

110年12月門診表

【宗旨】 人本醫療，尊重生命
【願景】 成為醫療與人文兼具及民眾最信賴的醫院
【目標】 卓越醫療，永續發展
醫療人員受到之前進醫院
全人醫療的典範

預防醫學中心 Preventive Medical Center

本院通過醫策會健康檢查品質認證

優質無痛胃腸癌健康檢查

免除胃腸癌檢查時的恐懼與痛苦
高科技檢查設備，給您先進的健康檢查品質

【建議檢查對象】
● 有癌症家族史，關心自己健康

【檢查項目】
「腹部超音波」，「腫瘤標指抽血檢驗」
「無痛胃鏡」，「無痛大腸鏡」

精進一日節電腦斷層檢查套餐

層層打聽的檢查項目，給您詳盡的健康資訊
高科技檢查設備，給您先進的健康檢查品質

【建議檢查對象】
● 40歲以上及關心自己健康的人
● 若有家族史、吸烟、曾患肺結核、肺部慢性發炎或長期吸菸環境的高危族群民眾

【檢查項目】
「精進一日健檢」，「肺癌篩檢」套餐
(256排劑電腦斷層電腦斷層CT檢查)

從影像走入生命 發現病於細微

為達到疾病早期發現早期治療的目的使用

高科技探測電腦斷層掃描 磁振造影MRI
256排電腦斷層CT 磁振造影MRI
電腦斷層掃描
正子電腦斷層攝影PET/CT

為您規劃全身心血管、腦血管、冠狀動脈血管疾病、冠狀動脈鈣化的評估(包含肺、肝)、心肌血流灌注斷層攝影、三心檢查、肺及癌症轉移的精確檢查。

諮詢電話 (02)6628-9779分機 3851
傳真專線 (02)6629-3318
電子郵件 health@tzu-chi.com.tw

本院 免費 提供 四癌篩檢

請持健保卡前往二樓篩檢站諮詢

乳癌、子宮頸癌、口腔癌、大腸癌

健康報你知

居家熱水器CO中毒危險度

如果無危險，一定要儘快改換囉！

很危險
危險
安全

內政部消防署
www.119.gov.tw



罕見庫欣氏症作怪 婦女變胖無力又高血壓

■文/圖：公傳室

63歲張女士近半年飲食正常，體重卻快速增加，除腰部衣服變緊、肢體腫外，小腿肌肉量也大減減少，走不遠就腳痠需要休息，且常有高血壓、頭痛、失眠、疲憊無力等病症，趕緊至台北慈濟醫院諮詢。經心臟血管科及新陳代謝科診斷，排除腦下垂體疾病後，安排電腦斷層檢查，發現其右側腎上腺有顆3.6公分的腫瘤，確診罹患罕見的「庫欣氏症」，遂由泌尿科許俊凱醫師執行腹腔鏡腎上腺切除手術切除腫瘤。術後張女士配合藥物治療，逐步降低身體對皮質醇的依賴，六個月內體重下降到7公斤，且不需再服用高血壓藥，體力也逐漸恢復，回到原本喜愛的烹飪工作。

許俊凱醫師指出，「庫欣氏症」是一種因腎上腺皮質過度分泌皮質醇(又稱壓力荷爾蒙)所引起的罕見疾病，每百萬人口每年僅有10個病例，常因症狀較難和其他疾病做區分，或因非典型呈現及進展緩慢而被忽略。」大致可分為外源性及內源性，外源性多是未注意的情況下，誤用含類固醇的止痛劑或不明藥物，造成體內壓力荷爾蒙過多，而內源性則是因腎上腺腫瘤或腦下垂體功能異常等，常見於20至60歲人士，女性發病率是男性的三倍；典型症狀有失眠、高血壓、體重增加、中廣型肥胖、月亮臉及水牛肩，另會因皮膚薄而易瘀青、傷口不容易癒合和骨質疏鬆等，甚至合併發覺癌症。

