



目錄

- 藥品異動 10904-10905 新增、停用品項
- 藥物警訊 10812-10905 衛生福利部公布用藥安全警訊
- 中藥園地 淺談柴胡的臨床應用
- 藥物 Q&A 10904-10905 藥物諮詢分享

- 第 1 頁
- 第 4 頁
- 第 7 頁
- 第 9 頁



台北慈濟藥訊

藥品異動

10904-10905 新增、停用品項

新增品項

藥名	衛福部核准適應症
Famoster 10mg/mL, 2mL/amp (Famotidine)	住院病人伴隨有病理性胃酸分泌過高之症狀，頑固性(難治的)十二指腸潰瘍，或不能口服之病人消化性潰瘍之短期替代療法。
FluCONazole 2 mg/mL, 100mL/bot (Flucon)	抗黴菌劑。
Hemoclot 10% 500mg/5 mL/amp (Tranexamic Acid)	全身及局部出血或出血性疾病
INVEGA Sustenna 150mg/1.5mL/syringe(Paliperidone)	治療思覺失調症。分裂情感障礙症之急性治療的單一治療藥物或作為情緒穩定劑及(或)抗憂鬱劑的輔助用藥。
Amanda/100mg/tab/Amantadine	巴金森病，預防及治療 A 型流行性感感冒症狀
Broen-C (Bromelain 20000units & L-Cysteine 20mg)	手術後及外傷後腫脹之緩解、副鼻腔炎、乳房鬱積、呼吸器疾患隨伴喀痰喀出困難、氣管內麻醉後之喀痰喀出困難、痔核。
Cirzodone 50mg/tab (Trazodone)	治療各種型態之抑鬱症
Detrusitol 2mg/tab (Tolterodine))	治療伴有急尿、頻尿或急迫性尿失禁症狀的膀胱過動症。
Hydroquine 200mg/tab (Hydroxychloroquine)	圓盤狀及全身性紅斑狼瘡、慢性多形日光疹、慢性風濕性關節炎、鎌狀瘧原蟲和間日瘧原蟲引起之瘧疾。
Isomil 40 mg/tab (Verapamil)	狹心症
Xofluza 20mg/tab (Baloxavir marboxil)	XOFLUZA 適用於治療成人及12歲以上兒童之 A 型及 B 型流行性感感冒病毒急性感染。

Fluticasone Cream 0.05% 5g/tube (Fluticasone)	緩解皮膚病之發炎以及搔癢症狀，如：溼疹、包括異位性、初期和盤狀溼疹；結節性癢疹；乾癬(不包括廣泛性板塊之乾癬)；神經性皮膚炎，包括單純苔癬；扁平苔癬、脂漏性皮膚炎、接觸性過敏反應、圓盤狀紅斑性狼瘡、一般性紅皮症全身性類固醇治療之輔助治療、螫刺症、汗疹(痱子)。
Trelegy Ellipta 30dose/bot (Fluticasone 92mcg, Umeclidinium 55mcg, Vilanterol 22mcg/dose)	Trelegy Ellipta 是一種吸入性的皮質類固醇/抗膽鹼激性藥物/長效型 b2 腎上腺素作用劑複方製劑，適用於已接受吸入性皮質類固醇 與長效 β2 作用劑合併治療，或已定期使用兩種吸入型長效支氣管擴張劑合併治療，而仍控制不佳的慢性阻塞性肺病(COPD)患者，以治療氣道阻塞。Trelegy Ellipta 也適用於降低有惡化病史患者之 COPD 惡化。

