|  |
| --- |
| **103年屈尺社區健康老化講座** |

**一、主辦單位：國民健康署、本院社區醫學部。
　　二、活動對象：社區民眾。
　　三、活動地點：屈尺社區發展協會活動中心2F（新北市新店區屈尺路125）。
　　四、活動時間：上午10:30-11:00
　　五、洽詢電話：屈尺社區發展協會(02)2666-8019 / 社區醫學部(02)6628-9779 分機3547
預定講題：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **講題** | **主講人** |
| **2014/05/07** | **慢性疾病預防以及保健** | **家庭醫學科醫師** |
| **2013406/04** | **老人保健固筋骨** | **復健科醫師** |
| **2014/07/09** | **志工教育訓練-長者關懷與溝通** | **社工師** |
| **2014/08/06** | **預防坐骨神經痛與關節炎** | **骨科醫師** |
| **2014/09/10** | **從補養談中醫養生觀念** | **中醫科醫師** |
| **2014/10/08** | **淺談中藥冬令進補** | **中醫科醫師** |
| **2014/11/05** | **慢性病用藥安全** | **藥劑科藥師** |



|  |  |
| --- | --- |
| **news** | **103年忠孝、大鵬健康老化講座講座** |

**一、主辦單位：國民健康署、本院社區醫學部。
　　二、活動對象：社區民眾。
　　三、活動地點：忠孝、大鵬社區發展協會活動中心4F（新北市新店區中正路700巷1-82號）。
　　四、活動時間：上午09:30-10:30
　　五、洽詢電話：忠孝、大鵬社區發展協會(02)8218-1007 / 社區醫學部(02)6628-9779 分機3547
　　預定講題：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **講題** | **主講人** |
| **2014/02/13** | **健康檢查的重要性** | **家醫科陳正裕主任** |
| **2014/03/13** | **婦女身心與疾病預防** | **身心科王慧懿醫師** |
| **2014/04/10** | **慢性病用藥安全** | **藥劑科藥師** |
| **2014/05/08** | **老人保健固筋骨** | **復健科醫師** |
| **2014/06/12** | **談居家增進孩子的動作發展** | **復健科物理治療師** |
| **2014/07/10** | **銀髮族的營養需求** | **營養師** |
| **2014/08/14** | **老人心靈與睡眠問題** | **身心醫學科醫師** |
| **2014/09/11** | **老年視力問題 探討白內障** | **眼科醫師** |
| **2014/10/09** | **環境無菸害，健康老化** | **家庭醫學科醫師** |
| **2014/11/13** | **淺談中藥冬令進補** | **中醫科醫師** |



|  |  |
| --- | --- |
| **news** | **103年北城玫瑰健康老化講座** |

**一、主辦單位：國民健康署、本院社區醫學部。
　　二、活動對象：社區民眾。
　　三、活動地點：北城玫瑰社區發展協會活動中心4F（新北市永和區民生路46巷，於永和愛買旁大門進入）。
　　四、活動時間：上午10:30-11:30
　　五、洽詢電話：北城玫瑰社區管理委員會(02)2948-1449 / 社區醫學部(02)6628-9779 分機3547
　　預定講題：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **講題** | **主講人** |
| **2014/04/28** | **健康檢查的重要性，認識健康檢查** | **家庭醫學科醫師** |
| **2014/05/26** | **談居家增進孩子的動作發展** | **復健科物理治療師** |
| **2014/06/30** | **老人保健固筋骨** | **復健科醫師** |
| **2014/07/27** | **從補養談中醫養生觀念** | **中醫科醫師** |
| **2014/08/25** | **老人心靈與睡眠問題** | **身心醫學科醫師** |
| **2014/09/29** | **慢性病用藥安全** | **藥劑科藥師** |
| **2014/10/27** | **淺談中藥冬令進補** | **中醫科醫師** |



