

<b>論文中文摘要</b>	
<b>中文題目</b>	藥物誘導式睡眠內視鏡下頭-背抬高姿勢對上呼吸道阻塞型態的影響
<b>英文題目</b>	Effect of back-up head-elevated position during drug-induced sleep endoscopy in obstructive sleep apnea patients
<b>作者群</b>	許彥彬 <sup>12</sup> ，藍敏瑛 <sup>12</sup> ，黃韻誠 <sup>34</sup> ，黃同村 <sup>34</sup> ，藍敏菁 <sup>34*</sup>
<b>單位群</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台北榮總耳鼻喉科</li> <li>2. 國立陽明大學醫學系</li> <li>3. 台北慈濟醫院耳鼻喉科</li> <li>4. 花蓮慈濟大學醫學系</li> </ol>
<b>摘要內容</b>	<p>這一篇研究的目的是在利用藥物誘導式睡眠內視鏡來評估頭-背抬高姿勢和仰臥姿勢對睡眠呼吸中止症病患上呼吸道阻塞型態的影響。</p> <p>總共收錄 198 位睡眠呼吸中止症的病患，所有的病患都接受臨床特徵評估和多項式睡眠檢查。在藥物誘導式睡眠下，首先將患者置於仰臥姿勢，然後再將患者置於向上傾斜 45° 的頭-背抬高姿勢，利用藥物誘導式睡眠內視鏡來分別記錄此兩種姿勢下病患上呼吸道阻塞型態的變化。</p> <p>我們的研究結果顯示，患者從仰臥姿勢到向上傾斜 45° 的頭-背抬高姿勢，在藥物誘導式睡眠內視鏡的觀察下，軟顎前後塌陷及軟顎同心塌陷的程度有統計學上顯著的改善；改善的病患比率，在輕度的睡眠呼吸中止症相較於中重度的睡眠呼吸中止症更顯著。另一方面，其他部位的塌陷程度，包括口咽側壁、舌根和會厭則沒有統計學上顯著的變化。因此，對於輕度的睡眠呼吸中止症病患，頭-背抬高姿勢可考慮當作是傳統側臥姿勢療法的合理替代方案。</p>
<b>刊載雜誌資訊</b>	雜誌英文全名：Sleep and Breathing 雜誌中文全名：睡眠和呼吸 卷(冊)： 25 起始頁碼-結束頁碼：685-693
<b>發表年代</b>	2021-06
<b>SCI 影響係數</b>	SCI 影響係數: 2.816 學門: respiratory system 排名: 42/64; 66% 百分比
<b>本論文在學術上之重要發現或貢獻</b>	<p>這一篇研究的目的是在利用藥物誘導式睡眠內視鏡來評估頭-背抬高姿勢和仰臥姿勢對睡眠呼吸中止症病患上呼吸道阻塞型態的影響。研究結果顯示，患者從仰臥姿勢到向上傾斜 45° 的頭-背抬高姿勢，在藥物誘導式睡眠內視鏡的觀察下，軟顎前後塌陷及軟顎同心塌陷的程度有統計學上顯著的改善；改善的病患比率在輕度的睡眠呼吸中止症中特別顯著。因此，對於輕度的睡眠呼吸中止症病患，頭-背抬高姿勢將是可行的新式姿勢療法。</p>