

## 臺北慈院愛灑祈福 守護鄉親健康

希望為新店區鄉親提供更多的服務，新店區志工和臺北慈濟醫院共同策畫社區「守護健康愛灑祈福會」，3月27日周日下午，在臺北慈院國議廳舉辦，邀請鄰近臺北慈院的六位新店區里長及一百二十多位鄉親參與。志工們用心的節目安排，大醫王們專業的醫療保健知識分享，讓參加的鄉親們覺得收穫滿滿。

下午一點多，國議廳外，志工們排成左右兩列，拍著手、唱著歡迎歌，迎接來參加活動的新店區里長及鄉親。平日深耕社區的志工們，與許多居民熟識，相見時的熱情問安、互道祝福，讓活動現場熱鬧溫馨。不一會，「咚咚咚」喧天鼓聲響徹國議廳，志工們磅礴氣勢的太鼓表演為「守護健康愛灑祈福會」揭開序幕。張恒嘉副院長、臺北慈院同仁和志工，在鼓聲中，一同歡迎新店區鄉親們的蒞臨。



左圖：周日下午，新店區里長及鄉親歡喜參加祈福會。



右圖：志工們磅礴氣勢的太鼓表演為「守護健康愛灑祈福會」揭開序幕。

原來計畫要參加這場愛灑祈福活動的趙有誠院長，因為是醫學中心評鑑委員，3月27日要受一整天的訓練會議，無法在現場親自恭迎鄉親們，於是預錄影片，對鄉親表達誠摯的歡迎。「臺北慈院今年邁入第11年，很感恩鄉親在過去這麼長的時間裡，給我們的指導和支持。今天特別安排三位醫師，分享一些醫學知識。」影片中趙院長提到，希望透過這次互動機會，了解大家的需求，「若未來有任何寶貴意見都請不吝指教，我們會非常虛心將您們的意見盡量做到最好。」趙院長感恩鄉親們，希望未來能持續愛護提攜臺北慈院。

張恒嘉副院長在活動現場全程陪伴，代表臺北慈院歡迎鄉親的蒞臨，「感恩多年來鄉親的護持，讓我們有機會持續在這裡服務更多的病人。」張副院長說，「市長期許新北市民不用跨河就醫，市長提到要結合各階層醫療院所，提升醫療品質，讓新北市民也能得到很好的醫療照護。這是臺北慈院未來努力的信念，過程中，非常需要鄉親們的回饋意見，才知需要改善的方向，得以持續在此守護鄉親的健康。」



左圖：趙院長因為參加評鑑委員訓練會議，無法親自恭迎鄉親，於是預錄影片，表達誠摯的歡迎。

右圖：張恒嘉副院長在活動現場全程陪伴，代表臺北慈院歡迎鄉親的蒞臨。

院長和副院長道感恩致詞，手語志工透過「美」這首手語表演，展現慈濟付出無所求的志工之美後，臺北慈院三位大醫王開始分享醫療保健知識。首先上場的是中醫科吳佩青醫師，透過簡易的穴道按摩，提供鄉親們平日保健的方法。「只要是與臉部、頭部相關的問題，都可以按壓合谷穴，也就是俗稱的虎口。」道出一般人常發生的身體問題，立刻引起台下鄉親們的注意。吳佩青醫師在台上示範虎口位置及按壓方式，邊詢問：「你們平常是不是也會自己按摩虎口，但效果不大？」只見台下許多鄉親頻頻點頭，「不是沒效果，可能是按錯位置了。」為讓鄉親清楚穴道位置，吳佩青醫師走向鄉親，一個個示範按壓，只見這邊鄉親輕呼著：「吳醫師，我們這邊還沒按到。」那邊鄉親舉起手示意要吳佩青醫師過去……現場宛若一場粉絲握手會。簡易穴道按摩分享後，吳佩青醫師爽快答應鄉親們希望得到穴道按摩簡報資料的要求。

身心醫學科李嘉富醫師透過「失智症」的相關醫學臨床資料，提供鄉親們預防及治療的建議。並提出做環保可提升腦力的實驗結果，鼓勵大家多做環保，可以有效預防失智症。張恒嘉副院長以「心臟你我他」為題，說明各類心臟病的預防與保養，並用《孟子離婁》篇中句子「猶七年之病，求三年之艾也。」（意思是不要久病之後，才想到要去找需長時間提煉的藥草治病）提醒鄉親們平日做好預防保健的重要。



左圖：志工透過「美」這首手語表演，展現慈濟付出無所求的志工之美。  
右圖：中醫科吳佩青醫師，透過簡易的穴道按摩，提供鄉親們平日保健的方法。



左圖：身心醫學科李嘉富醫師透過「失智症」的相關醫學臨床資料，提供鄉親們預防及治療的建議。  
右圖：鄉親們聚精會神聆聽大醫王分享的專業醫療知識。

聽完三位大醫王的分享，新店區復興里里長劉洪珠感動的說：「很感恩你們辦這樣的活動，剛才很多里民都說好感動。」劉里長希望未來可以合作舉辦這類型的講座，「這次活動讓許多里長接受度高，未來希望能邀請更多的里長和里民來參與，一同守護大家的健康。」

三位大醫王的專業醫療知識分享後，介紹慈濟的行願之路影片、慈樂飄揚的合唱團優美歌聲、志工的「一家人」手語帶動唱陸續登場，整個現場氣氛進入最高潮，在活動司儀帶著大家手捧心燈，唱誦「祈禱」，大家一起祈願世間祥和、人間美好中，愛灑祈福會畫下圓滿句點。



圖說：大家手牽手，唱著「一家人」；手捧心燈，一起祈願世間祥和、人間美好。

（文／吳燕萍 圖／王占籬）