|  |  |
| --- | --- |
| **news** | **103年北宜社區健康老化講座** |

**一、主辦單位：國民健康局、本院社區醫學部。
　　二、活動對象：社區民眾。
　　三、活動地點：青潭國小 北宜社區發展協會活動室（新北市新店區北宜路二段80號）。
　　四、活動時間：上午10:30-11:30
　　五、洽詢電話：北宜社區管理委員會(02)2217-3808 / 社區醫學部(02)6628-9779 分機3547
　　預定講題：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **講題** | **主講人** |
| **2014/02/15** | **歡慶元宵-簡易骨質密度測量** | **台北慈院醫護團隊** |
| **2014/04/12** | **骨質疏鬆與退化性關節炎** | **骨科醫師** |
| **2014/05/24** | **健康檢查的重要性，認識健康檢查** | **家庭醫學科醫師** |
| **2014/06/14** | **家庭醫學科醫師** | **藥劑科藥師** |
| **2014/07/12** | **談居家增進孩子的動作發展** | **復健科物理治療師** |
| **2014/08/23** | **健康素食，老年人營養問題** | **營養師** |
| **2014/09/13** | **老年視力問題 探討白內障** | **眼科醫師** |
| **2014/10/11** | **心靈健康談老人憂鬱** | **身心醫學科醫師** |
| **2014/11/08** | **淺談中藥冬令進補** | **中醫科醫師** |





|  |  |
| --- | --- |
| **news** | **103年高齡友善 樂齡教室** |

**台北慈濟醫院103年高齡友善   樂齡教室課程**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **講       題** | **講 師** | **職 稱** | **科 別** | **地 點** |
| **2014/02/15** | **老人保健顧筋骨** | **洪怡珣** | **醫師** | **復健科** | **深坑國小樂齡教室** |
| **2014/04/12** | **老當益壯健康操** | **陳大衛** | **體適能教練** | **大衛美體中心** | **深坑國小樂齡教室** |
| **2014/05/24** | **銀髮族之營養保健** | **蘇宜君** | **營養師** | **營養組** | **深坑國小樂齡教室** |
| **2014/06/14** | **健康檢查的重要性，認識健康檢查及三高危害** | **陳正裕** | **主任** | **家庭醫學科** | **深坑國小樂齡教室** |
| **2014/07/12** | **用愛陪您到最後，認識安寧醫療照護** | **陳美慧** | **護理長** | **心蓮病房** | **深坑國小樂齡教室** |
| **2014/08/23** | **樂活老化，談老年憂鬱** | **李嘉富** | **主治醫師** | **身心醫學科** | **深坑國小樂齡教室** |



