

簡易的病人轉位移動方式

台北慈濟醫院腦中風病房護理長陳淑娟

當病人一側手腳無力，無法自己由床上移動至輪椅時，可利用一種簡易的移位腰帶，一位照護者即可協助病人移動。將移位腰帶固定在腰部與兩側大腿上，照護者再以適當的姿勢與方法，雙手握住病人的腰帶後方將病人拉起，九十度旋轉至輪椅。同樣也可從輪椅移動至床上。但是要注意需從病人無力側下床至輪椅，讓有力量的手先扶著輪椅的外側扶手，順勢移過去。而由輪椅上床時從有力量的一側上床，讓病人有力量手先扶著床。另外需注意是移位腰帶大腿端是否有扣緊，長度是否適當調整，輪椅煞車有沒有固定住，拉起病人時用力需適當，避免不小心失去重心跌倒。以下用照片說明幾個重要的動作。

1)降低床的高度



2)縮起有力的對側腳



3)協助轉身至無力側



4)一手扶腰一手扶肩起身



5)固定移位腰帶扣緊扣環



6)繞過臀部至前大腿固定腰帶



7)再固定另一側大腿腰帶



8)有力的手扶住輪椅外側



9)雙手緊握腰帶後方施力拉起



10)靠近病人緊抓後腰帶移動



11)轉向輪椅確定腳沒交叉打結



12)輕輕放下病人至輪椅

