



健康檢查，您準備好了沒！

含腸胃鏡者



檢查前確認事項



1. 確認預約健檢日期是否正確
2. 收到資料袋，請**先確認**資料袋內是否有**瀉劑**、大小便檢體盒等，如有缺少，**務必**來電告知健檢中心人員
 - ✓ 瀉藥收到先不要吃.請先參考**衛教單**
 - ✓ 檢查前約四天會有護理師電話確認您是否已詳讀說明及遵循飲食控制
3. 請先詳細看過資料及同意書填寫完整
(無痛胃腸鏡檢查套餐者→**無**大小便檢體盒)

檢查當天注意事項



1. 請**勿**戴隱形眼鏡、擦指甲油，金屬物貴重物品請放家裡
 2. 檢查當天早上7點35分，請帶**健保卡、填寫好的同意書、大小便檢體、環保水杯**，至合心樓8樓預防醫學中心櫃檯報到
 3. 有安排腸鏡者，早上5:30之後請禁食、禁水，如當天檢查項目抽血有包含抽Glucose(血糖)，午夜12點之後禁食含糖飲料
 4. 可刷信用卡(美國運通卡不適用此範圍)
- *公務人員請同時攜帶公務人員證件、海外人士請攜帶護照
(無痛胃腸鏡檢查套餐者→無大小便檢體盒)





糞便及尿液收集

(無痛胃腸鏡檢查套餐者→無大小便檢體盒)

小便檢體請在檢查當天
早上5點後留中段小便
8-10cc。



大便檢體如果有的話可於健檢日前
1-3天先採集，留好請冰冷藏。

衛生福利部
國民健康署

採便有撇步 在家輕鬆做

採便⑧撇步

- 5 馬桶反坐 蹲式馬桶

坐上馬桶解便
(也可以在報紙上解便
後取得檢驗樣本)。
- 6

如圖示，在整條糞便
上以輕劃方式重複來
回刮取檢體。微量就
足夠檢驗，太多反而
不好。
- 7

將沾有檢體的採便管插
回管內並用力蓋上。
- 8

送回醫療院所，回家
等待檢驗報告。
「由於糞便中的血液在室溫下
會被破壞，採便後請儘速送回
醫療院所；如無法於當日送檢
者，務必先存放於冰箱冷藏保
存。」

大腸鏡檢 Q&A



Q：自主飲食控制

A：檢查前三日，以清淡且不易產生糞便的食物為主(白米飯煮軟一點也可以)

• 只可食用下列食物



白稀飯



白麵條.白麵線



白吐司



白饅頭



蒸蛋(無加料)



去皮的魚肉

勿吃容易產生大量糞便的高纖食物及乳製品。
含米漿、燕麥片、五穀粉



奶類製品



起司

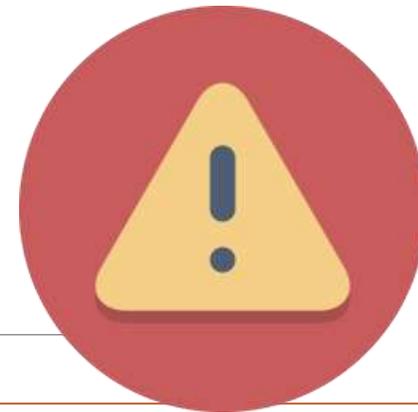


蔬菜水果



高纖豆漿

大腸鏡檢 Q&A



Q：自主飲食控制

A：檢查前一日中午過後，採用清流質飲食，勿進食固體食物

• 只可食用無渣流質飲食



運動飲料
+
白開水1:1



澄清菜湯
(菜不能吃)



澄清魚湯/肉湯
(魚肉、瘦肉不能吃)

勿喝紅色或深色飲料，
例如蔓越莓汁



大腸鏡檢 Q&A



Q：選用低渣專用代餐

A：根據各項健康檢查方案內容的不同，有些方案包含簡易餐點，若您選擇的方案未附檢易餐點，可至各大**杏一藥局**自行購買，或於檢查包裹寄出前**提前來電通知健檢中心**（需額外付費），檢查前一日，請依建議時間食用檢易餐點



****請務必遵守飲食控制，以確保清腸效果。**



口服保可淨Q&A

/ 第一劑 (檢查前一天)	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨	<p>沖泡藥粉/第一劑</p> <p>請勿直接服用粉劑</p> <p>150c.c. →</p> <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘, 溶解過程, 水溫會略為上升) 溶解後, 立即喝完所有藥液
	晚上 6:00 ┆ 10:00	補水 2000c.c.	<p>每喝完一杯請打勾</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8</p> <ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後, 陸續補充2000c.c.水份(8杯) 約半小時1杯(250c.c.), 3-4小時內完成補水 水份補充以白開水為主, 可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) <p>* 方便計算水量, 每喝完一杯請在杯上打勾</p>
	約服藥後 3小時	排便	<ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶, 促進便意產生, 蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高, 以利排便 多走動、按摩腹部, 以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便

