

「看看天上彎著那半邊月，像那母親的側影一樣美，推動搖籃的那雙手，也推動了整個世界……」一首「母親的手」，讓李高金阿嬤流下感動的眼淚。5月2日下午，臺北慈濟醫院徐榮源副院長一行人，到新北市烏來區信賢部落幫李高金阿嬤進行住屋最後階段的修繕工作，並準備了母親節蛋糕，幫阿嬤提前歡慶母親節。



圖說：徐榮源副院長和臺北慈院醫護及社區部同仁、慈青志工一起幫李高金阿嬤提早過母親節。

八十五歲泰雅族的李高金阿嬤和九十三歲雲南省籍的李坤阿公已結褵四十三年，高齡的兩人是烏來信賢部落的耆老；兒女都離家在外鮮少連絡，平日夫妻兩相依為命過生活，在新店工作的孫女偶爾會上山關心老人家。三月份臺北慈院社區醫學部愛灑偏鄉的腳步來到烏來信賢部落，社醫部同仁黃彬涵與張亞琳營養師到當地的教會舉辦健康講座時，李高金阿公也前來參加，活動中臺北慈院同仁一一對前來參與的長者進行關懷，過程中李高金阿嬤向慈院同仁訴說生活困難，說到傷心處更是淚眼婆娑。

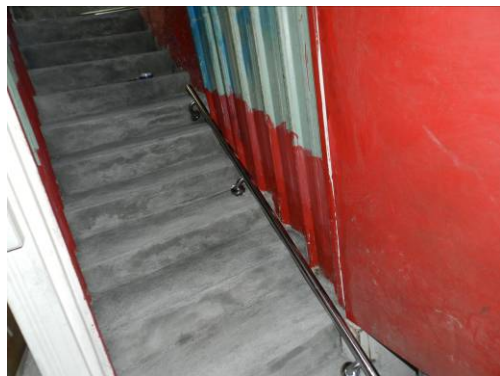
四月初社醫部王淑桂高專會同院長室張雁寒高專及中醫部吳佩青醫師，再度進入信賢社區與民眾互動，並特地前往李高金阿嬤家中訪視關懷。進入家中看見樓梯已是磚片破損搖動、沒有扶手、也沒有燈光，幾位同仁下樓時都不免心驚；而潮濕的浴沒有安全扶手，非常容易滑倒，也讓人擔心兩位長者如 時的安全。眼見李坤阿公的身體狀況不佳，兩腿腫脹不良於行，平日全靠阿嬤一人照顧；居家環境又處處隱藏危險，高金阿嬤說：「阿公已在樓梯處跌倒好幾次。」同仁們思索著如何進一步給予幫助。

回醫院後，社醫部同仁檢送李高金阿嬤資料予社服室吳芳茜主任，並會請慈濟基金會評估住屋修繕工程後，於4月底會同北區營建處同仁分三期予以修整。第一期於4月21日進行，營建處同仁與慈濟志工將入口樓梯階梯刨平填補，並丈量樓梯及浴室

洗臉台扶手尺寸；4月27日又進行第二期作業，將入口樓梯加裝扶手及照明，並於浴室洗臉台加裝扶手、修補破損的屋頂。社醫部同仁並與阿嬤相約一週後再來鋪設防水墊。



圖說：北區營建處同仁與志工協丈量樓梯與浴室洗臉台尺寸。



圖說：地磚破損的樓梯經修繕後已刨平，並加裝扶手及照明設備。

5月2日中午，徐榮源副院長、張雁寒高專、王淑桂高專及黃彬涵、中醫部呂梯青醫師、護理師及慈青志工們，帶著血壓計、防水墊、導水板及母親節蛋糕、蘋果、餅乾等驅車前往烏來。這天陽光普照，烏來山區一片綠意盎然，蜿蜒的山路讓暈車蟲隱隱作祟，雖然一夥人在車上逐漸靜默，但內心卻期盼著與高金阿嬤相見。

