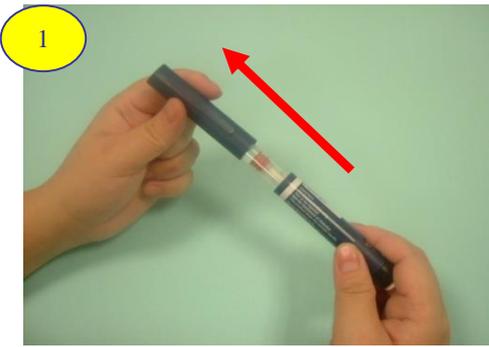




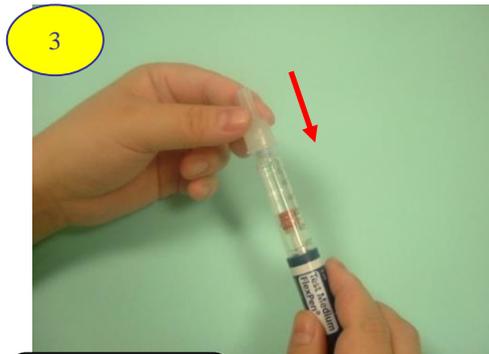
拋棄式筆型胰島素注射器使用方法



1. 拉開筆蓋



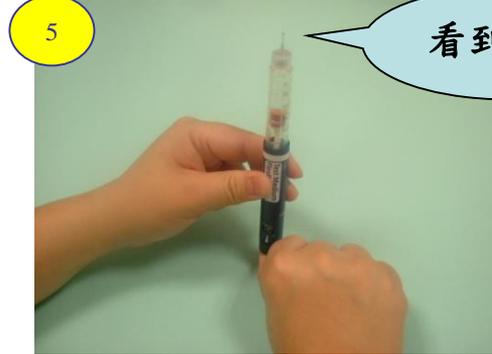
2. 消毒橡皮膜



3. 裝針頭
PS: 混合型胰島素(濁的), 須先搓揉均勻, 再裝針頭(於掌心來回搓揉10次→朝上朝下搖10次), (清的一則不需要做此搖勻動作)



4. 設定 1單位



5. 針頭朝上將空氣排除



6. 設定需注射之劑量(單位)



7. 握拳頭方式握筆, 將胰島素打入皮下



8. 注射完畢後, 停留15秒



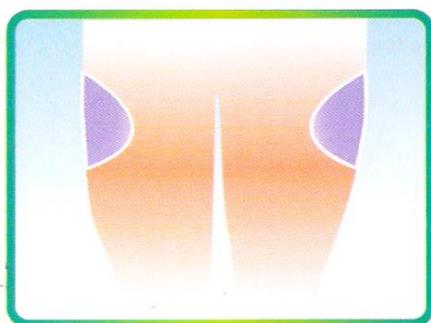
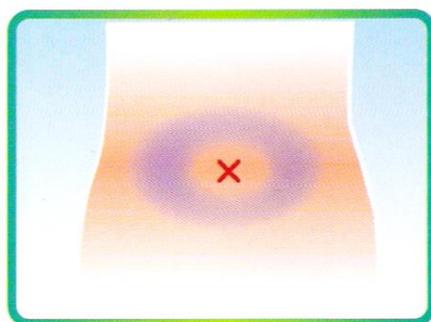
9. 卸針頭 (可蓋外蓋)

針頭處理: 請用罐裝, 再至一樓注射室外整罐丟棄於針頭收集桶內

胰島素注射部位

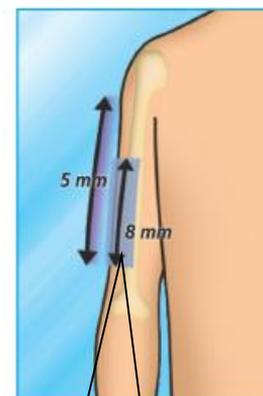
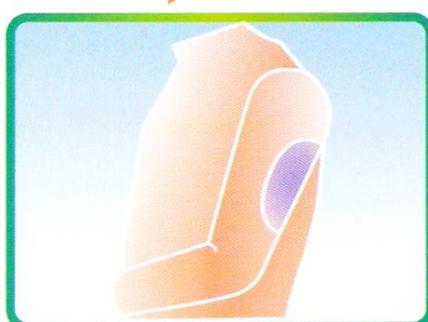
1. 腹部:

- ✓以肚臍為中心，一個拳頭的範圍不要打
- ✓越往身體兩側，皮下組織越薄應避免注射在腰部



2. 手臂:

- ✓應以上臂中間外側的部位—蝴蝶袖的位置
- ✓若手臂的皮下組織太薄(瘦)，一定要捏起皮膚



打在這段範圍

3. 大腿:

- ✓若大腿的皮下組織很薄(瘦)，就要捏起皮膚
- ✓大腿的皮下層厚度，逐漸往下變薄，施打部位應局限在大腿上部(約上1/3部位)
- ✓只能打前外側，因神經及血管分布在內側

4. 臀部:

- ✓臀部的皮下層較豐厚，無需捏起皮膚
- ✓施打部位是外側上方1/4部位

- 若是病患自己注射，建議打腹部與大腿4個部位(左右兩側)即可
- 若是家屬幫病患打，則可打8個部位
- 可不同部位輪流打，建議一週打同一部位(每針需間隔一指寬)，隔週再換，注射時應避免運動部位，例如：早上打桌球則不適合打手臂，慢跑則不適合打大腿
- 施打短效及中短效混合之胰島素，注射後請儘速用餐，避免低血糖
- 胰島素保存:已開瓶--室溫可放4週，未開瓶--請冷藏，可放至有效期限
- 針頭-廢棄物處理—請至一樓注射室拿空罐裝，屆時整罐丟棄至注射室外之垃圾筒內