

2016/06/26 台北慈院日誌

仁醫愛灑瑞芳 膚慰眾生離苦

關懷偏鄉醫療，台北慈濟醫院徐榮源副院長、張耀仁副院長、黃思誠副院長6月26日一早，帶領台北慈濟醫院醫護、行政團隊一行50人，到達瑞芳國小，結合北區人醫會資源，為瑞芳鄉親和弱勢族群進行義診與往診，守護居民健康。共計看診125人、往診50人，合計175人（436人次）。



左圖：出發前，徐副院長給與大家鼓勵。

右圖：到達瑞芳國小，志工們夾道歡迎。

徐榮源副院長於2016年接任北區「人醫會」召集人一職，擔負起台灣北區「人醫會」統籌運作的任務。出發前，徐副院勉勵大家「能付出的人最有福，對於偏鄉的弱勢族群，台北慈院永遠會做為他們最堅強的後盾，希望藉由這樣的義診、往診，大家都能收穫滿滿，學習見苦知福，培養慈悲心。」

整個義診活動開始前，瑞芳區區長陳奇正致詞表示，瑞芳屬於東北角的偏鄉，有許多獨居長者與弱勢族群，加上醫療資源缺乏，重症傷病患都必須長途跋涉到基隆長庚醫院去做治療。陳區長感謝慈濟醫療團隊來到瑞芳進行義診，對於此次的義診給予肯定，並強調「預防勝於治療」，鼓勵鄉親踴躍參與義診，為自己的健康生活把關。

本次瑞芳義診除在瑞芳國小活動中心設有多科定點義診，並宣導CPR、反毒、環保教育、口腔保健及心素食儀外，另有七條往診動線，提供瑞芳區民健康與用藥安全諮詢。



圖說：往診出發前大合照。

由徐榮源副院長帶領的基隆八斗子往診路線，首先前往關懷因皮膚癌截肢、獨居的陳先生。陳先生目前狀況良好，可自行買菜打理生活，惟因血壓偏高，徐副院長建議陳先生吃素與清淡飲食，待身體狀況穩定後，多去環保站融入人群。同樣住在海濱的81歲獨居許阿嬤，即便住著屋頂已坍塌、逢雨便漏的房子，卻絲毫不喊苦，安於現狀，因不想讓賺辛苦錢的孩子增加負擔，過著自己所謂「賞海景、迎海風」的恬適生活，腳上出現乾癬，醫師們給予關懷。

徐榮源副院長說：「我當醫師36年，進了台北慈濟醫院，才有到偏鄉義診的體驗。每一次義診，都會讓我有所反思，看到許多『因病而窮』或『因窮而病』的人，更讓我有見苦知福的警惕，我也鼓勵年輕醫師，可以多參與這些活動，了解這世上有需多更需要你幫助的人，期盼你付出心力，回饋這社會，讓世界充滿愛。」

第一次參與義診的開刀房護理師張綾茜表示，走出醫院，看到這些弱勢、獨居的人，才真正了解到，這世上真的有人生活在一般人無法想像的環境中。張綾茜護理師說：「走出來，才知道自己很幸福，也了解到，這樣的義診有它的意義存在，下次有機會，一定還會再參加。」



圖說：徐副院長到基隆八斗子往診。



左圖：徐副院長替許阿嬤進行身體檢查。

右圖：許阿嬤的居住環境十分惡劣，屋頂已坍塌。

深美地處山區，居民年紀較長，難免都有些健康上的問題，負責深美地區往診的張耀仁副院長提到，「這些年長居民，是我們要關心的；他們也有癌症或身心方面的疾病，需要長期關懷與治療。有些人曾經到台北慈院就診過，但未持續完整治療，透過義診可以再提供衛教資訊，結合社區志工們共同照護他們的健康。」

與張耀仁副院長一起在深美地區往診的蔡淑惠營養師，透過往診發現個案大多為老年且獨居，熱量和蛋白質攝取不足，導致肌肉萎縮，常有跌倒風險。其中一位獨居的詹阿嬤，心臟曾經動過手術，又有高血壓病史，無人陪伴，服藥狀況極為不佳；飲食上，因吃得少，營養與熱量都明顯不足。蔡淑惠營養師運用自己的專業對阿嬤進行衛教：「阿嬤，妳吃太少了，會沒體力喔！吃飯不要配醬油膏、會太鹹啦！」、「若是煮飯不方便，買玉米罐頭，也可以補充營養。」親切的態度，讓阿嬤歡喜接受，也達到健康關懷的效果。



圖說：大醫王及營養師關懷病患。

台北慈院眼科沈珮好醫師，也帶著先生與兩位兒子一起參與擴大義診，沈醫師說：「今天非常感恩有這樣的機會來瑞芳，也圓了我一直以來想參與的心願。」沈醫師發現瑞芳的老菩薩多多少少都有些視力上的問題，因為不知道怎麼處理，而置之不理，所以沈醫師做了初步的診治，希望減緩他們症狀，需要轉介或持續治療者，則給予正確的衛教、後續就醫資訊。沈醫師提到，「希望藉由這樣的機會，讓我的孩子知道，我們能有這樣幸福的機會去幫助更多需要幫助的人，是很有福氣的。希望他們能隨時行善，說好話、做好事、存好心，種下善的種子，影響未來更多的人。」

藉由義診，台北慈院與北區人醫院關懷與照護了許多「因貧而病」的人，並給予正確的衛教觀念。也期盼透過擴大義診的機會，關懷偏鄉、關懷社區，讓更多人注意自己的健康、學習到更多正確的衛教資訊，減少「因

病而貧」的機會發生。



圖說：沈醫師帶領全家參與義診活動並分享心得。



圖說：義診活動後大合照。

(文／高凌華、吳燕萍 圖／范宇宏、王占籬，真善美志工高武男、陳何嬌、白崑廷)