許俊凱醫師表示：「治療庫欣氏症的最終目的是減少皮質醇過多之問題。」臨床醫師會先詢問病人是否有在服用藥物，排除外源性因素後，經尿液、血液、電腦斷層等系列檢查，確認病因是腎上腺腫瘤引起，而後交由泌尿科醫師切除腫瘤，「目前腎上腺腫瘤切除手術已從傳統開腹手術(傷口約15-20公分)進展到腹腔鏡微创手術；腹腔鏡微创手術又可依開刀位置分為前腹腔及後腹腔兩種。考

庫欣氏的體型若選擇後腹腔手術，呈臥臥姿勢總會影響心肺功能，因此選擇從側腰開三到四個切口(大約0.5-2公分)，從中進入切除腫瘤。」術後醫師會開立類固醇藥物，以控制荷爾蒙之控制，而後病人只要熬過約三個月的適應期症狀(如腳背不舒服等)，半年內即可恢復過往狀態。

許俊凱醫師提醒民眾，若在正常飲食情況下，出現體重異常增加、肢體腫、後頸變厚等症狀，應進一步前往就醫，確認是否為內分泌異常導致，切勿盲目瘦身；特別提醒高血壓患者，在服用控制藥物時，卻還不見好轉，更應盡速就醫，避免延誤治療。



許俊凱醫師提醒高血壓患者，服用控制藥物時若不見好轉，應盡速就醫，避免延誤治療。



經電腦斷層檢查，發現張女士的右側腎上腺有顆3.6公分的腫瘤。

過度擔心疫苗副作用 當心理健康出狀況

■文：公傳室

35歲的葉小姐在接種新冠肺炎疫苗後出現胸悶、心悸等不適症狀，兩週未緩解，她認為是疫苗副作用造成的而到診所就醫，可是心臟與胸腔的檢查結果都沒有明顯問題。查無原因令葉小姐非常煩惱，她仍然覺得是疫苗導致自己不舒服，擔心是好不了的嚴重後遺症，這股壓力使她情緒低落，吃不下、睡不著，最後來到台北慈濟醫院身心醫學科。陳文建醫師診斷她是壓力下的焦慮反應，應與對疫苗副作用的過度擔心有關，進而從容易恐慌發展為憂鬱症狀，心理與生理又互相影響；服藥三個禮拜後，葉小姐心情放鬆，不適症狀也緩解。

新冠肺炎疫苗為這兩年研發出的新型疫苗，其副作用因不同廠牌、個人體質而異，面對這股不確定性，民眾懷抱擔憂是正常的，但部分容易焦慮的民眾若未適時排解這份不安，嚴重可能影響心理健康。陳文建醫師表示，近來門診增加許多對疫苗副作用感到憂慮的來者，此類患者多在接種後對身體的小變化變得敏感，或因不舒服的感覺遲遲未緩解，而越來越擔心，常見於本身是焦慮體質或是性格屬易操煩、緊張者。

不是所有對疫苗副作用感到焦慮的人都是心理問題，但如果施打疫苗的不適反應未恢復，又檢查不出問題，影響日常生活，甚至演變成吃不下、睡不著時，就要小心同時有身心疾患的可能。以典型的恐慌症和憂鬱症為例，前者常會放大身體的各種訊號而焦慮不已，症狀至少持續一個月，後者則是持續低落或對事物失去興趣兩個禮拜，並常有睡眠、胃口改變或負面思考。因此當病因不明原因的身體症狀如：胸悶、心悸、腸胃不適或過度擔心來到身心醫學科求診，醫師會先回顧是否已先做過相關專科檢查，再依病人情況診斷、治療。

人們對壓力事件的情緒反應通常只是一時的，2021年的國外研究就指出，接種疫苗後大部分民眾的心理健康是有進步的，這可能與對於疫情的害怕減低、施打疫苗後能恢復許多日常作息、活動與工作有關，但仍有部分民眾需要心理諮商或身心科的協助。陳文建醫師提醒，若已察覺疫情、疫苗的新聞會使自己感到焦慮，除了尋找可信的資訊來源、與信任的醫師討論外，可適度減少相關資訊的過度接觸，以免增加心理負擔。當專科檢查排除生理問題即仍有不適時，可與醫師討論是否安排身心科就醫，確認是否為心理壓力所導致。

