



骨盆腔放射治療可能發生之併發症

常見因直腸、膀胱、子宮頸、前列腺等惡性腫瘤接受骨盆腔放射治療。其引起程度輕重不等的反應，會因病人的年齡，患部的位置，放射治療的範圍及劑量，所接受的手術程度、合併其他治療（如化學治療）等因素而有不同，發生副作用會因人而異並非每一個人都會發生，且有程度上的差異。

A. 急性副作用：

放射線治療後二至三週出現，可能發生腸蠕動增加、消化不良，應吃清淡、採低渣飲食。食物的選擇如：嫩的葉菜類，豆漿、豆腐、豆花、豆干等豆製品，各種過濾果汁、蔬菜汁..等等，可多利用本科腫瘤營養諮詢門診，若出現腹瀉、腹痛時應告知本科醫護人員，請醫師為您診察治療，一般使用止瀉藥即可改善。

急性期之頻尿、解尿疼痛、解尿不順..等膀胱炎症狀，應告知本科醫護人員，請醫師診察。

鼠蹊部照射者，偶有下肢水腫。宜多休息或睡覺時把下肢墊高或穿彈性襪。以上各種急性反應程度因人而異，可用藥物緩解，大多在治療結束後一至二週，即逐漸消失。

B. 長期副作用：

一般治療結束後幾個月或幾年才發生。主要為腸蠕動不順、腸道沾黏、直腸壁發炎/出血、膀胱發炎/出血等。症狀程度會受到許多因素影響而不同。少數嚴重者可能需手術矯正。在年輕的婦女，骨盆腔放射線治療會造成卵巢失去功能而提早停經。醫師會於治療前與您仔細討論。

放射腫瘤科與您一起守護生命、守護健康、守護愛

聯絡電話（02）6628-9779 轉 8851 或 8852