做上腹部磁共振造影時，需空腹8小時，避免影響檢查結果

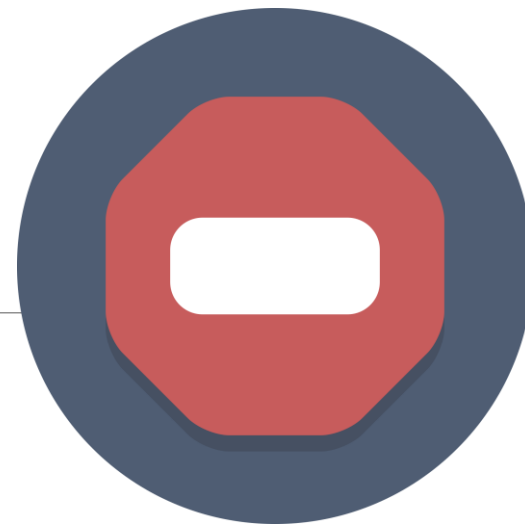
有慢性病患

請注意!!!



1. 高血壓藥物(不含抗凝劑者)可正常服用
2. 糖尿病患者，當日上午糖尿病藥物請先暫停使用，避免空腹導致低血糖
3. 其餘藥物請帶來，可於抽血後服用

提醒您



乳房檢查：

請勿擦身體乳液



公務人員健檢



請務必攜帶：

1. 服務證件或識別證
2. 健保卡

