

大明和小莉在結婚三年後，家中新添了一個新成員。這個小男嬰更是爺爺奶奶的金孫，畢竟是第一個孫子，真的是隨時都抱在手上，捨不得放下。慢慢的，半年過去了，雖然寶寶個性活潑，稍微逗弄，就會咯茲咯茲的笑個不停，可是卻還不會翻身。小莉對照健兒手冊上的發展篩檢，總覺得不太放心，雖然老人家總是說「小孩時候到了就會了，大雞總是慢啼」。小莉的擔心是多餘的嗎？要如何才能幫助寶寶健康的成長呢？

其實，孩童在發展上出問題並不是少見的情況。我們所謂的發展，是指孩子隨著時間增長，他的神經、肌肉、骨骼的功能慢慢成熟、增進功能。孩子的發展，可分為認知發展、生理發展、語言及溝通發展、心理社會發展或生活自理技能。他的各項能力，若沒有跟著年齡慢慢成熟，無法達到 90% 同年齡小孩可完成的能力，就是所謂的發展遲緩。比如說，認知發展遲緩就是指個人對事物、概念及邏輯、記憶、理解等，較同年齡兒童落後。若落後的程度大於兩個標準差，就可以診斷為智能障礙。同樣的，社會情緒發展遲緩包括情緒失調及社會適應等，如注意力缺失過動症、自閉症等。臨床上最常見的情形包括學習障礙和注意力不集中過動症，發生率可高達 7.5%。其餘如智能障礙，發生率也高達 2.5%。腦性麻痺或自閉症是較少見的情形，盛行率約千分之二至四。

為什麼這些孩子會有發展的問題呢？在產前、周產期或產後，任何原因造成的器官或功能損傷都有可能造成孩子發展遲緩。產前因素包括染色體異常，先天性畸形症候群、遺傳性疾病及子宮內胎兒的各種腦傷。周產期方面則包含早產、生產外傷、高黃疸、窒息、代謝性障礙、感染、顱內出血、新生兒痙攣等原因。產後的因素則可能有感染、頭部外傷、中毒、腦病變、環境因素如虐待、忽視、感情剝奪等。可能性實在太多，因此，也不是所有遲緩的孩子都能找出病因。不過，重要的是我們要能早期找出這些需要幫助的孩子，讓他們及早接受早期療育和復健。要如何才能早期發現孩子的發展沒有跟上一一般人呢？只要照顧者對一般嬰幼兒的發展里程碑有概念，早期發現並不是件難事。以下就來談談嬰幼兒的發展里程。

對於嬰幼兒的發展，我們可粗分為大動作、精細動作、語言和社會性發展四個面向。俗語說的七坐八爬，指的就是嬰兒大動作的發展，大概七個月大可以坐穩，八個月大可用四肢爬行。約九個月大時，慢慢可以扶著牆壁或傢俱站立和側走。一歲至一歲三個月大可放手走。在精細動作方面，約六個月大時，他們的雙手雙腳開始會玩在一起，也會將物品由一手換至另一手。約九個月大時，可以用拇指和食指挾物。滿一歲時，慢慢會學會拍拍手，能按指令拿起或放下東西，也能把小東西放入杯子中。語言發展方面，三個月大的嬰兒會發出咕咕聲和笑聲，六個月大時，開始牙牙學語，能發出不同的唇音，如 BaBaBa、MaMaMa。九個月大時，能模仿聽到的聲音。滿一歲時能有一至二個有意義的辭彙，如爸爸、

媽媽。社會性發展在二個月大時，能對旁人的逗弄發出微笑。六個月會開始認生，表達喜歡與不喜歡。九個月大時開始會玩躲貓貓，會明顯認生，能設法拿取遠處的玩具，會揮手 bye-bye。滿一歲時能知道自已的名字，叫他會過來。其他詳細的發展里程碑，請參閱表一。

