

中醫藥就醫用藥重點核心能力-5

能力五：

(用)中藥時應遵醫囑講方法



能力五 (用) 中藥時應遵醫囑講方法

中藥也是藥，同樣有它特別的藥性、療效及毒性，要依照醫藥人員的指導正確使用才安全。

1. 知道中藥使用禁忌。
2. 知道如何正確使用中藥、健康食品及一般食品。
3. 知道中藥正確的使用時機與服用方法。
4. 明白藥物間及藥物食物間交互作用。

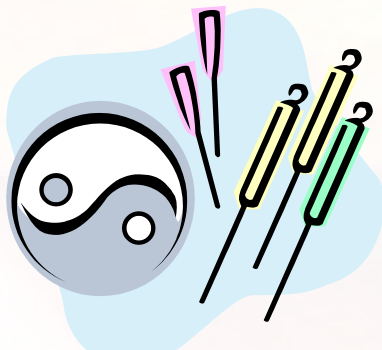


中西藥交互作用

○任何藥物之間，皆有可能存在交互作用。

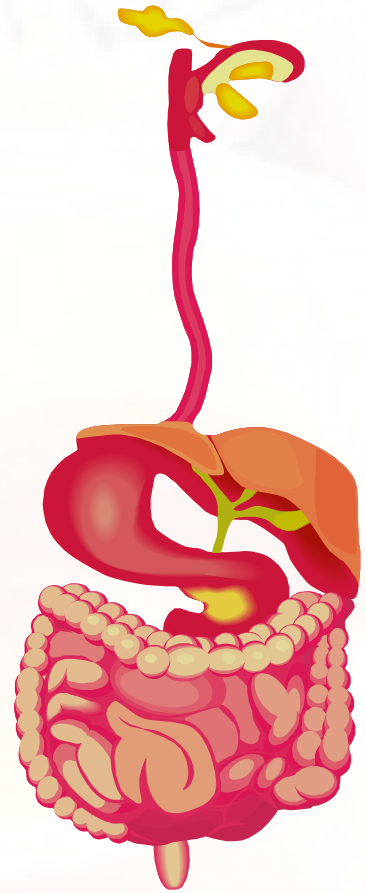
○交互作用

- 提升或降低藥品療效
- 增加或減少副作用
- 導致嚴重程度不等的不良反應事件發生



藥物動力學

- 身體組織對藥物的影響，可分為「吸收、分佈、代謝、排泄」四個階段。
- 每個人因代謝速率、體重、敏感度以及藥物劑量的不同，影響的程度也不同。



(1) 吸收

- 口服藥品會經由胃腸道途徑吸收，再進入血液中。
- 口服藥品在消化道分解的過程中，吸收量會受到下列因素影響：
 1. 物質結合形成難以分解的複合物，導致吸收量降低。
 2. 胃中酸度若不足，食團大顆粒可能不易分解為小顆粒而減少吸收。
 3. 腸道蠕動加速，使藥物提早排出，吸收量減少。
 4. 腸道蠕動變慢，使藥物停留較久，吸收量增多。



避免吸收問題影響交互作用的處置

- 中藥、西藥需分開服用，原因之一是考慮胃的排空時間，讓兩類藥品不在胃裡混合。
- 某些藥品需空腹服用，避免食物影響吸收效果。
- 某些藥品需飯後服用，避免刺激消化道黏膜，引起消化道不適反應。務必依照藥袋或藥品說明書上面的指示時間及劑量服藥。
- 如有用藥疑慮，可撥打醫療院所提供之藥品諮詢電話或親自詢問您的中醫師或藥師。



(2)分佈



MOHW

- 藥物吸收之後，經由血液循環，到達身體各個部位，發揮療效。
- 例如:併用會與血中蛋白(albumin)結合的中藥和西藥，藥物在身體內的作用就有可能被影響。

中草藥(丹參、人參...等)與多種西藥，如抗凝血劑 warfarin，(aspirin, ibuprofen)、維他命K、食物(綠色蔬菜、茶)等，可能發生交互作用，若抗凝血效果過強，容易導致身體異常出血。若有同時服用時，請先行諮詢中醫師或藥師。



