

## 國際健康促進年會 以人為本醫療照護

國際健康促進年會（International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services, HPH）是醫療人員在健康促進面向學習與交流的論壇，第26屆年會於2018年6月6日到8日，在義大利波隆納舉辦。慈濟醫療志業由林俊龍執行長領隊，包含台中慈濟醫院簡守信院長、大林慈濟醫院林名男副院長、台北慈濟醫院喬麗華主秘及醫療同仁代表等一行四十多人，同赴波隆那參加這場國際年度盛會。



圖說：台北慈院參與年會團隊。（圖／參與年會團隊提供）

本年度國際HPH大會的研討主軸是「促進衛生服務重新定位的健康促進戰略：以實證為基礎的政策和做法」，大會並在這個主題下，分五個子題：如何有效治理健康促進服務、發展以人為本的醫療照護系統、將健康促進納入非傳染性慢性疾病的疾病管理計畫、透過病患或個人和社區參與共同產生更好的健康收益、加強初級衛生照護的健康促進和疾病預防；並介紹討論政策的評估方式，與直接深入病患和社區環境互動的關鍵因素。

議程中，衛生福利部國民健康署王英偉署長、前任署長邱淑媿教授及慈濟醫療志業林俊龍執行長，均受大會之邀進行專題演講，分享台灣健康促進經驗；林俊龍執行長並向國際人士說明綠色醫院的角色與重要性，以及台灣慈濟從源頭到醫院端落實環保回收的貢獻與成果。

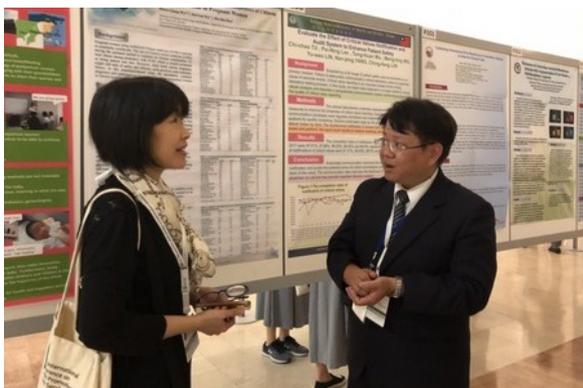


圖說：慈濟醫療志業參與年會團隊。(圖／參與年會團隊提供)

### ◎上工治未病的中醫觀念

來自全球的醫療專家，齊聚波隆納，就會議主題交流經驗並與分享研究成果。台北慈院醫護、醫技及行政主管，共有六篇口頭發表、十五篇海報分享。中醫部吳炫璋醫師發表的海報論文「妊娠婦女使用安胎中西醫藥物對於生產的影響研究」，闡述妊娠婦女的實證健康照護，論文中提到妊娠期間孕婦可能使用到的中藥複方與單方，並評估有先兆性流產跡象時，中藥是否有助於安胎的議題，被評為為本次年會的「創新研究方法」論文，選入HPH會議十篇論文集，更被票選為「優良人氣」海報論文。吳炫璋醫師表示，「這可能是中醫師的海報論文第一次在健康促進國際會議得獎，期待未來繼續推廣中醫的保健養生觀念，並提供科學實證證據來協助衛生體系治療照護慢性病。」

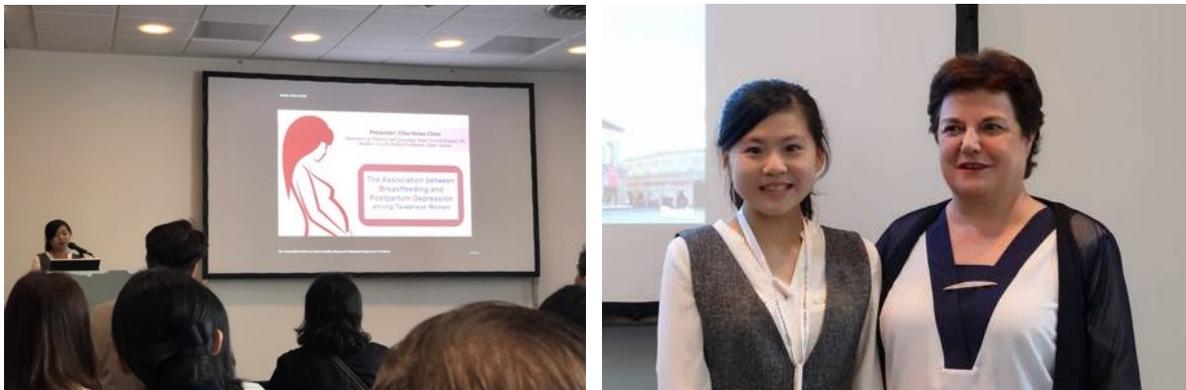
「中醫『上工治未病』觀念，就是『全人醫療』的理念，當中已觀察到人與大自然環境相應的概念，治療疾病不能只針對病理本身，而是要考慮整體，要尋求病的根源與預防方式，才能完全治好現代種種慢性病。」吳炫璋醫師說，上述的理念如果落實到現代，進而以科學與實證醫學的態度來驗證，並參考現代多元化健康促進的方法與策略，就能變成中西醫整合的醫療與健康促進，是日後值得努力的方向。



