

藥到病除

制酸劑篇

正確用藥五大核心能力

要知風險

要看標示

要問專業

正確用藥

要告病況

要遵醫囑

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

1) 要知風險

要知道長期使用制酸劑（胃藥）所造成的風險。

2) 要看標示

要看清楚藥品的使用方法及注意事項。

2) 要告病況

要清楚告知醫師自己的身體狀況。

2) 要遵醫囑

要依照醫師、藥師所給予的相關指示用藥。

2) 要問專業

有關用藥的任何問題，直接請教醫師或藥師

五要



正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

1) 不要求

不主動要求醫師開立制酸劑（胃藥）。

2) 不併用

不擅自併用制酸劑（胃藥）。

2) 不長期

長期使用可能增加風險，應由專業醫師評估。

2) 不刺激

不食（使）用刺激性的物質，養成良好的日常生活作息。

2) 不亂買

遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」之用藥五不原則。

五不



正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

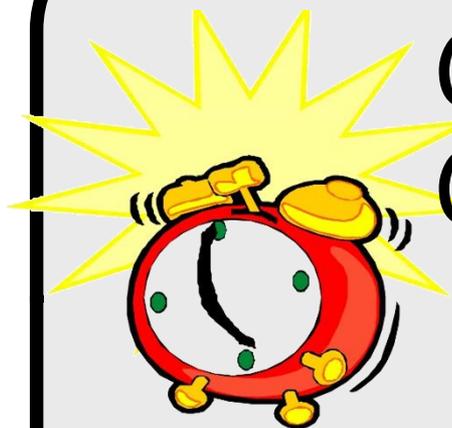
甄玫盈小姐的一天



正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

時間：早上6:30



(天亮了嗎?...幾點了...好想睡...)

(再給我5分鐘...再5分鐘.....)

(5分鐘...5分鐘...5分鐘...)



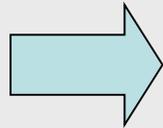
正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(準備上班去)



(化粧前)



(化粧後)

要遲到了，衝衝衝~~



正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(辦公室)

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(早上・辦公室)

早餐還沒吃，不然
先來杯拿鐵咖啡
啡墊墊胃好了

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(早上・辦公室)

胃有點痛，先吃
顆胃藥擋一擋

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(中午・辦公室)

沒時間~我趕時間~
午餐就吃對面來得
及便利商店的飯糰
好了

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(中午·辦公室)

咳~咳~咳~
好像要感冒了，
熱熱喝快快好，趕快
來吃感冒藥~

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(中午・辦公室)

早上胃有點痛，
感冒藥和胃藥一起吃
好了~

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(下午・辦公室)

喝杯咖啡，下午又是新的開始~

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(下午・辦公室)

組長要的統計數據、
業務室要的價格說明……不行了，我的
頭好痛…

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(下午・辦公室)

止痛藥在哪裡?還有上次團購的綜合維他命和維他命B群...
對了對了~還有**胃藥**

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(下午・辦公室)

止痛藥要和胃藥
一起吃，
才不會傷胃~

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(晚上・辦公室)

工作綿綿無絕期...
等這個做完再去吃晚餐...

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(晚上・辦公室)

胃好痛，再來顆胃藥...

- 早上8:00- 8:30 晨間會議，資料準備好了嗎？
- 合作廠商有來信件，今天之內要回覆
- 上次的案子設計稿做好了嗎？
- 製作布條的廠商來電，現在要接嗎？
- 拍片的道具已經開始製作了嗎？要用什麼材料？



- 下午幫新進人員上課的內容寄給我
- 人力不足，下午14:00-15:00請到商場支援
- 老闆去台北開會的車票和住宿訂了嗎？
- 這份文件今天一定要寄出去
- 請幫我查貨號00001的貨品處理進度
- 社區合作相關事宜要跟當地鄰里長討論

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

(晚上 21:00)



下班



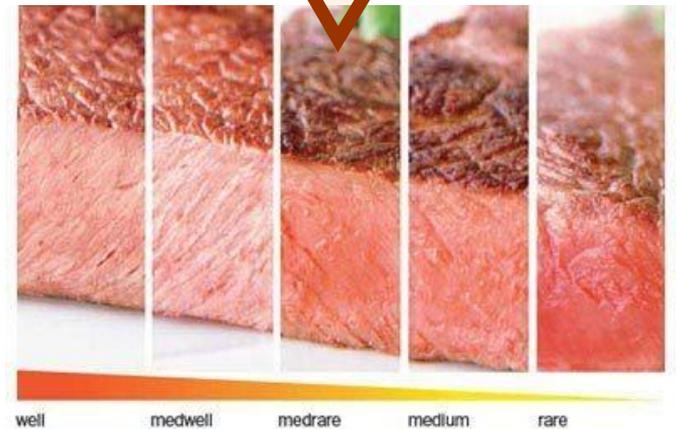
正確用藥五大核心能力

制酸劑篇



你對
甄玫盈小姐
熟悉嗎？

五分熟



正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

制酸劑篇

- *能力一 做身體的主人
- *能力二 清楚表達自己的身體狀況
- *能力三 看清楚藥品標示
- *能力四 清楚用藥方法、時間
- *能力五 與醫師、藥師作朋友

