

論文中文摘要	
中文題目	動機式晤談及行動社群網路支持介入對於男性冠心病病人戒菸成效之探討
英文題目	Effects of Motivational Interview and Mobile Social Network Support on Smoking Cessation in Male Patients With Coronary Heart Disease
作者群	陳依萱 ¹ 王鵬智 ² 柯毓麟 ³ 汪慧鈴 ^{4*}
單位群	1.台北慈濟醫院護理部督導 2 輔仁大學臨床心理學系副教授 3 慈濟大學醫學院醫學系教授 4 輔仁大學護理學系副教授
摘要內容	<p>背景：冠心症病人若能戒菸，則其心臟病的再發率及死亡率會比持續吸菸病人低，然而男性冠心病病人出院後吸菸率仍偏高。</p> <p>目的：探討男性冠心病病人接受動機式晤談及行動社群網路支持介入的戒菸成效及其他的戒菸預測因素。</p> <p>方法：採實驗研究設計，以方便取樣，於北部某醫院心臟科病房收案，隨機分配個案至實驗組（n=57）或對照組（n=64）。住院時每位個案於心導管檢查後先填寫問卷，包括基本資料、尼古丁成癮度測量表及思變階梯量表，之後實驗組接受床旁動機式晤談，再填寫自我效能及思變階梯量表，最後加入行動社群網路支持持續 3 個月；而對照組則接受常規照顧和一份戒菸手冊，再填寫自我效能及思變階梯量表。戒菸狀態採intention-to-treat分析，在個案出院後三個月以網路LINE或電話追蹤，且以尿液cotinine的濃度確認。</p> <p>結果：兩組皆能提升戒菸動機；而動機式晤談介入後動機程度顯著高於對照組。接受動機式晤談及三個月的行動社群網路支持的實驗組戒菸率（35.09%）高於對照組（17.19%），在控制兩組前測有差異的變項後則是趨於顯著差異（OR: 2.34; p = .055）。在控制組別影響後，戒菸狀態的預測因素為個案開始吸菸的年齡、是否初診斷冠心病與自我效能。</p> <p>結論／實務應用：建議臨床上可使用動機式晤談來提高個案的戒菸動機及提升戒菸自我效能來提高戒菸率。</p>
刊載雜誌資訊	英文：The Journal of Nursing Research 中文：護理雜誌 卷(冊)：68 起始頁碼-結束頁碼：53-64
發表年代	2021-04
SCI 影響係數	SCI 影響係數：1.682 學門：NURSING 排名：74/122；60.66%百分比

本論文在
學術上之重要
發現或貢獻