

<b>論文中文摘要</b>	
<b>中文題目</b>	低劑量與高劑量薑黃素於膝部骨性關節炎之療效:系統性回顧與統合分析
<b>英文題目</b>	The efficacy of high- and low-dose curcumin in knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis
<b>作者群</b>	<sup>1</sup> 蕭安芳, <sup>2</sup> 連一潔, <sup>3</sup> 曾奕翔, <sup>4,5</sup> 劉建廷, <sup>4</sup> 周聖勛, <sup>4,5</sup> 洪怡珣*
<b>單位群</b>	<sup>1</sup> 澄清醫院, <sup>2</sup> 耕莘醫院, <sup>3</sup> 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院研究部, <sup>4</sup> 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院復健科, <sup>5</sup> 慈濟大學醫學系
<b>摘要內容</b>	<p><b>研究背景與目的：</b>以往有些研究顯示薑黃素於膝部骨性關節炎具有療效，本研究目的為利用系統性回顧以及統合分析來比較高劑量與低劑量薑黃素於膝部骨性關節炎的療效，並且比較其與非類固醇類消炎止痛藥物之副作用差異。</p> <p><b>方法：</b>系統性回顧PubMed, Embase, Cochrane Library, AMED, Cinahl, ISI Web of Science, Chinese medical database, and Indian Scientific databases等各個資料庫，截至 2021 年 6 月 21 日止有關薑黃素與膝部骨性關節炎的隨機分配臨床試驗文獻。</p> <p><b>研究結果：</b>我們共包括 11 篇隨機分配臨床試驗研究，總共 1258 位膝部骨性關節炎參與者，統合分析結果顯示，薑黃素於減輕疼痛上優於對照組，達統計上顯著差異，但是高劑量與低劑量薑黃素二組在改善疼痛和副作用兩方面並沒有統計上顯著差別。薑黃素與非類固醇類消炎止痛藥物相比，薑黃素減輕疼痛效果較佳，在副作用方面，非類固醇消炎止痛藥物有較高的副作用，雖然統計上只有一篇有達到顯著差異。</p> <p><b>結論：</b>本研究顯示高劑量與低劑量薑黃素在減輕疼痛和副作用方面有相同效果，薑黃素比非類固醇類消炎止痛藥物有較佳的減輕疼痛效果，所以薑黃素適用於治療膝部骨性關節炎的輔助療法。</p>
<b>刊載雜誌資訊</b>	英文：Complementary Therapies in Medicine. 中文：醫學補充療法 卷(冊)：16(63) 起始頁碼-結束頁碼：102775
<b>發表年代</b>	2021-12
<b>SCI 影響係數</b>	SCI 影響係數：2.063 學門：INTEGRATIVE & COMPLEMENTARY MEDICINE 排名：14/28；50%百分比
<b>本論文在學術上之重要</b>	本研究顯示高劑量與低劑量薑黃素在減輕疼痛和副作用方面有相同效果，

**發現或貢獻**

而且薑黃素比非類固醇類消炎止痛藥物有較佳的減輕疼痛效果，所以薑黃素適用於治療膝部骨性關節炎的輔助療法。