



財團法人

佛教慈濟綜合醫院臺北分院

BUDDHIST TZU CHI GENERAL HOSPITAL, TAIPEI BRANCH

胃幽門螺旋桿菌

現在人的生活及工作壓力大、容易緊張、吃飯時間不固定、抽煙、喝酒、應酬又多的人，都是「消化性潰瘍」的好發族群。最常的症狀為：上腹部疼痛、腹脹、噁心、嘔吐、嗝氣、食慾不振及體重減輕。

消化性潰瘍中，排除壓力及藥物所引起的潰瘍後，另外就是由「胃幽門螺旋桿菌」所引起的，它是一種革蘭氏陰性的螺旋桿菌，有四到六根的鞭毛，就因為擁有這些鞭毛可以讓它鑽入胃黏液而附著在胃黏膜上。由於這種細菌可以自行分泌尿素酶，形成一道保護膜，讓它得以長存於胃中，是唯一能夠存活於高度酸性環境胃黏膜上的細菌，大多數的感染只造成無症狀的慢性胃炎，只有少數毒性較強的菌株會產生胃潰瘍或十二指腸潰瘍。其傳染途徑包括飲水、食物、牙齒、唾液都可能成為感染途徑。

檢測方式有：胃鏡檢查、抽血檢測、碳 13 尿素呼氣法、胃部切片培養。胃幽門螺旋桿菌易造成急慢性胃炎、消化性潰瘍、十二指腸潰瘍等消化道疾病，有研究發現，也可能提高罹患胃癌的機率。所以在臨床上，可以給與特定抗生素滅菌根除療法，並使得消化性潰瘍復發率由 75% 降至 5%。

目前已有有效的三合一抗生素治療法(一種制酸劑 PPI 加上兩種抗生素)，可達 90% 以上的療效，消化道症狀在治療後約 1-2 個星期，可逐漸緩解。在治療中最常出現的副作用有過敏、噁心、腹脹、腹瀉(解軟便)、食慾不振、上腹部不適、全身倦怠、舌苔增加甚至出現金屬味，但這些副作用都是暫時性的，一旦藥物停止後，這些不良反應都會立即消失。所以根除幽門螺旋桿菌後，的確可降低潰瘍的復發率(由殺菌前的 70-80% 到殺菌後的 5%)。所以在得知有潰瘍與幽門螺旋桿菌的感染時，不必害怕擔心，只要與醫師配合，按時的服用藥物，就會有很好的治療效果。

肝膽腸胃科 祝您身心健康愉快