

幫助孩子在遊戲中成長

撰文：盧奕均 職能治療師

在遊戲的過程中，孩子可以藉由遊戲來表達感覺，也能在遊戲中探索新的感覺動作經驗，並且可以了解自己。而經由家長的引導與帶領，可以幫助孩子找到解決問題的方向與方法。

該如何自然的遊戲？

進行遊戲時，必須讓孩子感到舒適，並且要具有安全感。在遊戲的時候，熟悉的照顧者或是熟悉的玩具可以幫助孩子有較高的玩的動機。在跟孩子遊戲的同時可以在引導下允許孩子自己決定遊戲的內容或是玩的方式，不需要強制孩子非得配合大人的遊戲規則或是指令。

如何增進遊戲的技巧？

1. 在遊戲過程中，要仔細觀察孩子的表現，注意孩子的喜好，喜歡什麼樣的玩具或玩法，以及喜好的互動方式，在孩子表現出高興的感覺時要合適的給予回應，表示認同他的感覺。在過程中也可以適時的複述孩子的話語或是模仿孩子的動作，表達關心孩子的做法或是想法等等。
2. 依照情況鼓勵孩子進行主動嘗試，幫助孩子增進自我肯定的感覺。
3. 在遊戲的時候可以描述玩具的特徵，如此可以幫助孩子延長注意力與增進遊戲的樂趣。
4. 在遊戲時可以依照發展順序合宜的改變，與提昇孩子的玩法往下一個發展階段邁進。
5. 在遊戲的過程中可以幫助孩子澄清角色或是人際之間的問題，例如可以在玩的過程中針對孩子的表現給予鼓勵或是糾正，提供價值觀以幫助孩子進行學習。
6. 幫助孩子在遊戲的過程中處理自己的感覺，可以利用複述孩子的話來確認孩子的感受，並且可以提醒或代替孩子說出情緒，讓孩子知道他有相同感受時就會受到鼓勵。
7. 提供孩子多種選擇，鼓勵孩子進行創造性遊戲，並且可以在創造的過程中增進問題解決的能力。
8. 在遊戲中要保持熱忱、新奇、多變、挑戰以及好奇的感覺，才能刺激孩子進行遊戲並且提昇玩

文獻出處：Occupational Therapy for children

Anne Henderson ,PhD , OTR

Charlane Pehoski ,ScD , OTR/L.FADTA

日期：103年11月3日