

大腸鏡檢前 **飲食** 控制說明

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑，限用低渣或無渣飲食，以降低糞便體積，確保腸道淨空，提升健檢品質

選用低渣專用代餐：只須於檢查前**一天**食用低渣代餐

自主飲食控制：檢查前**三天**開始低渣飲食

	<input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制
<p>/</p> <p>檢查前二日</p>	<p>• 一般正常飲食 (避免蔬果、油炸物 豆漿與奶製品)</p>	<p>• 只可食用下列食物</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 白稀飯</div> <div style="text-align: center;"> 白麵條、白麵線</div> <div style="text-align: center;"> 白吐司</div> <div style="text-align: center;"> 白饅頭</div> <div style="text-align: center;"> 蒸蛋(無加料)</div> <div style="text-align: center;"> 去皮的魚肉</div> </div>
<p>/</p> <p>檢查前一日 中午十二點後</p>	<p>• 專業低渣配方，嚴謹調製， 只須於檢查前一天食用 (請依盒內指示食用)</p> <div style="text-align: center;"> 檢易餐點</div>	<p>• 只可食用無渣流質飲食</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 運動飲料 + 白開水1:1</div> <div style="text-align: center;"> 澄清菜湯 (菜不能吃)</div> <div style="text-align: center;"> 澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)</div> </div>

※若您覺得低渣飲食不方便準備，可考慮選擇自費專業代餐--**檢易餐點**，其專業的配方，可確保完整的清腸效果。

※若您為便秘或特殊體質者，請從3天前開始遵守低渣飲食，以確保清腸效果。

安心輕鬆

只需於鏡檢前食用，即可減少自行準備的困擾，輕鬆完成清腸準備，確保檢查清晰順利。

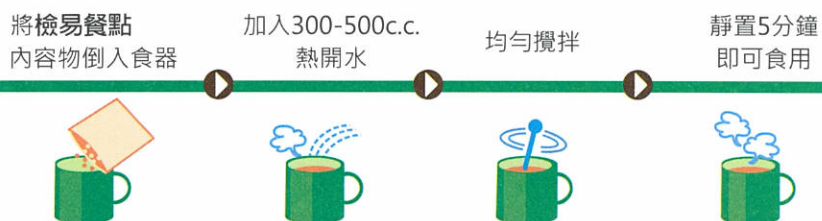


營養美味

專業配方，符合鏡檢低渣飲食需求，番茄粥、南瓜粥、香菇粥三種口味，多元營養，美味易食。



省時方便



需另購

請務必配合以上的飲食注意事項

“著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製”