正確用藥五大核心能力

做身體的主人

制酸劑篇

★ 認識制酸劑

民眾求診時，總不忘告訴醫師要加胃藥，或自行到藥局購買胃藥使用。這裡俗稱的胃藥大多指的是『制酸劑』

制酸劑通常不是單一成分而是含多種成分的複方，部分制酸劑含有「碳酸氫鈉」（俗稱「小蘇打」， NaHCO_3 ）、「鎂」或「鈣」等成分



正確用藥五大核心能力

做身體的主人

制酸劑篇

* 長期服用制酸劑的風險

- 產生二氧化碳可能導致脹氣不適
- 引發反彈性胃酸分泌
- 鈉含量高，心臟病、高血壓及腎臟病病患需慎用
- 含鋁制酸劑可能造成便秘
- 含鎂制酸劑可能造成腹瀉、高鎂血症



正確用藥五大核心能力

做身體的主人

制酸劑篇



正確用藥五大核心能力

做身體的主人

制酸劑篇

* 吃藥一定要加制酸劑？

- 不是所有的藥品都會引發腸胃不適
- 有些藥品的藥效會因為併用制酸劑而降低或失效
- 制酸劑不能防止藥品引起的胃腸潰瘍
- 若有因藥品引起的腸胃不適，可以在飯後服用或以其他方式來緩和腸胃不適的副作用，不一定要服用制酸劑
- 應告知醫師或藥師，由專業醫療人員為您判斷。

我喜歡你~
但我們可不
可以不要一
直黏在一
起...



正確用藥五大核心能力

做身體的主人

制酸劑篇



不聽別人推薦的藥



不買地攤、夜市、
網路、遊覽車上賣的藥



不推薦藥品給別人



不信神奇療效的藥



不吃別人贈送的藥

正確用藥五大核心能力

清楚表達自己的身體狀況

制酸劑篇

★ 看病時向醫師說清楚下列事項：

- 吃了哪一種藥品引起腸胃不適？大約何時開始？每次持續多久？是否重複疼痛？何種情況會痛？何種情況下覺得比較舒緩？其他身體不適症狀等。
- 有無對藥品或食物過敏、喝酒或特殊飲食習慣
- 曾經發生過的疾病，如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病

正確用藥五大核心能力

清楚表達自己的身體狀況

制酸劑篇

★ 看病時向醫師說清楚下列事項：

- 目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥(如止痛藥)或保健食品等
- 是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作、近期是否要考試
- 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳
- 同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。

正確用藥五大核心能力

看清楚藥品標示

制酸劑篇

* 領藥或拿到藥品時

- 姓名
- 藥品用法
- 藥品適應症
- 藥品名稱和外觀
- 注意事項、副作用或警語
- 服用天數
- 藥品保存期限和方法



正確用藥五大核心能力

看清楚藥品標示

制酸劑篇



戴德森醫療財團法人
嘉義基督教醫院

姓名: 郝健康
Name

病歷號碼: 2765041
Chart No.

性別/年齡: 女 / 47歲
Gender / Age

領藥號: E8888
Prescription No.

用法用量: 口服, 一天三次 三餐飯後1粒
Usage and dosage

3-1

藥名

GOAWAY

45 粒

Drug name

Dihydroxyaluminum allantoinate 50mg+
Metamagnesium alumino silicate 450mg

用途:

Clinical Uses

胃藥

外觀:

Appearance

橘色+綠色/膠囊/CCP 21



好像怪怪的?