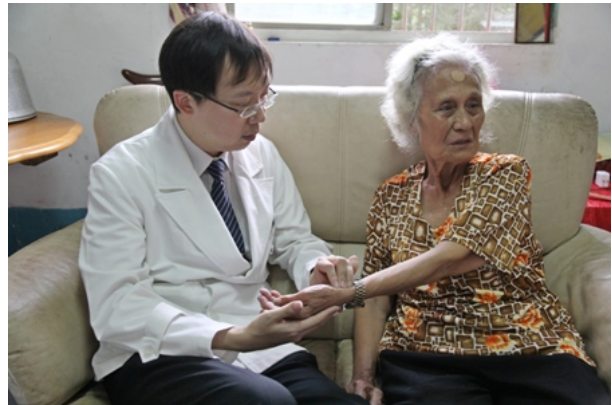
「阿嬤！我們來了！」張雁寒高專與黃彬涵熱情呼喊。「你們來了，歡迎歡迎。」李高金阿嬤親切的招呼大家。下樓的樓梯已平坦且裝上扶手，走起來安適許多。護理人員先幫阿公阿嬤量血壓，接著徐副院長幫李坤阿公檢查身體，觸診痛處，也發現阿公的雙腿有明顯的水腫，徐副院長叮嚀阿公要到醫院作進一步的檢查。



圖說：徐副院長一行人帶著導水板、蛋糕等物品探視李高金阿嬤。阿嬤看見大家笑得合不攏嘴。

除了檢查身體，徐副院長還和李坤阿公話家常，阿公用濃濃的雲南口音分享著他的軍旅生涯及回大陸探親的往事，徐副院長的傾聽和回應，讓阿公的諸多回憶得到共鳴。徐副院長說：「來陪伴兩位長者，讓我想到住在鄉下的 89 歲父親。老人家除了身體健康的照護外，心靈的安慰也很重要，他們真正的需求是親人的陪伴，即使是只有五分鐘、半小時的關心，他們就覺得生活很有意義。」

李高金阿嬤這天也頭暈、腸胃不舒服，「我是腸胃科醫師，我來幫您看看。」徐副院長又挨近阿嬤，幫她檢查身體。接著中醫部呂梯青醫師也幫阿公、阿嬤把脈、指壓按摩，舒緩兩人身體的不適。



圖說：徐榮源副院長（左圖）及中醫部呂梯青醫師（右圖）分別幫李高金阿嬤及李坤阿公進行身體檢查。

浴 裡兩位慈青和社醫部黃彬涵正把物品搬出，幫兩位長者檢查完身體，徐榮源副院長也脫下醫師袍，幫忙洗刷地板並鋪設導水板，「鋪上這個，阿公、阿嬤踩在上面就安全多了。」徐副院長說。基金會和社醫部也細心準備了三款不同用途的止滑墊，分別放在浴 門口、廚房和屋外進門處，並在浴 前擺上防滑拖鞋，大大提升了阿公、阿嬤居家的安全。



圖說：徐榮源副院長與慈青志工一同刷洗浴 並鋪設導水板。

聽聞高金阿嬤種了許多不灑農藥的蔬菜，大夥又到菜園去摘菜，「從旁邊的葉子拔，不要整株拔起，這樣菜才會再長出來。」阿嬤手腳俐落地示範如何摘菜。徐副院長買下大家摘的菜，希望能對阿嬤家中的經濟有些幫助。大家還預約蕃茄和小黃瓜成熟時，再來把菜都買回去。



圖說：高金阿嬤教大家怎麼摘菜，並歡喜與大家拍照。

回到屋內，擺上「母親節快樂」的蛋糕，讓高金阿嬤有點驚訝。大家唱起「母親的手」歌曲，阿嬤不禁流下眼淚，「你們來我好高興，謝謝你們，我很感動，心一直蹦蹦跳；你們幫忙這麼多，感謝感謝……」阿公也：「有你們來服務，我實在無以回報，真的不好意思，謝謝大家。」



圖說：臺北慈院同仁與兩位長者共度歡樂的午後時光。

一下午的歡樂接近尾聲，屋內又逐漸回到原先的寂靜，阿嬤不捨地跟著眾人走到屋外，問著大家什麼時候還會再來；細雨飄落，阿嬤催促著大家加快腳步趕緊上車，她依舊站在原地目送大家，黃彬涵回頭跟阿嬤說：「我週三還會來教會，您要去喔！」阿嬤點點頭，彷彿生活中又增添了一絲期盼。

（文／王慧蘭；圖／高武男、黃彬涵）