

110年8月門診表

【宗旨】 人本醫療、專業生命
【願景】 成為醫療與人文兼具及民眾最信賴的醫院
【目標】 卓越醫療、永續發展
醫療人員受到肯定、首肯醫院
人醫善的典範



免費長者健康檢查

● 檢查時間
110年4月6日起至9月30日止 (額滿將提前結束)

● 檢查對象
設籍新北市年滿65歲以上之長者或年滿55歲以上原住民
● 受理方式：3月22日前向指定報名區「現場報名」
請攜帶身分證與健保卡至本院一樓聯合服務台辦理。

● 本年度檢查項目
「成人預防保健檢查服務方案」
身高、體重、腰圍、視力、血壓、脈搏測量、抽血(血糖、總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、GOT、GPT、肌酐、eGFR)、聽覺

「衛生局補助加值服務項目」
(1)長者健康整合式功能評估(1)COPD (2)認知功能評估(早期失智篩檢) (3)行動能力評估(身體活動功能) (4)營養評估 (5)憂鬱評估 (6)視力測試 (7)聽力測試之社會需求支持評估 (8)社會性關懷與支持評估 (9)听力輔助 (10)口腔檢查及建議 (11)99年已接種者不能接種 (11)血清白蛋白檢查

● 注意事項
(1)檢查前一天晚上12點後請勿進食。(2)檢查當天請帶健保卡、身分證。(註：本院服務處設於本院)

● 洽詢時間 請於週一至週五
上午08:00-12:00 下午13:30-17:30 來電
(02)6628-9779分機3549 社區發展組服務部

預防醫學中心

Preventive Medical Center

本院通過醫療專業健康檢查品質認證
從影像走入生命
發現病灶於細微

高科技深層電腦斷層 精密電腦掃描
256排電腦斷層CT 磁振造影MRI
腫瘤診斷利器

正子電腦斷層造影PET/CT
為您規劃全身心血管、腦血管、冠狀動脈血管疾病、冠狀動脈鈣化的評估(包含肺、肝)、心肌血流灌注顯影、三心檢查、肺結核及癌症篩檢的精確檢查。

個人健康檢查規劃及健康相關專業諮詢服務
諮詢電話：(02)6628-9779分機3851
傳真專線：(02)6629-3318
電子郵件：health@tzu-chi.com.tw

本院 免費 提供 四癌篩檢

乳癌、子宮頸癌、口腔癌、大腸癌

健康報你知

反毒新世代

幸福 下一代



北慈支援新北五處靜思堂接種「宇美叮式注射」好貼心

■文/圖：公傳室 影攝

台北慈濟醫院自6月15日上午8點半起支援新店、雙和、三重、板橋、蘆洲等五處靜思堂疫苗接種站施打作業：五處靜思堂獲配發4000餘劑疫苗，院內每日動員約250人，含22名醫師、42名護理師、15名藥師、171名行政人員，並與156名慈濟社志志工進駐提供服務，預計於三日內施打完畢。

台北慈濟醫院趙有誠院長表示，考量長者行動較不便，接種採日本宇美叮「民眾不動，醫護動」的方式進行，讓長者能靜心完成看診、注射與留觀；另外，也特別設置愛心輪椅區，減少乘輪椅長者的移動不便。



台北慈濟醫院承辦新北五處靜思堂接種站，考量接種對象為長者，行動不像年輕人方便，接種均採日本宇美叮「病人不動，醫護動」的方式進行。



侯市長關懷檢疫所住民 讚北慈傾力護前線

■文/圖：公傳室 影攝

台北慈濟醫院自5月31日起承辦新北市加強版的集中檢疫所，截至7月15日，共收治了594位住民，其中431位解隔出院，138位考量病情轉回本院治療。6月25日，新北市侯友宜市長前往台北慈濟醫院負責的檢疫所，感恩醫護人員在防疫期間的全力以赴，並以廣播的方式祝願全體住民早日康復。

「在醫療團隊的細心照顧下，檢疫所的健康力超過全國平均值，發揮了最大的功用。」侯友宜市長指出，新北市共有六個集中檢疫所、1308個房間，照顧量能也是全台最多的縣市。而這六家集中檢疫所各負其責，以台北慈濟醫院承辦的檢疫所來說，住民中有33%是18歲以下，孩童可跟父母或祖父母同住一房，相互照顧與扶持，對家庭群聚感染者的集中照顧有相當大的作用。