/ 第二劑 (檢查當天)	早上 4:00	服藥 (第二劑) 保可淨	<p>沖泡藥粉/第二劑</p> <p>請勿直接服用粉劑</p> <p>150c.c. →</p> <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式, 同第一劑
	服藥後 30分鐘	補水 1000c.c.	<p>1 2 3 4</p> <ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後, 陸續補充250c.c.水份4次(1000c.c.)
	約服藥後 1小時	排便	<p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑, 儘量排空 理想狀態如左圖, 因個人體質有所差異 如果糞便未達淡黃清澈, 可再喝500~1000c.c.水份
	5:30	禁水	

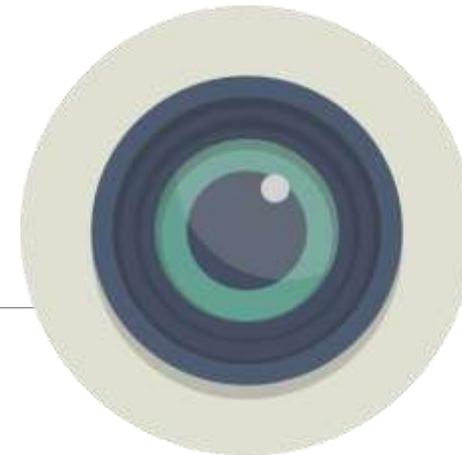
1. 因藥物溫和, 需足夠時間作用, 請勿自行更改服藥時間, 以免影響清腸效果
2. 服完藥液後2小時, 請至廁所嘗試解便, 若喝完藥液至晚上8:00均未解便, 請撥打0800-060-689藥品諮詢專線, 夜間來電若電話占線中請耐心等待, 護理師會盡快回撥
3. 藥物攪拌溶解過程中呈現溫熱狀態是正常的
4. 水分補充有利排便乾淨度, 第一劑請分次喝足2000C.C., 以利清腸效果
5. 不可直接服用本品藥粉, 須依指示泡製後服用

口服腸見淨Q&A

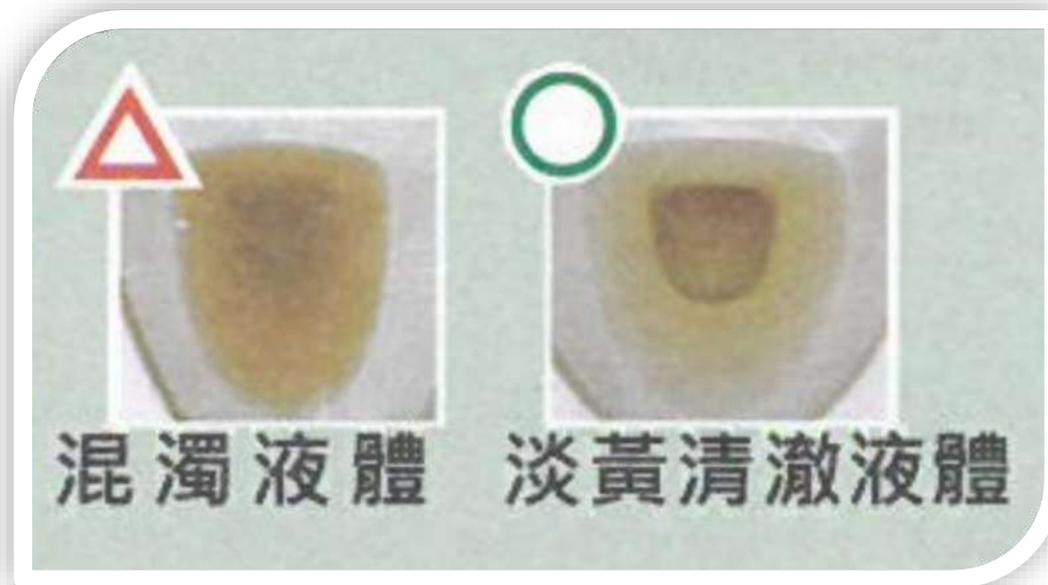
/ 第一劑 (檢查前一天)	下午 5:00	服藥 (第一劑) 腸見淨	<p>沖泡藥粉 / 第一劑</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. 在杯中加入常溫冷水約1000c.c. 2. 倒入1包腸見淨粉劑，攪拌至粉末完全溶解。 3. 每10-15分鐘喝250c.c.，1000CC溶液喝完。(請於一個小時內喝完) <p>※慣性便秘者請提前告知。</p>
	晚上 06:00 07:00	補水 1000C.C.	<ul style="list-style-type: none"> 備妥1000CC水分，服藥1小時後，約晚上6:00開始，每15分鐘補充1杯250CC水分，約4杯。 水分補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)。 每喝完一杯請在杯上打V 
	晚上 8:00 10:00	排便 (約服藥後1小時)	 <ul style="list-style-type: none"> 盡量蹲坐馬桶，促進便易產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便。 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便。 期間會有數次排便。

