

我有嚴重且多重冠狀動脈阻塞，如何選者治療方式

前言

據衛福部統計，心血管疾病是國人十大死因的第二名，僅在惡性腫瘤之後，也是造成青壯年病人逝世的主因，其中最常發生的問題就是冠狀動脈心臟病。冠狀動脈的主要分枝為左前降枝冠狀動脈、左迴旋枝冠狀動脈和右冠狀動脈，這些冠狀動脈是用來供應心臟代謝。若動脈阻塞時，可利用心導管術在血管內放置氣球或支架，用來撐開血管塌陷部位，或者可另造新路(心臟外科繞道手術)。當血管阻塞到 70%，除藥物治療外，還須積極處理。目前冠狀動脈疾病有兩種治療方式，包含冠狀動脈繞道手術、介入性心導管治療術。兩者各有優點及缺點，沒有絕對的選項，我們必須依照患者的情況及家屬的立場作全盤的考量，選擇合適的治療計畫。

適用對象 / 適用狀況

有心絞痛或已進展到心肌梗塞，且心導管檢查有嚴重且多重冠狀動脈阻塞者。

疾病或健康議題簡介

冠狀動脈疾病會造成心絞痛，當疾病進展至血管阻塞嚴重時，可能發生心肌梗塞或心臟衰竭。這兩種情形下，將血管打通可以帶來症狀改善及對病患存活有益處。然而，積極治療相對還是有相對風險。

醫療選項簡介

一、冠狀動脈繞道手術

利用病患身體其他部位的血管(腿部的大隱靜脈、胸部的內乳動脈，或手部橈動脈)，繞過心臟原本阻塞的地方，另外造一條新的血管，讓心臟的血流恢復順暢，這就好像在擠滿車輛的道路旁，開闢一條高速公路來疏通車流。

二、介入性心導管治療術(心血管支架置放術)

是屬於一種侵入性的治療方式，它是使用一條前端裝有小氣球的特殊心導管，透過切口進入冠狀動脈，在阻塞的部位放置心導管，再利用加壓器，將氣球膨脹，撐開阻塞的動脈血管，使血管的內徑變大，增加血流量，推擠掉沉積在動脈血管內的脂肪斑塊，保持血管的暢通。如果結果不甚理想，則必須置放血管支架，將病灶處撐起，保持血管暢通。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 冠狀動脈繞道手術
- ☐ 介入性心導管治療術(心血管支架置放術)

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

以用國外研究的資料 Syntax score 來評估冠狀動脈血管嚴重程度(註:國外 Syntax score 研究中，若使用心導管介入治療，全部使用塗藥支架以達較佳導管治療的預

後)，超過三十三分須優先考慮繞道手術治療。嚴重冠狀動脈疾病阻塞者的病情比較複雜(如三條血管阻塞、左主幹動脈疾病)，如 Syntax Score 介於 22 至 32 分間，繞道手術和介入治療效果相當。

但還有其他病患相關因子會影響，如年紀、性別、腎功能、心臟收縮功能、是否有冠狀動脈主幹病變、有無慢性阻塞性肺疾病、有無周邊動脈疾病等計算出 Syntax II score。

我的 Syntax score

我的 Syntax II score 以及風險估計如下

	Syntax II 分數	估計 4 年中的死亡率(%)
冠狀動脈繞道手術		
介入性心導管治療術		

步驟二、您對醫療方式的考量？

冠狀動脈繞道手術與介入性心導管治療術比較

	冠狀動脈繞道手術	介入性心導管治療術
方式	以病人自體動脈和靜脈做代替血管，繞過阻塞的冠狀動脈遠端，再將血液重新灌流到缺血區域。	以心導管進行冠狀動脈擴張術後，再利用金屬支架撐住動脈，維持較長時間血流通暢。
時間	平均約6-8小時。因麻醉等因素，術後恢復期長，須住加護病房。	平均約1-4小時內，術後恢復期短。
優點	1. 醫師可在清晰視野下接合血管。 2. 血管的10年通透率可能九成以上，再狹窄率低	1. 僅需局部麻醉，風險較低。 2. 恢復期短，若無併發症，住院日約1到3天。
缺點	1. 需全身麻醉開胸。 2. 必要時使用人工心肺機進行體外循環，可能造成血球破壞；不停跳的手術，則會影響血管接合品質。	1. 若是血管條件不佳如完全阻塞血管，或嚴重鈣化血管，仍可能無法打通。 2. 若要減少血管再阻塞機會，需考慮塗藥支架(需部分負擔)。 註. 一般金屬支架再狹窄率約20%至30%，塗藥支

		架再狹窄率約10%以下。		
費用	1. 1健保給付 2. 若使用達文西機械手臂開刀，傷口較小，不用開胸。但仍需麻醉。達文西機械手臂耗材在健保繞道手術沒有給付。 註.目前本院達文西機械手臂運用在冠狀動脈繞道手術需自費耗材約20萬元。	1. 一般金屬支架一支約1萬多，若符合健保適應症，健保給付。 塗藥支架一支之約7萬多，符合健保適應症者，部分補差額 (約5~6萬多)。 2. 若支架不符合健保適應症，則需全額自費。 3. 若血管鈣化嚴重，若需導管旋磨治療，或切割氣球，需自費。		
步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？				
對於嚴重且多重冠狀動脈阻塞，若有嚴重缺血，或心衰竭，會心肌梗塞。將血管打通，不管是冠狀動脈繞道手術或是心導管治療並放置支架，對症狀及存活有幫助？	☐ 對 ☐ 錯 ☐ 不確定			
接受心導管治療並放置支架，可以不用服用藥物？	☐ 對 ☐ 錯 ☐ 不確定			
接受冠狀動脈繞道手術之後，可以不用服用藥物？	☐ 對 ☐ 錯 ☐ 不確定			
冠狀動脈繞道手術是取自己的血管，讓心臟的血流恢復順暢？	☐ 對 ☐ 錯 ☐ 不確定			
冠狀動脈繞道手術需麻醉？	☐ 對 ☐ 錯 ☐ 不確定			
冠狀動脈繞道手術風險一定比心導管治療風險大？	☐ 對 ☐ 錯 ☐ 不確定			
步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？				
經過與醫療團隊的討論以後，您決定選擇何種治療方式呢？				
☐ 冠狀動脈繞道手術				
☐ 介入性心導管治療術				

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。