



預防醫學中心大腸鏡檢查後注意事項

1. 因檢查過程中需打入空氣至腸道，檢查後可能會有腹脹或是輕微疼痛的情形，可至廁所排氣或是多走動，亦可順時針按摩腹部，促進腸蠕動，上述不適情形應於半天內會漸漸消失，檢查完畢後，待排氣或腹部不脹，可嘗試喝水，不會噎到後，方可進食。
2. 如返家後有發燒、腹部劇烈疼痛、解黑便、大量出血等，應立即至本院急診就醫。
3. 如有切除瘰肉者請務必遵守下列事項：
 - (1) 飲食注意事項：一個禮拜內不要吃太硬(如：堅果類)或是太過刺激辛辣以及沒有煮熟的食物，避免傷口出血感染。
 - (2) 一個禮拜內請勿搬重物或是劇烈運動。
 - (3) 瘰肉切除術後 48 小時內，請觀察是否出現下列情況，若出現則須立即至本院急診室處理：
 - 出現大量血便
 - 持續不停的腹痛或是腹部呈現僵硬狀態。
 - 休克表徵：冒冷汗、四肢冰冷、心跳加速等…。

如有疑問，可來電詢問。

聯絡電話：(02)6628-9779 分機 3851 或 3852

聯絡時間：禮拜一 到 禮拜五 早上九點到下午五點

禮拜六 早上九點到下午三點

預防醫學中心關心您