預防新冠病毒 營養師指出免疫營養為關鍵

■文/圖：公傳室

多的油類，如：橄欖油、花生油、芥花油。每餐建議攝取量為一茶匙。

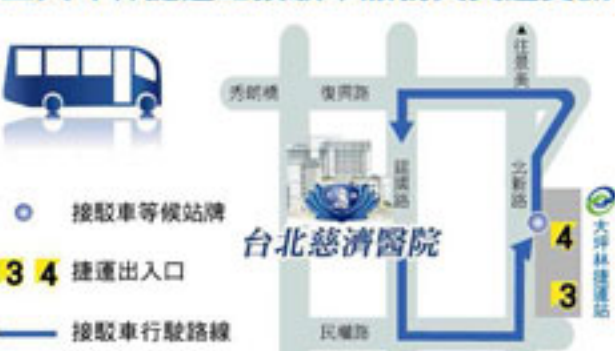
3. 膳食纖維好搭圈
膳食纖維為腸道益菌的糧食，能有效強化免疫系統。除蔬菜、水果之外，糙米、燕麥、藜麥等未經精製的全穀雜糧類也富含膳食纖維，建議每日攝取量中1/3為全穀雜糧類；另外，豆製品及堅果類也富含膳食纖維。每餐建議量皆約為一拳頭，但蔬菜需略多於水果。

4. 維生素降低感染風險
維生素A參與呼吸及腸道免疫相關黏膜層的合成，與免疫細胞的分化成熟相關。富含維生素A食物如：蛋、胡蘿蔔、菠菜、南瓜、地瓜、花椰菜等深綠色或橘黃色蔬菜。維生素D可幫助調節免疫系統，藉由適當日曬可自行合成，而飲食來源則如：蛋、奶、日曬過的菌菇類及維生素強化食品。維生素C及維生素E具有抗發炎及抗氧化能力，能減少自由基的形成，減少細胞組成的損傷。富含維生素C的水果，如：芭樂、木瓜、奇異果、葡萄柚等；維生素E則可自植物油、堅果類及全穀類、深綠色蔬菜中攝取。



台北慈濟醫院營養師與民眾做示範圖。

至大坪林捷運站接駁車服務與交通資訊



接駁車等候站牌
接駁車行駛路線

週一至週五服務時間
07:00~12:00 12:00~21:15 停止
每10~15分一班 每15~20分一班 每15~20分一班

● 開車處：大坪林捷運站 4 號出口
● 小型車限乘二十人，不設站牌
● 行動不便者請從三號出口搭乘手扶電梯或電梯
● 本院備有收費汽車、機車停車場，停車位有限請多利用大眾運輸工具

預約掛號須知

掛號方式說明
1. 現場掛號：複診民眾 請利用一種自動掛號機掛號。初診民眾 1. 攜帶健保卡及身分證掛號。2. 填寫初診掛號單並繳納自來水電掛號費。
2. 自動掛號機：位於「樓上扶正前方(南院轉角處)」。
3. 電話掛號：請撥打(02)6628-6336
4. 網路掛號：http://www.tzu-chi.com.tw
5. 人工預約掛號：請撥打(02)6628-9800
6. 注意事項：初診掛號須持健保卡及身分證掛號。初診掛號須持健保卡及身分證掛號。初診掛號須持健保卡及身分證掛號。

門診看診時間 週一至週五 上午08:30-12:00 下午14:00-17:30 夜間18:30-21:00 週六 上午08:30-12:00

電腦語音掛號說明



就醫流程



本院收費 (*依健保規定)

掛號費	基本費用	藥品費用	自來水電費用
門診	240元	100元以下	0元
牙科	50元	101~200元	20元
中醫	50元	201~300元	40元
重大傷病	免	301~400元	60元
三歲以下幼童	免	401~500元	80元
七十歲以上長者	掛號費五折	501~600元	100元
轉診	掛號費五折	601~700元	120元
輪胎	免	701~800元	140元
輪胎	免	801~900元	160元
輪胎	免	901~1000元	180元
急診	220元	1000元以上	200元

