

論文中文摘要

中文題目	老人失眠之藥物治療建議
英文題目	Insomnia in Elderly Patients: Recommendations for Pharmacological Management
作者群	<u>彭姿蓉</u> 1 吳大圩 1,2 林純聿 3*
單位群	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 1 藥學部 2 台北醫學大學藥學院 藥學系 3 家庭醫學科
摘要內容	失眠是嚴重的公眾健康問題，常因理解、診斷不足而未能得到充分的治療。台灣睡眠醫學會 2017 年之調查結果顯示失眠尤其普遍發生於 65 歲以上老年人，60 至 69 歲失眠比例達 22.7%。老人因睡眠的型態隨著年齡而變化，睡眠更易受到外部刺激干擾，導致失眠問題。目前以心理療法及藥物治療為主，而用於治療失眠的藥物類別包括苯二氮平類（benzodiazepines, BZDs）、非苯二氮平類藥物（non-benzodiazepines, non-BZDs）、褪黑激素作用劑（melatonin agonist）、doxepin 及雙重食慾激素受體拮抗劑（dual orexin receptor antagonist）等，即使文獻顯示這些藥物在改善短期睡眠效果比安慰劑有效，但因老人之生理功能改變，對藥物代謝能力較一般人差，特定臨床情況下，這些藥物的使用的風險可能會增加不良反應發生之風險。本文針對常用於治療失眠之藥物之特性以及臨床治療指引進行文獻回顧。
刊載雜誌資訊	英文：Journal of Internal Medicine of Taiwan 中文：內科學誌 卷(冊)：32(2) 起始頁碼-結束頁碼：121-127
發表年代	2021-04
SCI 影響係數	
本論文在學術上之重要發現或貢獻	