

110年5月門診表

【宗旨】 人本醫療、尊重生命
【願景】 成為醫療與人文兼具及民眾最信賴的醫院
【目標】 卓越醫療、永續發展
醫療人員受到肯定 醫院
人醫善的典範

5月1日(六)
適逢勞動節 本院門診休診
檢驗科 抽血暫停服務
急診照常服務

4月30日(五)
本院正常門診

110年度新北市
免費長者健康檢查

■ 檢查時間
110年4月6日起至9月30日止(額滿將提前結束)
■ 檢查對象
設籍新北市年滿65歲以上之長者或年滿55歲以上原住民
■ 受理方式
3月22日開始受理報名(現場報名)
■ 本年度檢查項目
「成人預防保健檢查服務方案」
身高、體重、腰圍、視力、血壓、脈搏測量、抽血(血糖、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、GOT、GPT、肌肝酶、尿酸)、體脂
「衛生局補助加值服務項目」
(1)長者健康整合式功能評估(COPE)(2)認知功能評估(早期失智篩檢)(3)行動能力評估(自體活動功能)(4)營養評估(5)聽覺評估(6)視力測試(7)聽力障礙之社會需求支持評估(8)社會性照顧與支持評估(9)壓力檢測(10)口腔檢查及導義(105年已做過者不能再檢)(11)血清白蛋白檢查
■ 注意事項
(1)檢查前一天晚上12點後請勿進食。(2)檢查當天請勿應酬、飲酒、服藥、抽菸。(註：本服務需憑健保卡)
■ 諮詢時間
請於週一至週五
上午08:00~12:00 下午13:30~17:30 來電
(02)6628-9779分機3549 社區醫療服務部

新北市民免費健檢

■ 服務場次
5月23日(日)上午08:00~10:30
新店潤濟宮(新店區安康路3路306號)
■ 服務對象
設籍新北市且符合下列資格之一者：
(1) 40~64歲三年內未接受成人健檢。
(2) 65歲以上或原住居民55歲以上，今年未接受成人健檢。
■ 服務項目
(1) 40~64歲(3年一次)及65歲以上(1年一次)
一般檢查：視力、血壓、抽血、尿液及醫師理學檢查。
(2) 30歲以上加做：子宮頸抹片(1年一次)。
45~64歲加做：乳房攝影檢查(2年一次)。
50~74歲加做：大便潛血檢查(2年一次)。
★ 報名前一晚晚上12時以後請空腹，當天請攜帶身分證、健保IC卡
■ 諮詢時間
請於週一至週五上午08:00~12:00 下午13:30~17:30
來電(02)6628-9779分機3547-3548 社區醫療服務部

本院 免費 提供
四癌篩檢
乳癌、子宮頸癌、口腔癌、大腸癌
請持健保卡前往二樓特約站諮詢

戒菸非難事
專業來相助
請洽家醫科286、287門診或來電諮詢
戒菸衛教師 (02)6628-9779分機3545

健康報你知

【證嚴法師 靜思語】
信心、毅力、勇氣
均具足，天下無難事。

許多，回家後積極復健，一週來院兩次，持續兩年，現在，已能舉手、拿東西、抬腳、用拐杖行走了，生活品質大幅改善。

研究指出，中風後若患者僅以西藥治療，復發率可減少58%；若僅以中醫針灸治療，則可減少50%的復發率；但若中西合併，就可降低61%。李昌狄醫師表示：「針灸跟復健是不能互相取代，但可以互相加強的。即便過了中風三個月的黃金治療期，若能堅持治療與復健仍會有機會改變，所以不要輕言放棄。」

此外，李昌狄醫師也提醒民眾，預防中風與復發最重要的還是飲食跟危險因子的控制，先做好預防與控制，再搭配針灸才能擁有更好的復健成效。

黃太太四年前因中風送醫，雖然度過危險期，也努力復健，但左邊肢體無力的症狀卻遲遲未改善，無法行走、左手張力過大、彎腰、無法舉起、拿東西的困擾讓她的生活品質大幅下降。中風兩年後，雖然早已過了黃金復健期，黃太太仍來到台北慈濟醫院求診，希望輔以中醫治療，讓復原更順利。李昌狄醫師針灸頭皮的運動與感覺區穴，一星期治療兩次，配合原有的復健運動，持續兩年，黃太太已能用拐杖行走，手也能高舉過頭，恢復日常生活。