申請診斷證明書或病歷資料注意事項

1. 當事人身分證明文件。
2. 非當事者親自申請時，需檢附委託書及受託人身分證明文件。
3. 若當事者住生，申請者需檢附與當事者關係之文件。
4. 若為新開立或申請變更資料，請由原主治醫師門診，由醫師開立後於櫃檯繳費，再至一樓診斷書櫃檯用印。
5. 若申請變更資料，取回後請將資料，請至原主治醫師門診。
6. 申請掛號、檢查報告者，請至一樓診斷書櫃檯辦理。
7. 申請者請將委託書及受託人身分證明文件，請至一樓診斷書櫃檯辦理。
8. 委託「他人」領回時，請出示：
1. 代領委託書：可至一樓初診掛號櫃檯領取。2. 身分證證明文件委託人、受託人身分證明文件。
9. 依健保「全民健康保險醫療法」規定：「長期服務之受保人，有下列情形之一而無法親自領回者，以繼續「領取相關文件」為限，得委託他人向醫院領回。醫院依其專業知識之判斷，應儘量以簡便方式，再將相關文件：

● 公車路線

慈濟醫院站 (建國路)
台北捷運 793 (原1073) 綠線(不經) 796 (原1080) 土城(不經)
新店客運 905、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1886、1887、1888、1889、1890、1891、1892、1893、1894、1895、1896、1897、1898、1899、1900、1901、1902、1903、1904、1905、1906、1907、1908、1909、1910、1911、1912、1913、1914、1915、1916、1917、1918、1919、1920、1921、1922、1923、1924、1925、1926、1927、1928、1929、1930、1931、1932、1933、1934、1935、1936、1937、1938、1939、1940、1941、1942、1943、1944、1945、1946、1947、1948、1949、1950、1951、1952、1953、1954、1955、1956、1957、1958、1959、1960、1961、1962、1963、1964、1965、1966、1967、1968、1969、1970、1971、1972、1973、1974、1975、1976、1977、1978、1979、1980、1981、1982、1983、1984、1985、1986、1987、1988、1989、1990、1991、1992、1993、1994、1995、1996、1997、1998、1999、2000、2001、2002、2003、2004、2005、2006、2007、2008、2009、2010、2011、2012、2013、2014、2015、2016、2017、2018、2019、2020、2021、2022、2023、2024、2025、2026、2027、2028、2029、2030、2031、2032、2033、2034、2035、2036、2037、2038、2039、2040、2041、2042、2043、2044、2045、2046、2047、2048、2049、2050、2051、2052、2053、2054、2055、2056、2057、2058、2059、2060、2061、2062、2063、2064、2065、2066、2067、2068、2069、2070、2071、2072、2073、2074、2075、2076、2077、2078、2079、2080、2081、2082、2083、2084、2085、2086、2087、2088、2089、2090、2091、2092、2093、2094、2095、2096、2097、2098、2099、2100、2101、2102、2103、2104、2105、2106、2107、2108、2109、2110、2111、2112、2113、2114、2115、2116、2117、2118、2119、2120、2121、2122、2123、2124、2125、2126、2127、2128、2129、2130、2131、2132、2133、2134、2135、2136、2137、2138、2139、2140、2141、2142、2143、2144、2145、2146、2147、2148、2149、2150、2151、2152、2153、2154、2155、2156、2157、2158、2159、2160、2161、2162、2163、2164、2165、2166、2167、2168、2169、2170、2171、2172、2173、2174、2175、2176、2177、2178、2179、2180、2181、2182、2183、2184、2185、2186、2187、2188、2189、2190、2191、2192、2193、2194、2195、2196、2197、2198、2199、2200、2201、2202、2203、2204、2205、2206、2207、2208、2209、2210、2211、2212、2213、2214、2215、2216、2217、2218、2219、2220、2221、2222、2223、2224、2225、2226、2227、2228、2229、2230、2231、2232、2233、