(3) 代謝

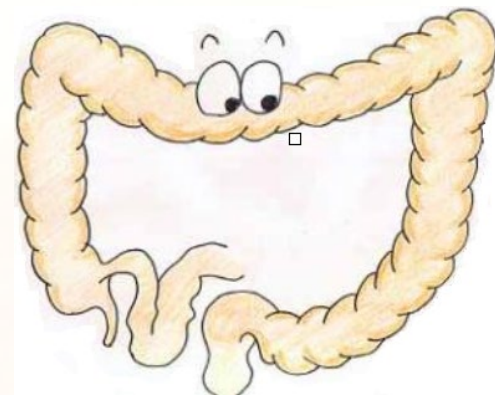
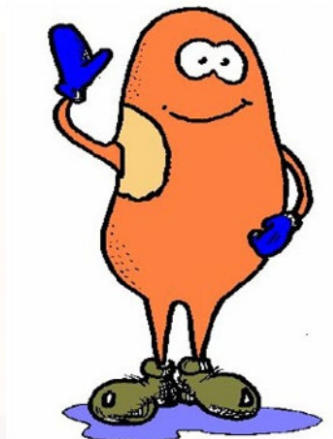
- 大部份的中藥與西藥，沒有利用的部分，經過肝臟代謝後，再由尿液或糞便排出體外。
- 代謝速率，決定藥物在體內作用的時間長短。
- 當代謝加速，中藥、西藥停留在體內的作用時間變短。代謝變慢時，作用時間延長。

當很多藥物一起等待肝臟酵素系統代謝，代謝速度較慢的藥品就容易蓄積在體內，增強作用，引起毒性反應。



(4) 排除

- 腎臟、肝臟與腸道是排除藥物的主要器官。
- 肝腎功能不良，體內中藥、西藥皆會累積，需視個別藥物的考量，調整藥物劑量。



藥物效力學 (PHARMACODYNAMICS)



MOHW

- 包含藥物在身體生理層面、生物化學層面、分子層面之作用。
- 「藥效加成」：
 - 兩種藥，個別效果小，合併使用，比兩個效果總和還要高出許多，稱為「藥效加成」反應。
- 「藥效拮抗」：
 - 兩種藥，個別效果皆很好，合併使用卻會互相抵消，導致無效或低於個別效果的總和，稱為「藥效拮抗」反應。



中藥與西藥併用，該間隔多少時間？

- 中西藥併服時，該間隔的時間，請先諮詢中醫師或藥師再服用。
- 現代科學論文對此議題，尚無確切證據。
- 可能隨藥物不同，而有不同變化。
- 一般間隔30分鐘以上，可減少藥物直接在胃腸道物理反應與作用。



避免中西藥交互作用~您應該注意的事

- 就醫、領取或購買藥品時，請**主動告知**中醫師或藥師，您目前正在服用的中藥或西藥、**健康食品**。
- 如服藥期間出現任何不適症狀，請與您的中醫師或藥師聯絡。



不可忽視食品與藥品間的交互作用

- 食品與中藥之間，同樣也存在著交互作用。
- 某些食品，例如**葡萄柚汁**、**紅麴**、**大豆**，目前有文獻證實可能影響某些西藥代謝，造成體內藥物濃度升高或降低，影響療效，或可能增加副作用。

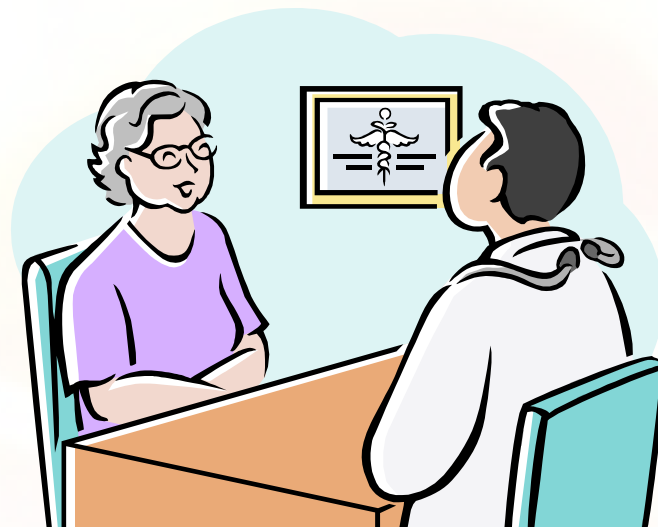


如何降低食品與藥品間交互作用影響



MOHW

- 當您在看診或領藥時，中醫師或藥師有提醒您應避免吃某些食物，或需間隔食物與藥品服用時間時，請遵循中醫師或藥師的叮囑，謹慎服藥。



常見中藥與降血糖西藥交互作用



藥品名稱	交互作用影響
仙鶴草、苜蓿、蘆薈、穿心蓮、苦瓜、白薯、肉桂、葫蘆巴、武靴葉、夏枯草、大黃	與促胰島素分泌藥物併用可能導致低血糖。
人參	依品種不同，可能調升或調降血糖。
葛根	降低細胞對抗胰島素，有輕微調節血糖效果。
枸杞子	有輕微調節血糖效果。

