



腹部超音波常見但無害的異常狀況

超音波檢查是利用超音波的回音來透視身體組織的形象，可以將身體組織的影像投射在螢光幕上。組織的構造若有肉眼可見的異常時，通常就可以由超音波檢查看的出來。只有空氣是會阻礙超音波的進行而造成干擾無法呈像，另外高度鈣化如骨頭則會完全反射超音波而擋住其下之構造。超音波檢查常會發現一些良性無害之異常，對醫師而言無所謂，但往往造成病人的恐慌。長在體表的良性腫瘤，例如有些人臉上的大痣、身上的贅肉，天天看、天天摸不會害怕；但如長在體內，忽然被超音波檢查發現，就會引起恐慌。本文特就腹部超音波檢查常見但無害的異常狀況，提出說明，大部分是不必去管它，但有些還是要注意追蹤。

血管瘤：是肝臟最常見之良性腫瘤，發生率大約1%。通常長一個，但也會長很多個，超音波影像有特徵，診斷率及正確率很高。一公分左右的，我們建議定期(2-3個月)追蹤；2公分左右的，剛發現時應每月追蹤，至3個月沒變化，才改2-3個月追蹤一次，以後每6個月追蹤；如果有長大，或3公分以上的，建議馬上做電腦斷層或核磁共振檢查，以確認血管瘤可能，必要時須作血管攝影甚至切片檢查，並且密切追蹤。另外可抽血檢查HBsAg及anti-HCV，如果陽性，需更小心肝癌的可能性。也可以抽血檢驗癌症指數AFP(胎兒蛋白)、CEA(癌胚抗原)做參考。腎臟及脾臟也會長血管瘤，但很少見，常需手術切除才能確認。

囊腫(水泡)：常見於肝臟及腎臟，也會長在脾臟、胰臟，發生率約2%。單純囊腫完全良性，從小於一公分至數十公分都有，單一或多發，一般而言無害，只有太大時會擠壓附近器官造成症狀，受到碰撞時可能破裂出血，或受細菌感染。必要時可以抽水並注射治療，十公分以下的通常不必管它。

多囊肝：肝內水泡多達數十至數百個，會造成肝腫大，但通常不會影響肝功能。

多囊腎：腎內水泡多達數十至數百個，會造成腎腫大，是一種顯性遺傳疾病，中年以後可能會逐漸破壞腎功能，有些病人後來需要洗腎。

鈣化：類似結石之強回音，但長在不是結石的常見位置，是一種疤痕，不必管它。

脂肪肝之低脂肪區：脂肪肝者在膽囊及血管附近常脂肪較少，有時會誤為腫瘤。

少於一公分之膽囊瘰肉：膽囊中之小肉瘤，多半是良性，3-6個月追蹤一次即可。但若大於1公分，則有惡性之可能，建議立即手術摘除。

良性腫瘤：超音波所見之腫瘤，無法絕對肯定良性或惡性，必須追蹤或進一步檢查，請依照醫師指示處理。