

| 論文中文摘要 | |
|------------------------|---|
| 中文題目 | 基於關聯規則分析中草藥針灸穴位治療睡眠品質的組合 |
| 英文題目 | An Association Rule Analysis of the Acupressure Effect on Sleep Quality |
| 作者群 | Chih-Hung Lin (林志鴻) ^{1#} 、Ya-Hsuan Lin, (林亞萱) ^{2#} 、I-Shiang Tzeng (曾奕翔) ^{3*} 、Chan-Yen Kuo (郭展延) ^{3*} |
| 單位群 | ¹ 國泰醫院內科部 ² 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院中醫部 ³ 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院研究部 |
| 摘要內容 | <p>背景: 睡眠被認為是一個非常重要的生理過程，它也有助於維持幾個身體功能和系統。根據匹茲堡睡眠質量指數 (PSQI)，該指數也被稱為是最廣泛使用的工具自我感知睡眠質量的主觀評價領域，穴位組合比單穴更有效改善睡眠質量的穴位療法。</p> <p>方法: 本研究基於符合條件的研究，與以前的薈萃分析基於關聯規則挖掘並檢查潛在的內核穴位並改善睡眠質量的組合。</p> <p>結果: 根據 Apriori 算法，我們將 26 個穴位匯總為二進制來自 32 項符合條件的研究的數據基於先前的薈萃分析並對其進行了分析。最常選擇的前 10 名穴位為 HT7、SP6、PC6、KI1、GV20、EM5、EX-HN3、EX-HN16、KI3、MA-TF1。此外，從 21 關聯規則，穴位組合的主要相關規則是 (EX-HN3, EX-HN16) > (GV20) 和 (HT7, KI1) > (PC6)。</p> |
| 刊載雜誌資訊 | 雜誌英文全名：Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 雜誌中文全名： 卷： 起始頁碼-結束頁碼： Article ID 1399258 |
| 發表年代 | 2021 |
| SCI 影響係數 | SCI 影響係數： 2.629 (學門 INTEGRATIVE & COMPLEMENTARY MEDICINE；排名 12/29，百分比 41.4%) |
| 本論文在學術上之重要發現或貢獻 | 我們推論針灸治療並改善睡眠質量，將 (EX-HN3、EX-HN16、GV20) 與 (HT7, KI1, PC6) 穴位可視為核心穴位組合。 |