話說回來，一般來說嬰兒在四至五個月大時學會翻身，而小莉的寶貝現在六個月大還不會翻身，這樣有沒有問題呢？早期的動作發展警訊，包括：

- 三個月大前就會翻身，要小心是由於肌張力過強所造成
- 四個月大時頭部仍不穩定、剪刀腳
- 六個月大時原始反射，如尋乳、非對稱頸部張力反射仍明顯存在
- 七個月大時仍不能翻身，肌張力仍過高或過低
- 九個月大時仍不能單獨坐穩
- 滿一歲時仍不能扶著站

同樣的，語言及社會性發展的警訊包括：

- 二個月大還不會對人笑
- 六個月大時還不會牙牙學語，需擔心聽力問題
- 滿一歲時對自已的名字和常用日常用品沒有反應
- 一歲六個月時還沒有任何字彙出現，對簡單指令無反應，無分享式注意力的出現
- 滿二歲時無短句出現，不會玩角色扮演遊戲

如果孩子在發展途中出現這些警訊，要向專業的小兒科醫師、小兒神經科醫師和復健科醫師討論和做進一步的評估。

除了以上提到的警訊外，還有許多的發展篩檢量表可供參考。最實用的其實就是大家都有的健兒手冊。健兒手冊的左邊頁面，其實就是提供家屬填寫的發展量表。對於不同月齡的寶寶，有不同的項目需要檢核。此外，行政院國民健康局線上健檢、心路幼兒發展線上篩檢、伊甸兒童發展線上篩檢都是網路版本的發展篩檢。可以定時幫自己的寶寶打打分數，追蹤他們的發展情況。

大明和小莉帶著寶寶去接受六個月大的預防注射時，向醫師表達了他們的擔心。醫生經過了詳細的身體檢查和神經反射檢查，發現寶寶不管是肌肉張力、神經學反射、對外界的反應都十分正常活潑。醫生教了大明和小莉一些如何幫助寶寶活動肢體的方法，讓他們在家裡和寶寶一起練習。半個月後，寶寶已經會在床上翻來覆去，拿取他身邊的東西起來玩耍。一個孩子的成長，最需要的是照顧者的愛與關心。愈關心孩子的發展狀況，就能愈容易發現孩子發展上遇到的問題，進而早期介入，達到最好的治療效果。

表一 嬰幼兒發展里程碑

月齡	大動作	精細動作	語言	社會化
2	俯臥時，可抬頭至 45 度	可追視物體越過中線	被逗弄時會笑	會注意父母較長的時間
4	可翻身，俯臥時將身體完全撐起	可雙手在中線處把玩	咕咕聲、笑聲、會轉向聲源	對四周不同景物有興趣
6	可扶著坐，仰臥時會將腳放入口中	可將物品由一手傳至另一手	牙牙學語，發出一些唇音	開始認生
9	會爬、會扶著站立	會用拇指和食指挾物，會丟東西	能了解”不行” ”不可以”	喜歡探索陌生環境，會玩躲貓貓
12	會放手走	能挾取小東西	能準確叫爸爸媽媽，能了解簡單指令	叫他名字會過來，會尿布衣服時會配合
15	能後退走	能疊二塊積木	能正確使用四至六個辭彙	會指向自己想要的東西
18	開始會小跑步，可扶著上樓梯	會翻書(一次翻兩三頁)，能疊三塊積木	能正確使用七至十個辭彙，知道五個不同身體部位	會使用湯匙和杯子，會模仿家事活動
24	能自行上下樓梯	會翻書(一次翻一頁)，會自己脫鞋子、褲子	開始使用代名詞(你、我、他)，有兩個辭彙的簡單短句(媽媽抱抱)	能和其他人一起玩
36	騎三輪車，單腳站	會畫圓圈	能使用 250 個詞彙以上，能用完整句子	能輪流、分享玩具、知道朋友的名字

建立時間：100 年 6 月 23 日

參考資料：不要低估你的孩子 信誼出版