



# 健康檢查，您準備好了沒！

無腸胃鏡者



# 檢查前確認事項



1. 確認預約健檢日期是否正確
2. 收到資料袋請確認是否收到尿糞採檢盒
3. 檢查約4天前會由護理師電話確認您健檢日之須注意事項
4. 請先詳細看過資料及同意書填寫完整
5. 健檢當日，午夜12點之後請禁食、禁水空腹8小時



# 檢查當天注意事項



1. 請**勿**戴隱形眼鏡，金屬物貴重物品請放家裡
  2. 檢查當天早上8點，請帶**健保卡、填寫好的同意書、大小便檢體**，至合心樓8樓預防醫學中心櫃檯報到
  3. 檢查當天午夜12點之後禁食、禁水
  4. 可刷信用卡(美國運通卡不適用此範圍)
- \*公務人員請同時攜帶公務人員證件、海外人士請攜帶護照



# 糞便及尿液收集



小便檢體請在檢查當天  
早上5點後留中段小便  
8-10cc。



大便檢體如果有的話可於健檢日前  
1-3天先採集，留好請冰冷藏。

衛生福利部  
國民健康署

## 採便有撇步 在家輕鬆做

採便⑧撇步

- 馬桶反坐 蹲式馬桶

坐上馬桶解便  
(也可以在報紙上解便  
後取得檢驗樣本)。
- 如圖示，在整條糞便  
上以輕劃方式重複來  
回刮取檢體。微量就  
足夠檢驗，太多反而  
不好。
- 將沾有檢體的採便管插  
回管內並用力蓋上。
- 送回醫療院所，回家  
等待檢驗報告。

「由於糞便中的血液在室溫下  
會被破壞，採便後請盡快送回  
醫療院所；如無法於當日送檢  
者，務必先存放於冰箱冷藏保  
存。」

# 提醒您

---



## □ 單項高階檢查：

做心臟電腦斷層時，若有服用降血糖藥物需停用48小時

## □ 單項高階檢查：

做上腹部磁共振造影時，需空腹8小時，避免影響檢查結果

# 有慢性病患 請注意!!!

---



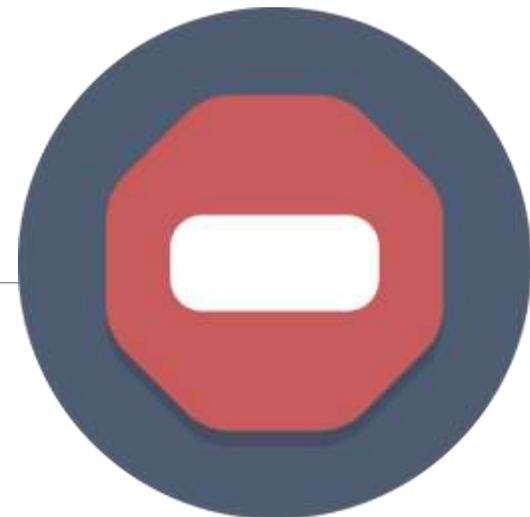
1. 高血壓藥物(不含抗凝劑者)可正常服用
2. 糖尿病患者，當日上午糖尿病藥物請先暫停使用，避免空腹導致低血糖
3. 其餘藥物請帶來，可於抽血後服用

# 提醒您

乳房檢查：

請勿擦身體乳液

如一年內有乳房攝影過的檢查大德，務必提前告知健檢中心人員



以上內容將依健檢方案  
略有調整，若有疑問，  
歡迎致電健檢中心。



---

# 台北慈濟醫院預防醫學中心

## 關心您的健康