停用品項

藥名	衛福部核准適應症
Detrusitol SR 4mg/prolonged-release cap (Tolterodine)	治療伴有急尿、頻尿或急迫性尿失禁症狀的膀胱過動症
DEXT-SALINE Injection 2.5%:0.45%, 500mL/bag	手術及其他疾患之水份、電解質及營養的補給
Dostinex 0.5mg/tab (Cabergoline)	防止及抑制產後乳汁分泌，或治療高泌乳素血症引起的狀況
Enzil 100 mg/tab (Amantadine)	巴金森病，預防及治療 A 型流行性感冒症狀
FluCONazole 2 mg/mL, 100mL/bot	抗黴菌劑。
Isoptin SR 240 mg/tab (Verapamil)	高血壓
Lysozyme 90mg/tab	慢性副鼻腔炎、呼吸器疾患所伴隨之膿痰喀出困難、手術中、後之出血(齒科、泌尿科領域)
Mesyrel 50 mg/tab (Trazodone)	治療各種型態之抑鬱症。
Plaquenil (Hydroxychloroquine) 200 mg/tab	圓盤狀及全身性紅斑性狼瘡、慢性多形日光疹、慢性風濕性關節炎、鐮狀瘧原蟲和間日瘧原蟲引起之瘧疾。
Risperdal Consta 25 mg/vial (Risperidone)	治療急性及慢性精神分裂症之精神病及其他有明顯活性症狀(如幻覺、妄想、思考障礙、敵意、多疑)和/或負性症狀(如情感遲滯、情緒和社交退縮、缺乏言談)的精神異常狀況。RISPERDAL CONSTA 亦可減輕伴隨精神分裂症產生之情感症(如抑鬱、愧疚感、焦慮)。RISPERDAL CONSTA 可合併鋰鹽及 VALPROATE 以預防快速循環型雙極性疾患 (RAPID CYCLING BIPOLAR)

	DISORDER)之復發。 Risperdal Consta 可單獨使用作為非快速循環型之第一型雙極性疾患病患的維持治療，以預防狂躁或混合型復發。
Strattera (Atomoxetine HCL) 25mg/cap	注意力缺損/過動症(ADHD)
Vidisic Gel 10 gm/tube (Carbomer)	乾眼症
Seretide 50evohaler ,120 metered actuations/bt	<p>可逆性呼吸道阻塞疾病(ROAD)</p> <p>SERETIDE 適用於可逆性呼吸道阻塞疾病(ROAD)之常規治療，包括適合使用支氣管擴張劑及皮質類固醇組合療法之患有氣喘的兒童與成人。</p> <p>這可能包括：</p> <p>正在使用長效乙型作用劑(β-agonist)及吸入型皮質類固醇之有效維持劑量的患者。</p> <p>正在接受吸入型皮質類固醇療法，而仍有症狀之患者。</p> <p>接受支氣管擴張劑之常規治療，而需要吸入型皮質類固醇之患者。</p>
(公費)75歲以上老人 Pneumovax 23 25mcg/0.5ml/vial	預防肺炎鏈球菌性肺炎及肺炎鏈球菌性菌血症。

10812-10905 衛生福利部公布用藥安全警訊

藥品類型 / 本院品項	用藥安全警訊內容
<p>Ivabradine</p> <p>本院品項： Coralan 5mg/tab (Ivabradine)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全國藥物不良反應通報系統中曾接獲疑似使用 ivabradine 於急性失償性心衰竭病人後發生心律異常之嚴重不良反應案例。 2. Ivabradine 僅能用於治療紐約心臟協會(NYHA)分級第 II 到 IV 級、收縮性功能不全、竇性心律且每分鐘心跳速率≥ 75 的慢性穩定性心衰竭病人，可與標準療法併用（應含最大可耐受劑量之 β-阻斷劑），或用於對 β-阻斷劑為禁忌症者。 3. 不穩定或急性心衰竭、治療前靜態心跳低於 70 下/分鐘、嚴重低血壓 ($< 90/50$ mmHg)、病竇症候群 (sick sinus syndrome)、竇房阻斷 (sinoatrial block)、第 3 度房室傳導阻斷 (3rd degree AV block)、使用心律調節器者、心因性休克、急性心肌梗塞、不穩定性的狹心症患者皆為使用 ivabradine 之禁忌族群。若誤用可能導致病人需要急救甚至死亡，在使用 ivabradine 治療前應確認病人是否適用 ivabradine 治療。 4. Ivabradine 引起的心跳減緩可能加重 QT 區間延長的程度，造成嚴重的心律不整，尤其是多型性心室心律不整 (torsades de pointes)，因此有 QT 區間延長病史，或正在使用可能導致 QT 區間延長藥物之病人，應避免使用 ivabradine。
<p>Cyproterone</p> <p>本院品項： ANDROCUR (Cyproterone acetate 50mg) Diane-35 (Cyproterone 2mg & Ethinylestradiol 0.035mg)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. EMA 之藥品安全監視與風險評估委員會 (PRAC) 經評估含 cyproterone 成分藥品可能引起罕見腫瘤性腦膜瘤之風險，建議限縮該成分藥品之使用，包含： <ol style="list-style-type: none"> (1). 每日劑量 10 毫克以上之含 cyproterone 成分藥品僅適用於低劑量該成分藥品 (例如：cyproterone 2 毫克/ethinylestradiol 0.035 毫克) 或以其他療法治療失敗之多毛症、禿頭、痤瘡與皮脂漏 (seborrhoea) 等雄性激素相關疾病。一旦較高劑量之含 cyproterone 成分藥品開始出現療效時，應逐漸降低劑量至最低有效劑量。 (2). 含 cyproterone 成分藥品僅能於其他療法皆不適用時，才可用於治療降低男性性衝動。 (3). 含 cyproterone 成分藥品用於治療男性前列