圖說：吳炫璋醫師海報論文發表獲「創新研究方法」肯定。(圖／參與年會團隊提供)

## ◎專業交流拓展視野

婦產部邱筱宸醫師，於年會中口頭發表「哺乳經驗對於產後憂鬱的影響」論文，提出可以從專業技術與精神心理兩方面提供哺乳的正確觀念及技巧，並由哺乳技術員提供個別輔導，鼓勵家人之間的支持，讓哺乳成為一件愉快的事，而不只是母親責任的觀點。現場聽講的義大利Dr. PERTILE Riccardo，相當感興趣的分享「哺乳如何對產後憂鬱造成的相關影響及生理機制」想法，以及「哺乳行為可能對孩童的生長發育及肥胖有相關性」的研究結果。邱筱宸醫師提到，「口報中，座長Dr. Elvira Méndez回應我的論文，肯定婦女心理健康應更受到重視，也勉勵我能夠持續在女性心理健康層面有更多的經營與努力。」邱筱宸醫師感恩能夠參與這場學術盛事，與來自世界各地的專家交流，她認為參與這場研討會有助於了解其他學者在相關研究領域的成果，並可交換彼此面臨的問題與解決方式，不但提升研究的專業知能、開闊視野，更藉機了解世界各國關注的議題及研究主題的趨勢。



圖說：邱筱宸醫師發表論文(左圖)；與座長Dr. Elvira Méndez 合影(右圖)。(圖／參與年會團隊提供)

風濕免疫科倪藝嘉專科護理師以「台北慈濟醫院類風濕關節炎病人的整體性醫療照護模式」為題，分享台北慈院風濕免疫科團隊提供類風濕病人的整體性照護，不僅關照跨團隊的照會、提供居家照護，並定期舉辦衛教講座，給予正確衛教，讓病友彼此交流打氣。倪藝嘉專科護理師表示，「講座後進行調查發現，有許多病人嘗試做飲食方面的改變，只是不知該如何改變。於是我們提供資訊，藉由結合醫師、專科護理師、護理師及營養師的整體性醫療照護模式，給予衛教指導及抗發炎飲食控制後，病人的關節炎及疼痛獲得改善，生活品質跟著提升，發炎指數也明顯下降。」倪藝嘉專科護理師提到，類風濕是一種自體免疫發炎性疾病，我們倡導的抗發炎飲食，可以預防及避免關節炎的發作，也能透過抗發炎飲食來降低類風濕關節炎病人心肺疾病的併發症。



圖說：倪藝嘉專師發表論文(左圖)；發表後與大家合影(右圖)。(圖／參與年會團隊提供)



圖說：許分醫師與李孟蓉督導海報論文發表(左圖)；與現場醫療人員互動(右圖)。(圖／參與年會團隊提供)

### ◎未來延伸關注議題

本次代表台北慈院赴義大利參加年會的唯一社工師林家德，就「難民、移民、弱勢族群」的次主題，口頭發表「無戶籍民眾就醫平等權維護—以台北慈濟醫院處理『類移民』個案經驗為例」一文，向在場的各國人士，介紹滯留海外多年的台灣人回國後所衍生無戶籍、無健保問題，並分享如何透過慈濟體系的資源，協助這些人重新獲得良好且公平的醫療服務，甚至最後的善終。林家德社工師說，「身為一位助人的社會工作者，能參與這個年度盛會，十分榮幸。從許多台灣醫療人員的口頭報告中，可以發現，台灣各醫院都在講全人醫療，包括台北慈院，大家努力落實全人醫療精神，而國外醫療人員則較少提及社工師的角色與功能，著實可惜。」

喬麗華主秘也躬逢其盛，與醫療團隊共同參與這場健康促進的國際大會，並以「運用馬斯洛理論探索護理人員離職意願的相關因素」為題發表論文。喬主秘分享，「年會發表的許多論文，有很多不錯的觀點和議題，可供未來學習。另外，市立聯合醫院翁林仲副總院長與台大醫院金山分院譚慶鼎院長的講演中，也提到台灣醫療著重以人為本的照護，像台北慈院長期與人醫會共同參與北區義診、照顧新北市偏鄉居民的健康，都是愛的醫療展現，這是慈濟的重要特色。」



圖說：林家德社工師發表論文(左圖)；喬麗華主秘於海報論文發表現場與國外專家互動(右圖)。(圖／參與年會團隊提供)

台灣是這次年會的最大參與國家，兩百七十位台灣代表共發表三百七十八篇論文，與會人數與論文發表數量居全球之冠。健康促進領域耕耘甚深的台灣，在國際性的健康促進議題上，逐步展現成效斐然的軟實力，更讓各國看到台灣以病人為中心的全人醫療精神。



圖說：參與年會發表論文同仁。(圖／參與年會團隊提供)

(文／吳燕萍)