

## 以善以愛義診發放 以誠以情相伴圍爐

1月15日，新店靜思堂舉辦「冬令發放暨圍爐」活動，新北市侯友宜副市長、社會局官員、各區議員及鄰里長約20位共襄盛舉，前來送祝福。台北慈濟醫院在趙有誠院長帶領下，醫護、醫技及行政共50位參與活動，為249個照顧戶義診、發放物資，並陪伴歲末圍爐。



圖說：50位台北慈院同仁，到慈濟新店靜思堂，為照顧戶義診、發放物資，並參與歲末圍爐。（圖／范宇宏）

五十多年前，上人不捨孤苦無依的人，在天寒地凍時節裡特別無助，所以帶著師父們準備溫暖佳餚，邀請這些人來圍爐，也將要送給他們的物資打包得精美，恭敬送上祝福。如今，「冬令發放暨圍爐」已成為全球各地慈濟人歲末年終最重要的活動之一，台北慈院每年都積極參與，提供醫療資源及相關服務。今年共邀約249個文山、新店及汐止區的照顧戶，回到慈濟的家，並在現場安排內科、外科、家醫科、中醫科為他們義診，並有營養師提供營養諮詢。農曆年前，台北慈院同仁與慈濟志工，攜手陪伴照顧戶，一同歡喜迎接新年。

### ◎醫護療癒身與心

早上七點多，參與冬令發放暨圍爐活動的台北慈院同仁，齊聚醫院大廳，趙有誠院長行前叮嚀：「冬令發放暨圍爐活動是送給照顧戶的一份祝

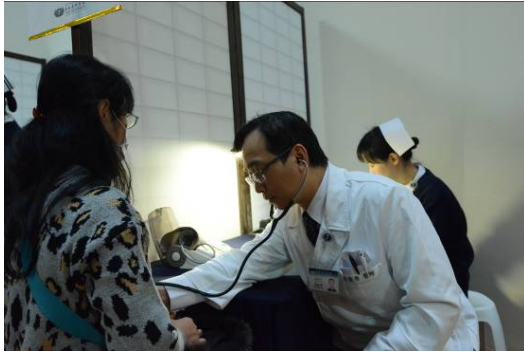
福，台北慈院在不同社區參與多年，感恩大家今天帶著滿滿的愛來參與，希望在服務照顧戶大德時，大家都帶著微笑，留給他們溫暖愛的感受。」



圖說：趙有誠院長行前叮嚀(左圖)，並帶領浩蕩長的隊伍前往新店靜思堂參與活動(右圖)。(圖／范宇宏)

一進入新店靜思堂，隨處可見忙進忙出的志工身影，準備活動事宜；台北慈院大醫王和白衣大士們也盡速到臨時診間就定位，為照顧戶提供義診服務。等候關懷區裡，黃思誠副院長、泌尿科許竣凱醫師和腎臟科林冠宏醫師，貼心的向等候看診的大德噓寒問暖。內科診區張恒嘉副院長溫言軟語的提醒下肢嚴重水腫的中年大德：「要注意飲食，不要吃太鹹。」外科診區的胸腔外科程建博主任為腳部創傷潰瘍的照顧戶，仔細敷藥換傷口紗布。一位下肢痠痛無力的婦女，則在中醫科吳佩青醫師診間前，跟著吳醫師做伸展律動。腎臟內科彭清秀醫師、家醫科陳正裕主任、中醫科吳炫璋醫師也都一一仔細詢問病史，化解照顧戶們面對病痛的不安心情。兩個小時的時間，台北慈院醫護團隊，共為 55 位照顧戶提供醫療服務。