檢疫所總指揮官徐榮源副院長說明：「檢疫所住民每日會自行監測體溫、血氧，一旦身體出現不適，醫護團隊會即時安排轉診門診，並從醫院送藥給病患，若出現血氧降低的情況，則會盡快送回台北慈濟醫院或供氧治療，確保病人安全。」訪視過程裡，鄭敬福副院長亦以簡報說明醫院承辦檢疫所工作後的作為，侯友宜市長則透過視訊關心住民健康，同時也廣播鼓勵住民安心地在檢疫所將身體照顧好，早日回到溫暖的家庭，回到正常生活。

侯友宜市長特別提到，新北市是本次疫情的重災區，但醫療量能原本在台北就不特別具有優勢，因此新北共十八家的急救責任醫院能全部投入這場戰役裡，令他非常感動。「尤其台北慈濟醫院不但在醫療量能上全力支持新北市的市民，也負責集中檢疫所，並在施打疫苗時開放五處靜思堂，用非常人性關懷的角度照顧長者，守護新北市居民健康，市長非常感恩也感動。謝謝上人，謝謝慈濟醫院的醫護團隊，謝謝師兄姊姊，這一場戰役你們不但沒有缺席，也撐起新北市所有防疫的關鍵防線，謝謝大家。」守護生命不缺席，未來，台北慈濟醫院醫護團隊亦將堅守前線，照護患者與住民，作病患最好的後盾。

建議插管切勿驚慌 可助病情控制

■文：公傳室 影攝

這波新冠肺炎疫情來得又快又急，加上「快樂缺氧」的特殊徵兆，許多患者會在尚不適的狀況下，被醫護人員告知需要插管，因此產生畏懼、抗拒的心理，急致延誤治療。截至6月24日，台北慈濟醫院已成功為66名插管病人拔管，順利控制病情，其中最年輕者32歲，最年長者90歲。胸腔內科藍青進主任指出，及早插管不只是為了搶救生命，更有爭取時間讓藥物發揮作用、助於提早拔管的多重用意。

以一名不惑之年的男性病患為例，該名男子體型高大，入院前重約150公斤，在入院兩天後病情惡化，插管轉入加護病房，歷經九天，醫師評估病況穩定，故管轉回專責病房。由於長時間臥床加上體重過重，男子稍微移動就會呼吸喘、心跳加速，但在醫療團隊的陪伴下持續復健，找回行走能力，平安返家。

一般而言，臨床醫師會依據病患動脈內氧氣的壓力以及給氧分率來評估病人的氧合指數，確認是否缺氧。如果需要插管，會適時使用鎮定劑、肌肉鬆弛劑協助病患放鬆，減輕不適，而新冠肺炎患者因具傳染風險，醫護人員須著全套隔離裝備，不僅影響手感、視野，也增加插管難度，因此，往往會與麻醉科醫師共同合作。而病患氧氣濃度不足、呼吸費力，嚴重至輔助肌肉明顯無力，以及出現意識障礙甚至休克，都是臨床醫師會考慮插管的情況。藍青進主任說明，插管後若病況穩定，醫療團隊會逐步將鎮定藥物減量，調整呼吸機的壓力模式，從完全由機器輔助呼吸，改成輔助呼吸的模式，最後再執行自主呼吸訓練，若插管病人可以在不倚靠機器的情況下自主呼吸半小時到兩小時，就可以考慮拔管。以台北慈濟醫院經驗為例，故管天數平均為6.5天，最快2天，最久10天，僅少數病人肺部狀況嚴重，仍須透過呼吸器維持呼吸。

