



腸見淨清腸劑 GI Klean powder 使用說明

排檢時間-日期 ____年 ____月 ____日 時間： ____時 ____分

檢查前一週	保水	<ul style="list-style-type: none"> ●體內組織細胞水分不足會影響清腸效果。 ●大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足(1500-2000c.c.水份)。 	
檢查前三天	飲食控制 (低渣飲食)	<p>自主飲食控制:檢查前3天開始低渣飲食(詳見背面)。</p> <p>★★★服用第一劑清腸劑開始，切勿再使用任何固體食物，直到檢查結束。</p>	
/ 第一劑 (檢查前一天)	下午 5:00	服藥 (第一劑) 腸見淨	<p>沖泡藥粉 / 第一劑</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1.在杯中加入常溫冷水約1000c.c. 2.倒入1包腸見淨粉劑，攪拌至粉末完全溶解。 3.每10-15分鐘喝250c.c，1000CC溶液喝完。(請於一個小時內喝完) <p>※慣性便秘者請提前告知。</p>
	晚上 06:00 07:00	補水 1000C.C.	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 備妥1000CC水分，服藥1小時後，約晚上6:00開始，每15分鐘補充1杯250CC水分，約4杯。 ➢ 水分補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)。 ➢ 每喝完一杯請在杯上打V 
	晚上 8:00 10:00	排便 (約服藥後1小時)	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 盡量蹲坐馬桶，促進便易產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便。 ➢ 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便。 ➢ 期間會有數次排便。
檢查當天	早上 4:00	服藥 (第二劑) 腸見淨	<p>沖泡藥粉 / 第二劑</p>  <ul style="list-style-type: none"> ➢ 泡製方式，同第一劑。 ➢ (若有解便未乾淨者，請斟酌補充白開水250CC-500cc)
	檢查前	排便	  <p>解出黃色清澈液體 清潔度 "佳"</p> <p>解出混濁液態糞便 清潔度 "差"</p> <p>建議：多喝水</p>
禁水	<ul style="list-style-type: none"> ● 檢查當天早上5:30之後禁止再喝水。 		

低渣飲食控制說明

檢查前3天請進行低渣飲食 ____月____日到____月____日

只能食用下列食物:



白麵線



白吐司、白饅頭



去皮魚肉



白稀飯



蒸蛋

檢查前1天中午12點後請進行清流質飲食 ____月____日



運動飲料



無渣飲料



澄清魚湯肉湯
(魚肉.瘦肉不能吃)

服用後
請記得



多按摩腹部



盡量蹲坐馬桶
(促進便意)



勿長時間躺臥

◆ 注意事項

1. 降血糖及抗凝血劑，請依醫師指示停藥。
2. 胃腸道阻塞、穿孔、胃滯留、急性胃腸潰瘍等受檢者請勿使用腸見淨粉劑。
3. 檢查前三天請勿食用高纖維食物（青菜、水果）、高蛋白食物、肉類、奶製品。
4. 請受檢者按照使用步驟執行，並且確實喝完每包腸見淨粉劑泡於1000cc之溶液，以提高腸道清淨度。
5. 清腸劑喝完之後，請持續補充水份至排出澄清糞液為止，但建議每次總量勿超過2000cc。
6. 其他口服藥請諮詢醫藥人員是否應停藥或照常服藥。

若有任何問題，請撥打免費諮詢專線：0800-399989