服藥前請諮詢您的中醫師或藥師，中西藥請隔開服用，服藥期間應審慎增加血糖監測頻率。



常見中藥與抗凝血西藥交互作用

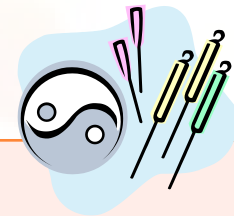


藥品名稱	交互作用影響
仙鶴草、苜蓿、人參	與抗凝血藥物併用可能降低抗凝血效果，如需使用需諮詢中醫師或藥師。
穿心蓮、貓爪藤、當歸、黃芩、肉桂、丹參、月見草油、葫蘆巴、小白菊、大蒜、人參、銀杏	1. 與抗凝血藥物併用可能增加潛在出血風險，如需使用需諮詢中醫師或藥師。 2. 服用期間注意身體部位是否有出現異常的瘀青或出血



Elizabeth Williamson, Samuel Driver, Karen Baxter. Stockley's Herbal Medicines Interactions. Pharmaceutical Press 2008.
中西藥交互作用參考手冊。行政院衛生福利部中醫藥委員會

常見中藥與抗凝血西藥交互作用



藥品名稱	交互作用影響
葡萄籽	十五歲以下兒童、懷孕或哺乳婦女及服用抗凝血劑 (Warfarin) 類藥物之病患不宜使用。
枸杞	1. 有案例報告顯示，枸杞可能輕微增強抗凝血劑，如需大量使用需諮詢中醫師或藥師。 2. 注意身體部位是否有出現異常的瘀青或出血。
七葉膽	1. 具出血性風險的人，如出血性中風病人、胃出血等禁用。 2. 過量服用可能產生異常出血情形，女性於生理期間服用時，經血會增多，因此孕婦、幼兒、正值生理期女性、出血性疾病者與服用抗凝血劑者，請謹慎諮詢中醫師或藥師。



常見中藥與心血管西藥交互作用



藥品名稱	交互作用影響
銀杏	併用利尿劑可能會使血壓上升
仙鶴草、貓爪藤	與降血壓藥物併用可能導致低血壓發生，服用期間應審慎增加血壓監測頻率。
大黃	與降壓藥-鈣離子阻斷劑- Nifedipine 或腎血管擴張降壓劑併用，可能增加降壓作用，導致低血壓發生。
薄荷	薄荷油膠囊或外用擦劑與鈣離子阻斷劑-Felodipine 、Nifedipine 等併用，可能增加頭暈及頭痛等副作用。
甘草	1. 高劑量甘草可能導致體液滯留，影響降壓藥效果。 2. 添加劑可能引起低血鉀，影響亨利氏環(loop)和 類(thiazide)利尿劑藥效。



Elizabeth Williamson, Samuel Driver, Karen Baxter. Stockley's Herbal Medicines Interactions. Pharmaceutical Press 2009.

參考資料

- 中西藥交互作用資訊網 <http://dhi.cmu.edu.tw/info/>
- Elizabeth Williamson, Samuel Driver, Karen Baxter. Stockley's Herbal Medicines Interactions. Pharmaceutical Press 2009. ISBN 978 0 85369 760 2
- 老人及婦女中草藥預防保健與用藥安全小手冊。行政院衛生衛生福利部中醫藥委員會。2011
- 中西藥交互作用參考手冊。行政院衛生福利部中醫藥委員會。2013





MOHW

感謝衛生福利部中醫藥司指導

編修委員

衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長

中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長

國防醫學院藥學系胡明寬主任

順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師

中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師

亞東紀念醫院許嘉芬藥師

全德中醫診所(台北)王麗香院長

中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師

三軍總醫院李宜勳主任

中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事

三軍總醫院周梅芳藥師

三軍總醫院黃家達藥師

三軍總醫院林政憲中醫師

中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事

臺北市立聯合醫院邱榮鵬醫師

景得中醫診所賴慧真醫師

光澤眼科診所唐中成藥師

宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事

國防醫學院藥學系張溫良副教授

長庚醫院鍾瑩慧藥師