圖說：醫護團隊用心關懷照顧戶，仔細診查、提供醫療諮詢。（圖／范宇宏）

### ◎吃菜尚介讚

義診告一段落，志工們帶領照顧戶進入國議廳，提供表演節目及影片分享。首先登場的是文山區仁美幼兒園小朋友的帶動唱表演，孩子們可愛的舞蹈動作，熱絡了現場氣氛。在《吃菜尚介讚》的歌曲中，平日在學校都吃素食的仁美幼兒園孩子們，手拿著勸素卡，下台邀請大家一起茹素。只見侯副市長、大醫王和白衣大士們，以及現場照顧戶們，紛紛簽下茹素卡，加入素食行列。除了倡導吃素以外，活動也邀請中醫科吳佩青醫師以「脾胃養生防百病」為題，告訴大家脾胃是「氣血生化之源」，是「後天之本」，且「病從脾胃生」的中醫觀點，說明脾胃疾病引發的原因及影響，提醒大家脾胃保健的重要。



圖說：平日在學校都吃素食的仁美幼兒園孩子們，手拿著勸素卡，下台邀請大家一起茹素。（左圖／范宇宏 右圖／王占籬）



左圖：文山區仁美幼兒園小朋友的帶動唱表演。（圖／王占籬）

右圖：吳佩青醫師透過簡報及影片，提醒大家脾胃保健的重要。（圖／范宇宏）

### ◎關懷接力迎陽光

家住新店區的黃女士，在志工陪伴下，推著娃娃車，上面坐著2歲和4歲的男孩，旁邊還跟著分別就讀國小六年級和五年級的女孩，四個孩子都是黃女士的子女。六年前，黃女士與酒駕的丈夫離異，從此獨力撫養五名子女。最大的孩子目前是高二學生，在基隆就讀，平日住校；老二、老三就讀國小；最小的兩歲兒子在幼兒園就學；老四現年4歲，是出生體重只有500公克的早產兒，下半身因神經發育不全，至今無法站立，每周都到醫院做早療復健，這個孩子雖然身體有障礙，心智方面卻是正常的，所以黃女士不放棄讓孩子學習的機會，每天陪伴到學校特教班上課。

歷經這麼波折的人生，卻不見黃女士的愁容，反而樂觀面對，孩子們也教育得懂事貼心，兩個姊姊都會幫忙照顧弟弟。黃女士說：「與慈濟結緣是在三年前，師兄姊一路相伴，真的很感恩。」長年陪伴的師姊稱讚黃女士一直都在成長，黃女士回應：「心要隨環境調適，不然會像枯萎的花一樣，沒有生命力。只要看到跟自己一樣的人，我都會用這樣的話鼓勵他勇敢面對。」

44歲的劉先生，在越戰時出生，來台後與妻育有一子一女，而妻子於2015年往生，家庭突然遭逢變故，兒子變得無心功課、沉默寡言、不敢與人互動，劉先生萬念俱灰無力照顧子女。此時，慈濟志工介入關懷。志工發現劉家這對子女很喜歡運動，即鼓勵其長子參加慈籃，給予關懷，志工並為兩個孩子提供課後輔導，讓他們吃過晚餐才回家，經過團隊的關懷與陪伴，劉先生的兒女，漸漸走出母親往生的陰霾，不再沉默、畏縮，變得開朗勇於分享。志工們用愛接力的關懷，讓劉先生重啟毅力，專心於工作上，認真的生活著。他感動的分享：「慈濟給我們很大的力量，讓我那曾經消沉不好的念頭一一消失，感恩上人，感恩慈濟的溫情，未來希望孩

子們都能走慈濟路。」

### ◎有愛身苦心不苦

許先生從小患有小兒麻痺症，多年前結婚，有一子一女。2012年，越籍妻子離婚再嫁，變成單親的許家，屋漏偏逢連夜雨，2014年癌症找上了許先生，治療期間無法工作，經濟、心靈頓入困境，慈濟志工除了給予援助外，也投入關懷與陪伴，激起許先生求生意志，積極治療，在身體狀況稍有好轉能接工作後，就請慈濟將補助金轉給更需要的人。