建議插管切勿驚慌 可助病情控制

■文：公傳室 影攝

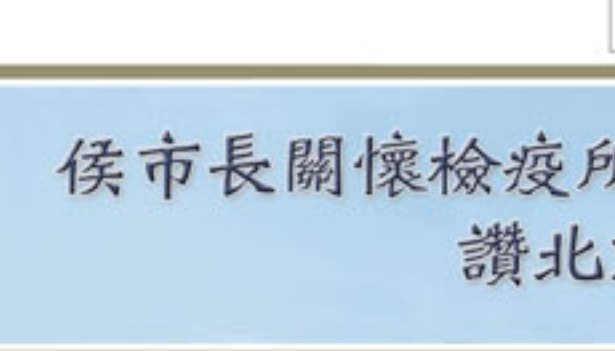
這波新冠肺炎疫情來得又快又急，加上「快樂缺氧」的特殊徵兆，許多患者會在尚不適的狀況下，被醫護人員告知需要插管，因此產生畏懼、抗拒的心理，急致延誤治療。截至6月24日，台北慈濟醫院已成功為66名插管病人拔管，順利控制病情，其中最年輕者32歲，最年長者90歲。胸腔內科藍青進主任指出，及早插管不只是為了搶救生命，更有爭取時間讓藥物發揮作用、助於提早拔管的多重用意。

以一名不惑之年的男性病患為例，該名男子體型高大，入院前重約150公斤，在入院兩天後病情惡化，插管轉入加護病房，歷經九天，醫師評估病況穩定，故管轉回專責病房。由於長時間臥床加上體重過重，男子稍微移動就會呼吸喘、心跳加速，但在醫療團隊的陪伴下持續復健，找回行走能力，平安返家。

一般而言，臨床醫師會依據病患動脈內氧氣的壓力以及給氧分率來評估病人的氧合指數，確認是否缺氧。如果需要插管，會適時使用鎮定劑、肌肉鬆弛劑協助病患放鬆，減輕不適，而新冠肺炎患者因具傳染風險，醫護人員須著全套隔離裝備，不僅影響手感、視野，也增加插管難度，因此，往往會與麻醉科醫師共同合作。而病患氧氣濃度不足、呼吸費力，嚴重至輔助肌肉明顯無力，以及出現意識障礙甚至休克，都是臨床醫師會考慮插管的情況。藍青進主任說明，插管後若病況穩定，醫療團隊會逐步將鎮定藥物減量，調整呼吸機的壓力模式，從完全由機器輔助呼吸，改成輔助呼吸的模式，最後再執行自主呼吸訓練，若插管病人可以在不倚靠機器的情況下自主呼吸半小時到兩小時，就可以考慮拔管。以台北慈濟醫院經驗為例，故管天數平均為6.5天，最快2天，最久10天，僅少數病人肺部狀況嚴重，仍須透過呼吸器維持呼吸。



台北慈濟醫院承辦新北五處靜思堂接種站，考量接種對象為長者，行動不像年輕人方便，接種均採日本宇美叮「病人不動，醫護動」的方式進行。



侯市長關懷檢疫所住民 讚北慈傾力護前線

■文/圖：公傳室 影攝

台北慈濟醫院自5月31日起承辦新北市加強版的集中檢疫所，截至7月15日，共收治了594位住民，其中431位解隔出院，138位考量病情轉回本院治療。6月25日，新北市侯友宜市長前往台北慈濟醫院負責的檢疫所，感恩醫護人員在防疫期間的全力以赴，並以廣播的方式祝願全體住民早日康復。

「在醫療團隊的細心照顧下，檢疫所的健康力超過全國平均值，發揮了最大的功用。」侯友宜市長指出，新北市共有六個集中檢疫所、1308個房間，照顧量能也是全台最多的縣市。而這六家集中檢疫所各負其責，以台北慈濟醫院承辦的檢疫所來說，住民中有33%是18歲以下，孩童可跟父母或祖父母同住一房，相互照顧與扶持，對家庭群聚感染者的集中照顧有相當大的作用。

檢疫所總指揮官徐榮源副院長說明：「檢疫所住民每日會自行監測體溫、血氧，一旦身體出現不適，醫護團隊會即時安排轉診門診，並從醫院送藥給病患，若出現血氧降低的情況，則會盡快送回台北慈濟醫院或供氧治療，確保病人安全。」訪視過程裡，鄭敬福副院長亦以簡報說明醫院承辦檢疫所工作後的作為，侯友宜市長則透過視訊關心住民健康，同時也廣播鼓勵住民安心地在檢疫所將身體照顧好，早日回到溫暖的家庭，回到正常生活。