腺癌之用法並未改變。

(4). 依據現有資料並未顯示低劑量含 cyproterone 複方成分藥品 (例如：cyproterone 2 毫克 /ethinylestradiol 0.035 毫克)用於治療痤瘡、多毛症、避孕或賀爾蒙替代療法亦有相同風險。然作為預防性措施，PRAC 建議不應將上述複方成分藥品用於現有或曾有腦膜瘤病史之病人。而此種限制原已刊載於高劑量含 cyproterone 成分藥品仿單中。

2. 腦膜瘤為一種位在腦膜或脊髓膜的罕見腫瘤，通常屬非惡性腫瘤且不被認為是癌症。但由於腦膜瘤位於腦部與脊髓及其周圍位置，因此可能會導致嚴重問題。整體而言，使用含 cyproterone 成分藥品後發生腦膜瘤之情形屬罕見，根據使用劑量及療程長短，可能會影響 10,000 人中 1 至 10 人。此風險隨藥品累積劑量的增加而增加。

3. PRAC 建議醫生應監測病人是否出現腦膜瘤相關症狀，包括視力變化、聽力喪失或耳鳴、嗅覺喪失、頭痛、記憶力喪失、癲癇發作或手臂及腿無力。一旦病人被診斷出罹患腦膜瘤，必須永久停用該成分藥品。

4. 歐盟將要求銷售高劑量(10 毫克以上)之含 cyproterone 成分藥品許可證持有商進行相關研究，以評估醫生對腦膜瘤風險的認知及如何避免此種風險。

Montelukast

本院品項：

Montelukast 10 mg/tab (Anxokast F.C. tablet)

Singulair 4 mg/tab (Montelukast)

1. 美國 FDA 迄今於不良事件通報資料庫 (FAERS) 中接獲 82 件疑似與使用含

montelukast 成分藥品有關聯的自殺成功案例，多數案例在自殺前已合併出現其他相關的神經精神症狀。在通報資訊較為完整的 34 件案件中，多數案例另具其他可能導致自殺行為的風險因子，如併用其他藥品或具有增加自殘或行為障礙風險的共病等。而有 6 案明確提及未獲得醫療人員提供對於該成分藥品潛在神經精神不良反應風險的相關教育。

2. 美國 FDA 運用主動監控系統 (Sentinel System) 對於 6 歲以上氣喘病人執行之觀察性研究，並回顧文獻中其他觀察性研究結果，皆沒有發現含 montelukast 成分藥品相較於吸入性類固醇會增加發生精神相關不良反應的風險。然這些研究有其限制，可能影響研究結果的解讀。

3. 由於含 montelukast 成分藥品具有潛在嚴重神

經精神相關不良反應的風險，美國 FDA 認為部分病人使用該成分藥品的臨床效益未大於風險，尤其當症狀較輕微且有其他適當替代藥品時，故擬限縮該成分藥品用於過敏性鼻炎病人時，應保留至使用其他過敏治療藥品後療效不佳或無法耐受其他治療藥品時才能使用；而醫師處方該成分藥品於氣喘病人前應考量其臨床效益與風險。

4. 美國 FDA 經綜合評估不良反應通報案件、觀察性研究與動物實驗文獻資料，並執行觀察性研究後，另考量許多臨床醫療人員和民眾對於含 montelukast 成分藥品的精神相關不良反應風險仍缺乏警覺，決議將嚴重精神相關不良反應（包含自殺意念和行為）增列於加框警語（Boxed Warning）以加強現行仿單對此風險之警示。

1. Fosfomycin 成分抗生素藥品最早於 1960 年代上市，因有其他副作用更少之抗生素，使其用量迅速下降。然而因其使用有限， fosfomycin 對於許多已對常用抗生素產生抗藥性之細菌仍具有活性，導致近年來在其他治療選擇很少的病人中 fosfomycin 的使用量增加。