檢查當天	早上 4:00	服藥 (第二劑) 腸見淨	<p>沖泡藥粉 / 第二劑</p>  <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式，同第一劑。 (若有解便未乾淨者，請斟酌補充白開水250CC-500cc)
	檢查前	排便	    <p>解出黃色清澈液體 清潔度“佳” 解出混濁液態糞便 清潔度“差” 建議：多喝水</p>
禁水	● 檢查當天早上5:30之後禁止再喝水。		

口服清腸劑Q&A



**如果糞便顏色較深，或是仍有殘渣/液體混濁，
可再多補充水分500-1000ml(檢查當天早上
5:30之後請禁水)



有慢性病患

請注意!!!



1. 高血壓藥物當天早上0600請搭配一小口開水服用
2. 糖尿病患者，於檢查前一日採用清流質飲食的中午過後，需停用糖尿病藥物
3. 有使用抗凝劑者(如Asprin等)，請依照原主治醫師建議指示，不可任意停用
4. 其餘藥物可依照原本醫師開立指示正常使用(當天檢查早上請勿服用，可攜帶於身上，檢查後再服用)
5. 保健食品類(如：紅鞠.納豆.銀杏.魚油.當歸.中藥等)請停藥7天。
6. 如有執行切片檢查，檢查後7天內不可搭飛機

常見抗血小板製劑/抗凝血劑供參考

有關下列抗凝劑之暫停服用天數，請依照原主治醫師建議指示，不可任意停用

編號	藥名	圖片	作用	腸胃鏡前 建議停藥天數
1	Bokey (Aspirin) 100mg/cap 伯基		預防血管栓塞或心肌梗塞	7 days
2	Plavil F.C. (Clopidogrel) 75mg/tab /300mg/tab(大劑量) 保栓通膜衣錠		預防或治療血栓引起之相關疾病 降低粥狀動脈硬化病人之粥動脈硬化事件	5 - 7 days
3	★cofarin (Warfarin) 1mg/tab /5mg/tab 可化凝錠		預防血管栓塞	5 - 7 days INR
4	★Xarelto F.C (Rivaroxaban) 15mg/tab 拜瑞妥膜衣錠		深部靜脈血栓、預防中風及全身性栓塞	2 - 3 days
5	Licodin (Ticlopidine) 100mg/tab利達膜衣錠		防止血小板凝集	10 - 14 days
6	★Prada\ a (Dabigatran) 110mg/cap普栓達膠囊		預防中風與全身性栓塞	2 - 3 days
7	★ Liliiana F.C 30mg/tab (Edo\aban)口服抗凝藥 里先安膜衣錠		深部靜脈血栓、預防中風及全身性栓塞	2 - 3 days
8	Dipyridamole (Dipyridamole) 25mg/tab待匹力達糖衣錠		血管擴張劑，抑制血栓凝集，腎臟保護	7 - 10 days

提醒您



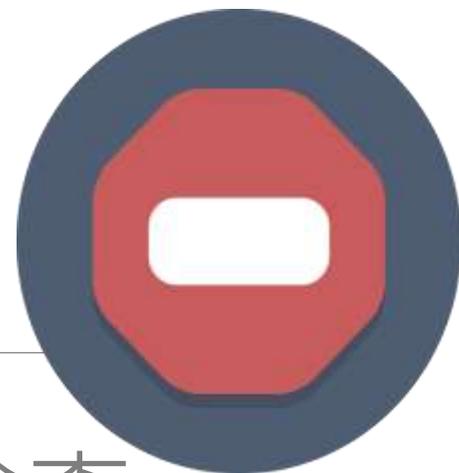
□ 單項高階檢查：

做心臟電腦斷層時，若有服用降血糖藥物需停用48小時

□ 單項高階檢查：

做上腹部磁振造影時，需空腹8小時，避免影響檢查結果

提醒您



乳房檢查

如一年內有乳房攝影過的檢查大德，務必提前告知健檢中心人員

請勿擦身體乳液



無痛腸胃鏡檢查

請勿擦指甲油



以上內容將依健檢方案
略有調整，若有疑問，
歡迎致電健檢中心。



台北慈濟醫院預防醫學中心

關心您的健康