腦中風是全球人口死亡與失能的一大主因，往往嚴重影響病患與照顧者的生活品質，因此中風後的復健非常重要。然而中風急性期過後，每個病人表現出來的症狀各有不同，常見如：肢體無力、肩頸痠痛、不良於行、講話不清楚、消化不良等，這些症狀可不一定都是中風直接造成的。李昌狄醫師說明，中風後的身體症狀有些是腦部受損直接造成的核心問題，如：腦部管理手腳的運動感覺區域受損，導致手脚無力、不良於行；有些則是疾病衍生出來的周邊問題，如：肌肉緊縮、痠痛，進而影響復健成效。李昌狄醫師指出：「核心症狀需要長時間修復，並不保證一定能復原，而中醫的強項是改變周邊問題，若能輔以針灸，緩解周邊問題造成的不適感，可能提高病人的復健意願與成效，達到良性循環，長時間下來就有機會進一步改善核心症狀。」

以黃太太為例，兩年前來院時，除了行動不便的問題外，尚有排便不順、頭痛、手麻腳麻的問題，李昌狄醫師利用針灸，逐一解決，先讓黃太太的生活品質得到好轉；而左手無法舉起、伸直、肢體無力、不能站的情況，再分別針灸在頭皮的運動與感覺區穴、手部的靈骨大白穴、腿部的腎關穴、四肢穴和足三里等主要穴，達到改善手脚張力、加強肢體力量、腦神經鎮靜的效果。每次針灸完，黃太太都舒服的情況。

肝臟是沉默的器官，肝癌早期幾乎無任何症狀，發現時，往往已進入晚期，治療率僅存不到5%。許景盛主任呼籲：「早期發現，早期治療是黃金準則，有慢性B型、C型肝炎、家族性肝病史等，皆為高風險群，需定期接受追蹤檢查，以免延誤病情。」

健康護身又護生
時尚食素素在必行

嘗試吃一週素食；軟性的要求，能提升病人的接受度，達到推動素食的最終目標。
低蛋白飲食、素食對腎臟病人而言，是極好的飲食方式。然而，要腎臟者馬上改吃全素，並非易事。腎臟內科郭克林醫師表示：「當遇到病人問腎功能不好怎麼辦，我就拿出素食書籤，以研究數據呈現比較，會讓人更有信心；那我也會建議說如果做不到，就慢慢來，首先降低20%動物性蛋白的攝取，用飲食控制的方式循序漸進調整，當身體獲得改善，民眾也會開始接受，進而自發性茹素。」