2. EMA 之人體用藥委員會(CHMP)根據最新現有證據評估 fosfomycin 用於感染症治療上之定位，建議限縮此成分藥品之使用，評估結論如下：

(1). 含 fosfomycin 成分之靜脈輸注劑型藥品現在只應用於不適用其他抗生素治療之特定嚴重感染，例如：影響心臟、肺部、血液及腦部的相關感染，或難以治療之感染，例如：腹部、泌尿道或皮膚及軟組織之複雜性感染疾病。

(2). 含 fosfomycin 成分之口服劑型藥品可繼續用於治療成年及青少年女性之非複雜性膀胱炎。而含 fosfomycin 成分之顆粒劑型(granules)藥品(含 fosfomycin trometamol)亦可繼續用於男性接受前列腺切片處置時的感染預防。EMA 已要求廠商提供進一步數據，以確認繼續使用含 fosfomycin trometamol 及 fosfomycin calcium 成分口服藥品之合理性。

(3). 應暫停含 fosfomycin 成分肌肉注射劑型及用於兒童（12 歲以下）的口服顆粒劑型（2g）藥品之販售使用，因無明確證據顯示此類藥品用於目前核可之適應症上具足夠有效性。

Fosfomycin

本院品項：

UFO 4gm/Vial (Fosfomycin 4000mg)

淺談柴胡的臨床應用

顏晏儒 藥師

柴胡，古作「茈胡」，繖形科(Umbelliferae)多年生草本植物，《神農本草經》中位列上品，「主心腹，去腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新，明目益精」。柴胡的使用範圍很廣，在中醫用藥配伍上有著重要的地位。

一般講到柴胡，指的是北柴胡，亦即臺灣中藥典第三版裡面收載柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 產地主要在遼寧、甘肅、河北；狹葉柴胡 *Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 稱為南柴胡，產地主要在湖北、江蘇、四川。藥用部位都是其乾燥根，北柴胡所含柴胡皂苷(Saikosaponin)較多，藥效較好。臺灣中藥典規範柴胡所含莖及葉不得超過 10.0%。下表為柴胡和狹葉柴胡的性狀比較：

藥名 項目	柴胡	狹葉柴胡
來源	繖形科植物柴胡 <i>Bupleurum chinense</i> DC. 的乾燥根。習稱“北柴胡”、“硬柴胡”	繖形科植物狹葉柴胡 <i>Bupleurum scorzonerifolium</i> Willd. 的乾燥根。習稱“南柴胡”、“軟柴胡”
形狀	圓柱形或長圓錐形；根頭膨大殘留莖基及葉基	較細，圓錐形；頂端有多數細毛狀枯葉纖維(掃帚頭)
表面	黑褐色或淺棕色	紅棕色或黑棕色；靠近根頭處多見細密環紋
質地斷面	硬而韌，不易折斷，斷面纖維性	稍軟，易折斷，斷面不顯纖維性
氣味	微香	具敗油氣
藥材 圖片		

柴胡味苦平性微寒，歸肝膽經。依所需要的療效，在炮製上有很多元的變化，有醋製、炒製、蜜炙、酒製及蠶血製等方式。醋柴胡加強舒肝止痛的功效，炒柴胡緩和發散作用，炙柴胡有潤肺止咳的