侯友宜市長特別提到，新北市是本次疫情的重災區，但醫療量能原本在台北就不特別具有優勢，因此新北共十八家的急救責任醫院能全部投入這場戰役裡，令他非常感動。「尤其台北慈濟醫院不但在醫療量能上全力支持新北市的市民，也負責集中檢疫所，並在施打疫苗時開放五處靜思堂，用非常人性關懷的角度照顧長者，守護新北市居民健康，市長非常感恩也感動。謝謝上人，謝謝慈濟醫院的醫護團隊，謝謝師兄姊姊，這一場戰役你們不但沒有缺席，也撐起新北市所有防疫的關鍵防線，謝謝大家。」守護生命不缺席，未來，台北慈濟醫院醫護團隊亦將堅守前線，照護患者與住民，作病患最好的後盾。

建議插管切勿驚慌 可助病情控制

■文：公傳室 影攝

這波新冠肺炎疫情來得又快又急，加上「快樂缺氧」的特殊徵兆，許多患者會在尚不適的狀況下，被醫護人員告知需要插管，因此產生畏懼、抗拒的心理，急致延誤治療。截至6月24日，台北慈濟醫院已成功為66名插管病人拔管，順利控制病情，其中最年輕者32歲，最年長者90歲。胸腔內科藍青進主任指出，及早插管不只是為了搶救生命，更有爭取時間讓藥物發揮作用、助於提早拔管的多重用意。

以一名不惑之年的男性病患為例，該名男子體型高大，入院前重約150公斤，在入院兩天後病情惡化，插管轉入加護病房，歷經九天，醫師評估病況穩定，故管轉回專責病房。由於長時間臥床加上體重過重，男子稍微移動就會呼吸喘、心跳加速，但在醫療團隊的陪伴下持續復健，找回行走能力，平安返家。

一般而言，臨床醫師會依據病患動脈內氧氣的壓力以及給氧分率來評估病人的氧合指數，確認是否缺氧。如果需要插管，會適時使用鎮定劑、肌肉鬆弛劑協助病患放鬆，減輕不適，而新冠肺炎患者因具傳染風險，醫護人員須著全套隔離裝備，不僅影響手感、視野，也增加插管難度，因此，往往會與麻醉科醫師共同合作。而病患氧氣濃度不足、呼吸費力，嚴重至輔助肌肉明顯無力，以及出現意識障礙甚至休克，都是臨床醫師會考慮插管的情況。藍青進主任說明，插管後若病況穩定，醫療團隊會逐步將鎮定藥物減量，調整呼吸機的壓力模式，從完全由機器輔助呼吸，改成輔助呼吸的模式，最後再執行自主呼吸訓練，若插管病人可以在不倚靠機器的情況下自主呼吸半小時到兩小時，就可以考慮拔管。以台北慈濟醫院經驗為例，故管天數平均為6.5天，最快2天，最久10天，僅少數病人肺部狀況嚴重，仍須透過呼吸器維持呼吸。

建議插管切勿驚慌 可助病情控制

■文：公傳室 影攝

這波新冠肺炎疫情來得又快又急，加上「快樂缺氧」的特殊徵兆，許多患者會在尚不適的狀況下，被醫護人員告知需要插管，因此產生畏懼、抗拒的心理，急致延誤治療。截至6月24日，台北慈濟醫院已成功為66名插管病人拔管，順利控制病情，其中最年輕者32歲，最年長者90歲。胸腔內科藍青進主任指出，及早插管不只是為了搶救生命，更有爭取時間讓藥物發揮作用、助於提早拔管的多重用意。

以一名不惑之年的男性病患為例，該名男子體型高大，入院前重約150公斤，在入院兩天後病情惡化，插管轉入加護病房，歷經九天，醫師評估病況穩定，故管轉回專責病房。由於長時間臥床加上體重過重，男子稍微移動就會呼吸喘、心跳加速，但在醫療團隊的陪伴下持續復健，找回行走能力，平安返家。