目前因癌症轉移，許先生雖需忍受劇烈疼痛、寸步難移的病症，他卻沒有自怨自艾，只要疼痛稍有好轉，就外出工作，對孩子的照顧不曾疏忽。知道自己生命有限的許先生，面對分別就讀國小五年級、三年級的子女，積極教導他們生活能力，提醒他們要懂得感恩，並啟發他們的善心，如今小小年紀的兩名子女，能夠分擔所有家事，炒菜、煮飯、洗碗、整理家務都難不倒他們，也懂得將零用錢投入竹筒，幫助需要幫助的人。孩子在循循善導中，面對父親的病痛也能細心關懷，當急性疼痛臥床時，他們是父親生活起居的照護者。許先生說：「要不是慈濟的陪伴，我會胡思亂想，是慈濟安住我的心，讓我懂得知福、惜福，再造福。」許先生面對生活困境，不喪志、不悲怨、勇敢堅強，是生命的勇者。



圖說：照顧戶上台分享感人生命故事。（圖／王占籬）

### ◎慈濟人一直都在

「慈濟人一直都在」的影片及幾位生命勇者故事分享後，新北市侯友宜副市長感觸良多，「在市府工作的六年中，每每遇到災難、碰到需要被幫助的人，都可以看到慈濟師兄姊站出來和政府一起，甚至比政府做得更好。」侯副市長提到哪裡有困難，慈濟人的雙手隨時都在，不論環境多惡劣，慈濟人總是站在第一線，用最快的速度、最完善的組織，馬上到現場和大家一起努力。「這幾年在台灣，如果沒有慈濟師兄姊如此重大的貢獻，台灣的日子可以過得這麼祥和、平安順遂嗎？」侯副市長表示，這段期間

社會的紛紛擾擾，台灣的經濟也一步步困頓，但慈濟卻不受影響，仍然在各地舉辦冬令發放圍爐活動，讓他非常感動。侯副市長也鼓勵在場的照顧戶，「也許您現在還無法給予，但只要有一天您能站起來時，隨時都可以成為施予之人，讓我們一起來創造社會的和諧。台灣非常需要慈濟，期待未來大家跟著慈濟一起累積小善為大善，創造更多福報。」

燈燈相傳、心心相連，最後帶著 上人的祝福，趙有誠院長引領大家點亮心燈，「祈願手上的心燈，傳遞溫暖、傳遞愛、傳遞光明，祝福願願都圓滿。」



圖說：新北市侯友宜副市長蒞臨現場，送祝福道感恩。（圖／王占籬）



圖說：點燃心燈，祈願願願都圓滿。（圖／范宇宏）

### ◎圍爐圓滿續長情

近中午，醫護團隊穿上圍裙，戴了頭巾，恭敬端上一盤盤美味佳餚，並與照顧戶一起圍爐，餐後送上福慧物資包，祝福大家平安過好年。趙院長表示，「我們今天來，要把滿滿的愛帶給照顧戶，期待他們能夠重新站

起來，能夠變成另外一股愛的力量。很感恩師兄、師姊給我們這個機會，讓台北慈院同仁可以來參與學習，可以提供一些醫療專業的諮詢，更重要的是，帶著一顆虔誠感恩的心，與這些家庭一起互動，讓我們了解社區有很多需要幫助的人，是慈濟人長年在照顧關懷的，我們要跟隨師兄姊的腳步，一起藉由我們一點小小的力量，把更多的愛給這些家庭。」

台灣以愛、以善為寶，慈濟志工在大街小巷，在偏鄉小鎮，在每一個苦難角落，付出的愛從不間斷；不論何時，不論何處，慈濟人都會握住每隻需要幫助的手，慈濟人這份愛一直都在。參與冬令發放暨圍爐活動的照顧戶們，有些生澀靦腆，有些開朗陽光，在醫護和志工如家人般的親切膚慰下，他們身體的痛不但被治療，他們曾經失意的心也被溫暖了。



圖說：醫護團隊換了上菜裝，恭敬端上一盤盤美味佳餚，並與照顧戶一起圍爐。（圖／范宇宏）



圖說：醫護團隊，像家人般的親切膚慰，獻上物資。（圖／范宇宏）

（文／吳燕萍、人文真善美志工 沈玉蓮）