功效，酒柴胡升散解熱，蠶血柴胡和表裏，退虛熱，治午後潮熱。

柴胡在方劑配伍上，使用的劑量不同，會呈現出不同的療效。小劑量柴胡1錢內有升陽舉陷的功效，如補中益氣湯中柴胡的劑量為三分，助人參、黃耆升舉脾胃下陷之清陽之氣，治療脾胃氣虛、少氣懶言、肢體倦怠乏力及子宮脫垂、久瀉脫肛、胃下垂等症狀。中等劑量的柴胡可疏肝解鬱、調和肝脾，如四逆散、逍遙散等。四逆散為治療肝脾不調的基本藥方，其中柴胡用量為2錢，治療傷寒邪傳少陰，陽氣鬱而不伸導致的手足不溫、咳逆、小便不利、腹中痛等症狀，而以其為基礎加上陳皮、香附、川芎組成的柴胡疏肝散對肝鬱氣滯的症狀更有針對性。逍遙散是婦科常見的方劑，柴胡用量為3錢，可健脾和營，治療肝鬱血虛所致頭痛目眩、神疲食少、月經不調、痛經、乳房作痛等；而疏通鬱結之肝氣對於精神抑鬱、情緒低落、精神分裂症、神經官能症、憂鬱症等精神疾患亦有相當的療效。大劑量的柴胡用於和解少陽，代表方劑為小柴胡湯，柴胡用量在6~8錢，治療往來寒熱，胸脇苦滿，默默不欲飲食，心煩喜嘔等症狀，臨床上有應用在治療流行性感冒、急性支氣管炎、肺炎、急慢性肝炎和膽囊炎、脂肪肝、肝硬化。許多研究已證實，小柴胡湯可以通過多個途徑阻斷由肝炎至肝纖維化再至肝癌的發展過程，對肝病防治具有重要意義。藥理試驗也證明，小柴胡湯有提高機體免疫功能的作用，故在治療免疫方面疾病(如：ADIS)及預防腫瘤上亦有所建樹。

俗話說「藥即三分毒」，無論藥品毒性如何的小、應用如何的廣，長時間或大量的誤用，仍會有嚴重的不良反應產生。溫病大家葉天士提到的「柴胡劫肝陰，葛根竭胃汁」中也強調了柴胡的危害性。疏肝用柴胡沒有錯，疏肝太過就容易損傷肝陰。所以中醫在治病開方上講究辨證論治，就算同一張方劑使用在不同人身上其劑量也不盡相同。曾有報導指出有婦人為了保肝而自行到中藥房抓小柴胡湯服用，後因疲倦噁心、全身無力而就醫，發現肝指數竟飆到兩千，停藥後改善；日本也曾將小柴胡湯製成固定的漢方而風靡一時，但許多人長期服用下，卻發生間質性肺炎甚至死亡的案例。這些都顯示中醫辨證的重要性，由辨證施治後到方劑品項的加減及劑量的調整，才能完成整個治療方案，就單一的面向而任意使用中藥往往都會產生副作用，不可不慎。

參考文獻

吳普述 孫星衍 孫馮翼 同輯《新版神農本草經》。文光出版社。2000

王綿之 著。《王綿之中醫方劑學十九講》。相映文化出版社。2006

顏正華主編。《中藥學上、下》。知音出版社。2011

王綿之 許濟群主編。《方劑學》。知音出版社。2014

趙中振、陳虎彪編著，常用中藥材鑑別圖典（修訂本）。萬里機構—萬里書店出版。2013

臺灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑。衛生福利部。2015

Q：因為長痘痘來看診，醫師開了避孕藥說可以避免長痘，但是聽說吃避孕藥會變胖，是真的嗎？
有其他的吃的藥可以選擇嗎？

痘痘在醫學上名稱是「痤瘡」，引發痤瘡的成因有四項病理機制，包括：

1. 表皮角化不正常，造成毛囊開口阻塞。
2. 皮脂腺過度分泌，使得過多的皮脂累積於毛囊內部，形成粉刺。
3. 痤瘡桿菌(*Propionibacterium acnes*)過度增殖。
4. 毛囊產生發炎反應。

目前治療成人痤瘡的口服藥物可分為三大類：抗生素、A 酸、避孕藥。

抗生素

藉由抑制毛囊中痤瘡桿菌的生長來改善炎症性痤瘡。使用口服抗生素治療青春痘，需較有耐心。不可因病況改善貿然停藥，以致產生抗藥性。對於部分嚴重的病情，口服藥療程視情況須六至八週，有的病人可能需要半年以上的長期治療，在治療期間，應配合醫囑請勿隨意停藥，以免造成痤瘡桿菌的抗藥性，讓後續治療困難度增加。

	四環黴素類		
	Tetracycline	Doxycycline	Minocycline
	新一代四環黴類 耐受性好、不易產生抗藥性		
常用劑量	Initial dose 500mg BID 穩定後劑量可漸減至 125 to 500 mg/day	50-100 mg BID or 100 mg QD	50-100 mg BID
注意事項	食品、乳製品、制酸劑、 鐵會影響吸收，建議空腹 使用	不被食物抑制吸收，可與食物一起服用，以降低胃腸道 副作用發生。	
備註	9 歲以下的兒童或孕婦應避免服用，可能使發展中的牙齒發生變色，也有可能減少 骨骼生長。 常見副作用為胃腸道不適，極少數的情況下會發生食道炎、食道潰瘍、特發性顱內 高壓（假性腦瘤），也可能發生光敏性（接受陽光直接照射時更可能引起皮膚發 炎） ● Minocycline 一般不做一線治療使用		