一般而言，臨床醫師會依據病患動脈內氧氣的壓力以及給氧分率來評估病人的氧合指數，確認是否缺氧。如果需要插管，會適時使用鎮定劑、肌肉鬆弛劑協助病患放鬆，減輕不適，而新冠肺炎患者因具傳染風險，醫護人員須著全套隔離裝備，不僅影響手感、視野，也增加插管難度，因此，往往會與麻醉科醫師共同合作。而病患氧氣濃度不足、呼吸費力，嚴重至輔助肌肉明顯無力，以及出現意識障礙甚至休克，都是臨床醫師會考慮插管的情況。藍青進主任說明，插管後若病況穩定，醫療團隊會逐步將鎮定藥物減量，調整呼吸機的壓力模式，從完全由機器輔助呼吸，改成輔助呼吸的模式，最後再執行自主呼吸訓練，若插管病人可以在不倚靠機器的情況下自主呼吸半小時到兩小時，就可以考慮拔管。以台北慈濟醫院經驗為例，故管天數平均為6.5天，最快2天，最久10天，僅少數病人肺部狀況嚴重，仍須透過呼吸器維持呼吸。



台北慈濟醫院承辦新北五處靜思堂接種站，考量接種對象為長者，行動不像年輕人方便，接種均採日本宇美叮「病人不動，醫護動」的方式進行。



侯市長關懷檢疫所住民 讚北慈傾力護前線

■文/圖：公傳室 影攝

台北慈濟醫院自5月31日起承辦新北市加強版的集中檢疫所，截至7月15日，共收治了594位住民，其中431位解隔出院，138位考量病情轉回本院治療。6月25日，新北市侯友宜市長前往台北慈濟醫院負責的檢疫所，感恩醫護人員在防疫期間的全力以赴，並以廣播的方式祝願全體住民早日康復。

「在醫療團隊的細心照顧下，檢疫所的健康力超過全國平均值，發揮了最大的功用。」侯友宜市長指出，新北市共有六個集中檢疫所、1308個房間，照顧量能也是全台最多的縣市。而這六家集中檢疫所各負其責，以台北慈濟醫院承辦的檢疫所來說，住民中有33%是18歲以下，孩童可跟父母或祖父母同住一房，相互照顧與扶持，對家庭群聚感染者的集中照顧有相當大的作用。

檢疫所總指揮官徐榮源副院長說明：「檢疫所住民每日會自行監測體溫、血氧，一旦身體出現不適，醫護團隊會即時安排轉診門診，並從醫院送藥給病患，若出現血氧降低的情況，則會盡快送回台北慈濟醫院或供氧治療，確保病人安全。」訪視過程裡，鄭敬福副院長亦以簡報說明醫院承辦檢疫所工作後的作為，侯友宜市長則透過視訊關心住民健康，同時也廣播鼓勵住民安心地在檢疫所將身體照顧好，早日回到溫暖的家庭，回到正常生活。

侯友宜市長特別提到，新北市是本次疫情的重災區，但醫療量能原本在台北就不特別具有優勢，因此新北共十八家的急救責任醫院能全部投入這場戰役裡，令他非常感動。「尤其台北慈濟醫院不但在醫療量能上全力支持新北市的市民，也負責集中檢疫所，並在施打疫苗時開放五處靜思堂，用非常人性關懷的角度照顧長者，守護新北市居民健康，市長非常感恩也感動。謝謝上人，謝謝慈濟醫院的醫護團隊，謝謝師兄姊姊，這一場戰役你們不但沒有缺席，也撐起新北市所有防疫的關鍵防線，謝謝大家。」守護生命不缺席，未來，台北慈濟醫院醫護團隊亦將堅守前線，照護患者與住民，作病患最好的後盾。

至大坪林捷運站接駁車服務與交通資訊

● 公車路線
慈濟醫院站 (慈濟路)
台北高運 793 (原1073) (慈林-木柵)：796 (原1080) (土城-木柵)
新店高運 623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1886、1887、1888、1889、1890、1891、1892、1893、1894、1895、1896、1897、1898、1899、1900、1901、1902、1903、1904、1905、1906、1907、1908、1909、1910、1911、1912、1913、1914、1915、1916、1917、1918、1919、1920、1921、1922、1923、1924、1925、1926、1927、1928、1929、1930、1931、1932、1933、1934、1935、1936、1937、1938、1939、1940、1941、1942、1943、1944、1945、1946、1947、1948、1949、1950、1951、1952、1953、1954、1955、1956、1957、1958、1959、1960、1961、1962、1963、1964、1965、1966、1967、1968、1969、1970、1971、1972、1973、1974、1975、1976、1977、1978、1979、1980、1981