2021年台北慈濟醫院推出素食書籤，看診時由醫師發給民眾並進行衛教，推廣素食護生亦護身。

至大坪林捷運站接駁車服務與交通資訊

● 公車路線
慈濟醫院站(建國路)
台北客運 793(原1073) [板林-木柵]、796(原1080) [土城-木柵]
新北客運 683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1886、1887、1888、1889、1890、1891、1892、1893、1894、1895、1896、1897、1898、1899、1900、1901、1902、1903、1904、1905、1906、1907、1908、1909、1910、1911、1912、1913、1914、1915、1916、1917、1918、1919、1920、1921、1922、1923、1924、1925、1926、1927、1928、1929、1930、1931、1932、1933、1934、1935、1936、1937、1938、1939、1940、1941、1942、1943、1944、1945、1946、1947、1948、1949、1950、1951、1952、1953、1954、1955、1956、1957、1958、1959、1960、1961、1962、1963、1964、1965、1966、1967、1968、1969、1970、1971、1972、1973、1974、1975、1976、1977、1978、1979、1980、1981、1982、1983、1984、1985、1986、1987、1988、1989、1990、1991、1992、1993、1994、1995、1996、1997、1998、1999、2000、2001、2002、2003、2004、2005、2006、2007、2008、2009、2010、2011、2012、2013、2014、2015、2016、2017、2018、2019、2020、2021、2022、2023、2024、2025、2026、2027、2028、2029、2030、2031、2032、2033、2034、2035、2036、2037、2038、2039、2040、2041、2042、2043、2044、2045、2046、2047、2048、2049、2050、2051、2052、2053、2054、2055、2056、2057、2058、2059、2060、2061、2062、2063、2064、2065、2066、2067、2068、2069、2070、2071、2072、2073、2074、2075、2076、2077、2078、2079、2080、2081、2082、2083、2084、2085、2086、2087、2088、2089、2090、2091、2092、2093、2094、2095、2096、2097、2098、2099、2100、2101、2102、2103、2104、2105、2106、2107、2108、2109、2110、2111、2112、2113、2114、2115、2116、2117、2118、2119、2120、2121、2122、2123、2124、2125、2126、2127、2128、2129、2130、2131、2132、2133、2134、2135、2136、2137、2138、2139、2140、2141、2142、2143、2144、2145、2146、2147、2148、2149、2150、2151、2152、2153、2154、2155、2156、2157、2158、2159、2160、2161、2162、2163、2164、2165、2166、2167、2168、2169、2170、2171、2172、2173、2174、2175、2176、2177、2178、2179、2180、2181、2182、2183、2184、2185、2186、2187、2188、2189、2190、2191、2192、2193、2194、2195、2196、2197、2198、2199、2200、2201、2202、2203、2204、2205、2206、2207、2208、2209、2210、2211、2212、2213、2214、2215、2216、2217、2218、2219、2220、2221、2222、2223、2224、2225、2226、2227、2228、2229、2230、2231、2232、2233、2234、2235、2236、2237、2238、2239、2240、2241、2242、2243、2244、2245、2246、2247、2248、2249、2250、2251、2252、2253、2254、2255、2256、2257、2258、2259、2260、2261、2262、2263、2264、2265、2266、2267、2268、2269、2270、2271、2272、2273、2274、2275、2276、2277、2278、2279、2280、2281、2282、2283、2284、2285、2286、2287、2288、2289、2290、2291、2292、2293、2294、2295、2296、2297、2298、2299、2300、2301、2302、2303、2304、2305、2306、2307、2308、2309、2310、2311、2312、2313、2314、2315、2316、2317、2318、2319、2320、2321、2322、2323、2324、2325、2326、2327、2328、2329、2330、2331、2332、2333、2334、2335、2336、2337、2338、2339、2340、2341、2342、2343、2344、2345、2346、2347、2348、2349、2350、2351、2352、2353、2354、2355、2356、2357、2358、2359、2360、2361、2362、2363、2364、2365、2366、2367、2368、2369、2370、2371、2372、2373、2374、2375、2376、2377、2378、2379、2380、2381、2382、2383、2384、2385、2386、2387、2388、2389、2390、2391、2392、2393、2394、2395、2396、2397、2398、2399、2400、2401、2402、2403、2404、2405、2406、2407、2408、2409、2410、2411、2412、2413、2414、2415、2416、2417、2418、2419、2420、2421、2422、2423、2424、2425、2426、2427、2428、2429、2430、2431、2432、2433、2434、2435、2436、2437、2438、2439、2440、2441、2442、2443、2444、2445、2446、2447、2448、2449、2450、2451、2452、2453、2454、2455、2456、2457、2458、2459、2460、2461、2462、2463、2464、2465、2466、2467、2468、2469、2470、2471、2472、2473、2474、2475、2476、2477、2478、2479、2480、2481、2482、2483、2484、2485、2486、2487、2488、2489、2490、2491、2492、2493、2494、2495、2496、2497、2498、2499、2500、2501、2502、2503、2504、2505、2506、2507、2508、2509、2510、2511、2512、2513、2514、2515、2516、2517、2518、2519、2520、2521、2522、2523、2524、2525、2526、2527、2528、2529、2530、2531、2532、2533、2534、2535、2536、2537、2538、2539、2540、2541、2542、2543、2544、2545、2546、2547、2548、2549、2550、2551、2552、2553、2554、2555、2556、2557、2558、2559、2560、2561、2562、2563、2564、2565、2566、2567、2568、2569、2570、2571、2572、2573、2574、2575、2576、2577、2578、2579、2580、2581、2582、2583、2584、2585、2586、2587、2588、2589、2590、2591、2592、2593、2594、2595、2596、2597、2598、2599、2600、2601、2602、2603、2604、2605、2606、2607、2608、2609、2610、2611、2612、2613、2614、2615、2616、2617、2618、2619、2620、2621、2622、2623、2624、2625、2626、2627、2628、2629、2630、2631、2632、2633、2634、2635、2636、2637、2638、2639、2640、2641、2642、2643、2644、2645、2646、2647、2648、2649、2650、2651、2652、2653、2654、2655、2656、2657、2658、2659、2660、2661、2662、2663、2664、2665、2666、2667、2668、2669