|  |  |
| --- | --- |
| **news** | **103年度中和、石碇區健康減鹽講座及衛教活動** |

**103年度中和、石碇區健康減鹽講座及衛教活動**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **地 點** | **主 題** | **講 師** |
| **2014/7/29** | **烏塗里活動中心** | **鹽過量？高血壓找上門** | **陳正裕醫師** |
| **2014/9/1** | **石碇國小樂齡中心** | **中秋要謹「腎」** | **蘇宜君營養師** |
| **2014/9/1** | **石碇國小樂齡中心** | **人人都是總鋪師，少鹽低油報你知** | **蘇宜君營養師** |
| **2014/9/15** | **石碇國小樂齡中心** | **顧好「腎」健康，幸福久久久** | **曾如霞衛教師** |
| **2014/9/15** | **石碇國小樂齡中心** | **美食大探索（日常飲食的-地雷區）** | **蔡宛芮營養師** |
| **2014/9/23** | **烏塗里活動中心** | **鹽過量？高血壓找上門** | **陳正裕醫師** |
| **2014/9/25** | **老五老協會** | **鹽過量？高血壓找上門** | **姚茶瓊營養師** |
| **2014/9/25** | **儒風印刷公司** | **鹽過量？高血壓找上門** | **朱珮汶護理師** |
| **2014/9/29** | **石碇國小樂齡中心** | **「鹽」份知多少？** | **朱佩汶護理師** |
| **2014/9/29** | **石碇國小樂齡中心** | **愛料理-動手作一作（少鹽少油料理）** | **社區醫學部團隊** |
| **2014/10/4** | **頂天立地 社區** | **健康早餐--愛料理，動手做一做** | **朱佩汶護理師** |
| **2014/10/4** | **頂天立地 社區** | **遠離高血壓，少鹽好健康** | **文玉芬護理師** |
| **2014/10/4** | **頂天立地 社區** | **少鹽少油，輕鬆沒負擔** | **蔡宛芮營養師** |
| **2014/10/7** | **石碇國小** | **健康金元寶，包水餃競賽** | **社區醫學部團隊** |
| **2014/10/16** | **雙和靜思堂環保志工** | **鹽過量？高血壓找上門** | **朱珮汶護理師** |
| **2014/10/23** | **漳和國中(銀髮俱樂部)** | **鹽過量？高血壓找上門** | **朱珮汶護理師** |
| **2014/10/23** | **雙和靜思堂** | **鹽過量？高血壓找上門** | **朱珮汶護理師** |
| **2014/10/26** | **圓山富邑社區** | **鹽過量？高血壓找上門** | **文玉芬護理師** |
| **2014/10/27** | **石碇國小禮堂** | **少鹽、少油健康吃** | **沈明昌醫師** |
| **2014/10/29** | **板南環保站** | **鹽過量？高血壓找上門** | **朱珮汶護理師** |
| **2014/11/26** | **頂天立地 社區** | **低油低鹽-健康素食水餃** | **文玉芬護理師** |



|  |  |
| --- | --- |
| **news** | **103年台北慈濟醫院 中和區『菸酒檳榔防治』活動總表** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **地 點** | **主 題** | **講 師** |
| **2014/9/14** | **雙和靜思堂-大愛媽媽教室** | **菸酒檳榔防治** | **王奕雯醫師** |
| **2014/9/25** | **儒風印刷公司** | **菸酒檳榔防治** | **陳正裕醫師** |
| **2014/9/28** | **雙和靜思堂-見習志工培訓** | **菸酒檳榔防治** | **王奕雯醫師** |
| **2014/10/4** | **頂天立地 社區** | **樂活青春-談菸酒及檳榔危害** | **何林楨醫師** |
| **2014/10/16** | **雙和靜思堂-環保志工** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/10/23** | **漳和國中銀髮族俱樂部** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/10/23** | **雙和靜思堂-讀書會** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/10/24** | **雙和靜思堂-社區讀書會** | **菸酒檳榔防治** | **何林楨醫師** |
| **2014/10/26** | **圓山富邑社區-嘉慶里** | **菸酒檳榔防治** | **陳正裕醫師** |
| **2014/10/29** | **板南環保站** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/11/6** | **國泰人壽展業中和通訊處** | **菸酒檳榔防治** | **許靜分醫師** |
| **2014/11/9** | **漳和國中-假日環保站** | **菸酒檳榔防治** | **陳正裕醫師** |
| **2014/11/9** | **大愛車庫-假日環保站** | **菸酒檳榔防治** | **陳正裕醫師** |
| **2014/11/9** | **秀山國小** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/11/12** | **黃金環保站-社區夜間環保站** | **菸酒檳榔防治** | **許瀞分醫師** |
| **2014/11/12** | **華泰銀行** | **菸酒檳榔防治** | **文玉芬護理師** |
| **2014/11/16** | **雙和靜思堂-親子讀書會** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/11/18** | **漳和國中(朝會演講)** | **菸檳酒防治講座與踩街活動** | **薛榜鑫 醫師** |
| **2014/11/23** | **雙和靜思堂-慈濟少年班** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |
| **2014/11/26** | **頂天立地 社區** | **菸酒檳榔防治** | **王淑桂 高級專員** |