

論文中文摘要

中文題目	針灸穴位刺激合併常規療法治療慢性阻塞性肺病：系統性文獻回顧及網絡統合分析
英文題目	Acupuncture point stimulation treatments combined with conventional treatment in chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and network meta-analysis
作者群	蔡承玲 1，藍胃進 2,3，吳智偉 2，吳昀麋 4，郭展延 5，曾奕翔 5，徐培珊 1，李昌狄 1，謝伯駿 1*
單位群	1 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院中醫部 2 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院胸腔科 3 慈濟大學醫學系 4 國立台灣大學公共衛生學院流行病學與預防醫學研究所 5 佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院研究部
摘要內容	<p>背景：慢性阻塞性肺病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)是一個在全世界有高盛行率的疾病，會造成患者喘、咳嗽、痰、呼吸困難等呼吸道症狀，並影響生活品質及運動能力。許多研究指出針灸穴位刺激治療(acupuncture point stimulation treatments, APSTs)能有效且安全的治療COPD患者。本篇研究旨在透過系統性文獻回顧及網絡統合分析，分析多種APSTs治療COPD患者在生活品質及FEV1% predicted的療效。</p> <p>材料與方法：我們搜尋了七個主要數位資料庫。文獻納入條件為隨機分派試驗，研究為比較APSTs及常規治療對穩定期COPD患者的治療療效。主要結果為以COPD Assessment Test (CAT)及St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ)量表評估之生活品質。次要結果為FEV1% predicted。我們使用了隨機效應模式分析的具一致性模型的網絡統合分析。</p> <p>結果：本篇網絡統合分析納入分析 21 篇隨機分派試驗，包括 1577 位穩定期COPD患者。在改善生活品質指標上，與常規治療相比，穴位按摩合併常規治療(-5.11; 95%CI: -6.65 to -3.57)是最有效的介入方式，次之為灸法合併常規治療(-2.86; 95% CI, -3.86 to -1.86)。在改善FEV1% predicted，與常規治療相比，灸法合併常規治療(7.79; 95% CI, 2.16 to 13.42)是最有效的介入方式，次之為針刺合併常規治療(5.79;95% CI, 2.90 to 8.68)。</p> <p>結論：合併治療模式(APSTs合併常規治療)相對單一治療模式而言，在改善生活品質及FEV1% predicted的指標是更有效的治療模式。針對已在接受常規治療的患者而言，穴位按摩、灸法及針刺治療可被視為有效的非藥物合</p>

	併治療選項。
刊載雜誌資訊	英文：Frontiers in Medicine 中文：醫學前沿 卷(冊)：8 起始頁碼-結束頁碼：1-13
發表年代	2021-06
SCI 影響係數	SCI 影響係數：5.093 學門：MEDICINE, GENERAL & INTERNAL 排名：28/167；17.77%百分比
本論文在學術上之重要發現或貢獻	合併治療模式(APSTs 合併常規治療)相對單一治療模式而言，在改善生活品質及 FEV1% predicted 的指標是更有效的治療模式。針對已在接受常規治療的患者而言，穴位按摩、灸法及針刺治療可被視為有效的非藥物合併治療選項。