說明	巨環類抗生素	其他
	Erythromycin	Trimethoprim-sulfamethoxazole
	Initial dose 250-500 mg BID 穩定後可改為 QD	對磺胺類過敏的患者不能使用 文獻未提及(為 off-label use)

	功效較四環黴素類差，也較容易有抗藥性導致治療失敗，胃腸道副作用較明顯。用於無法服用四環黴素類的患者。	治療嚴重的痤瘡，但是由於副作用，應謹慎使用。通常用於不能耐受四環黴素或已經產生抗藥性的患者。
--	--	--

A 酸 (Isotretinoin)

藉由讓皮脂腺收縮，讓皮脂分泌減少來抑制痤瘡桿菌生長。另能抑制發炎反應，促進角質形成細胞分化，改善角化問題，使皮膚正常的脫屑，進而抑制粉刺形成。一般須先進行常規治療，包含口服抗生素的使用也效果不佳的情況下，才會使用口服 A 來治療。用藥劑量主要是依照嚴重程度以及體重來評估，

	用法用量
嚴重痤瘡 (severe recalcitrant nodular)	第一個月 0.5 mg/kg/day 一天分兩次使用，第二個月起 1 mg/kg/day 一天分兩次使用。建議與食物併用。使用需計算總累積劑量(120-150 mg/kg)。
中度痤瘡 (moderate) (off-label use)	低劑量給藥 20 mg/day(~0.3 to 0.4 mg/kg/day)使用 6 個月 或 0.25 to 0.4 mg/kg daily 使用 24 個月

常見副作用有：皮膚乾癢、高血脂、肝功能指數異常、影響夜視、致畸胎。故用藥期間確實保濕、飲食控制、定期抽血檢驗及避孕都是必須要注意的。因可能造成肌酸激酶(creatin kinase)增加部分病人可能會有關節疼痛、背痛的狀況，可使用止痛藥品暫時緩解，肌酸激酶(creatin kinase)會慢慢恢復正常即可改善。

除了副作用之外，使用 A 酸另須注意以下幾點：

1. 治療過程中不可捐血，停藥後須等至少 1 個月才可捐血。
2. 用藥期間有光敏性，外出應使用適當防曬產品，避免直接接觸陽光和紫外線。
3. 藥物治療期間避免額外補充維生素 A，以免增加相關毒性風險。

口服避孕藥

部分女性痤瘡成因與內分泌相關，女性卵巢除了分泌雌激素外，也會分泌雄性素，當體內雄性素過多時，會刺激皮脂腺母細胞的分化生長製造皮脂，誘發毛孔中的痤瘡桿菌造成白頭、膿皰型等不同程度的痘痘產生。另外，動物食品中常添加有類似雄性激素的成分，也可能影響毛囊皮脂腺的活性，使毛孔角質堵塞、皮脂腺分泌增多。內分泌相關的青春痘常常分布在口唇周圍、下巴、兩頰靠近脖子的地方。

藉由調節荷爾蒙來阻斷荷爾蒙對青春痘的影響。荷爾蒙治療開始於 80 年代的歐洲，使用口服避孕藥補充女性的動情激素，來抑制黃體素的作用治療青春痘。市面上口服避孕藥種類繁多，傳統舊配方或高劑量的避孕藥容易引發噁心、身體水腫、不規則出血等副作用，較新型的口服避孕藥因成分及劑量的調整，可降低相關副作用的產生。須注意體重過重、肝腎功能不佳、有血栓中風病史、偏頭痛、糖尿病、超過 35 歲有吸菸習慣、凝血因子異常、懷孕或哺乳婦女都不建議使用荷爾蒙來治療痤瘡，且非每種口服避孕藥都有改善痤瘡的效果，須確認痤瘡成因才可使用。

口服避孕藥主要成分為雌激素與黃體素，目前並沒有很足夠的證據證實會因服用避孕藥品導致體重增加，因雌激素導致體內鈉、水滯留，可能造成暫時性的水腫，但隨著口服避孕藥組成調整目前多半不會有水腫相關副作用。須注意避孕藥為處方藥品，須經由醫師處方後使用，醫師會評估個人狀況開立適當藥物，不可自行購買使用。