保存方式: 室溫15-30度C, 密封於避光容器儲存
Storage

建議使用期限: 101/05/15

Use before

處方天數: 15天

Days

可能副作用

Side effects

偶有便秘, 少數胃部不快感, 輕度食慾不振, 腹瀉

警語/注意事項:

Warning/Instructions

因會阻礙四環系抗生素的吸收, 故請勿同時服用

科別: 婦產科

Division

處方醫師: 王超人醫師

Physician

日期/時間: 101/04/01

Date/Time

調劑藥師: 蔡衣林藥師

Dispensing pharmacist

核對藥師: 林志零藥師

Double check pharmacist

發藥藥師: 劉的華藥師

Pharmacist



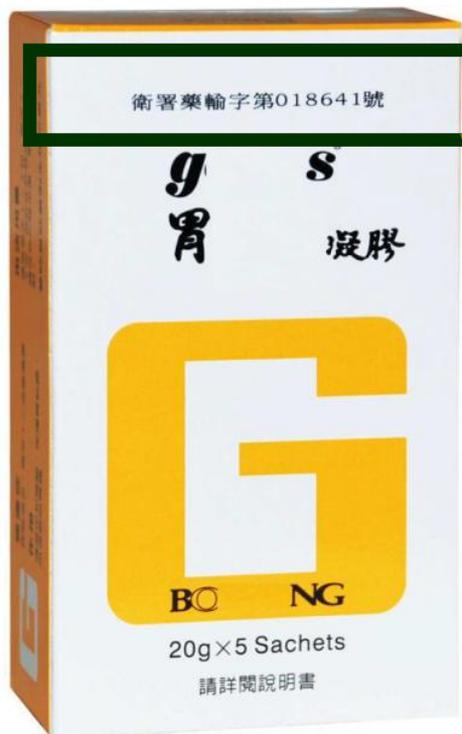
正確用藥五大核心能力

看清楚藥品標示

制酸劑篇

* 購買成藥或指示藥時，

- 檢視外包裝有無衛生福利部核准字號



- 衛署**成製**字第XXXXXX號

• 國內製造許可之**成藥**

- 衛署**藥製**字第XXXXXX號

• 國內製造許可之**指示藥或處方藥**

- 衛署**藥輸**字第XXXXXX號

• 國外輸入許可之**指示藥或處方藥**

許可證號一定是6碼

正確用藥五大核心能力 看清楚藥品標示

制酸劑篇



衛生福利部食品藥物管理署
Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

回首頁 \ 網站地圖 \ English \ 舊版網站 \ 雙語辭彙 \ 常見問答 \ 為民服務信箱 \ 衛生局

字級大小:

請輸入關鍵字 站內 站外 搜尋

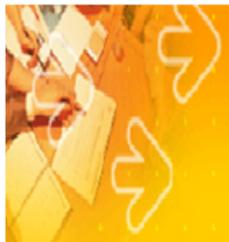
公告資訊 機關介紹 業務專區 法規資訊 便民服務 出版品

業務專區

- 食品
- 藥品
- 醫療器材
- 化粧品
- 管制藥品
- 區管理中心
- 實驗室認證
- 邊境查驗專區
- 研究檢驗
- 製藥工廠管理

目前位置: 首頁 > 業務專區 > 藥品

藥品



藥政改革行動方案

為保障民眾使用藥物之品質與安全，提昇藥物及化粧品查驗登記審查

[詳細內容]

Hydroxyethyl starch 相關成分藥品安全 資訊風險溝通表

[詳細內容]

藥品組查驗登記區

1. 新手上路 2. 查驗登記專區
3. 進度查詢-人民申請案查詢、C

[詳細內容]

政策專區

業務簡介、政策導覽、施政成果

法規專區

藥政法令查詢、最新公告、草案預告

查驗登記專區

查驗登記介紹及申請流程、申請須知與查

藥品查驗登記電子送件(e-submission)

藥物查詢：

<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=38>

資訊查詢

- 藥物許可證暨相關資料查詢作業
- 藥物許可證查詢作業
- 藥品查驗登記資料查詢

正確用藥五大核心能力 看清楚藥品標示

制酸劑篇



衛生福利部食品藥物管理署

Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

許可證字號	<input type="text"/> 字第 <input type="text"/> 號
許可證種類	<input type="text"/> 註銷狀態 <input type="text"/>
中文品名	<input type="text"/> 英文品名 <input type="text"/>
醫療器材主分類	<input type="text"/>
醫療器材次分類	<input type="text"/>
限制項目	<input type="text"/>
劑型(粗)	<input type="text"/>
申請商名稱	<input type="text"/>
製造廠名稱	<input type="text"/> 效能(醫療器材) <input type="text"/>
國別	<input type="text"/> 用途(化粧品) <input type="text"/>
藥品類別	<input type="text"/> 單/複方別 <input type="text"/>

藥物查詢：

[http://www.fda.gov.tw/MLMS/\(S\(crz4hc55xccp2q451jnmson2\)\)/H0001.aspx](http://www.fda.gov.tw/MLMS/(S(crz4hc55xccp2q451jnmson2))/H0001.aspx)

正確用藥五大核心能力 看清楚藥品標示

制酸劑篇

H7N9 流感 Q&A 連結



1 2 3 4 5 6

焦點新聞

更多新聞

活動訊息



掃x大執法、戰毒總動員

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 更多

- 化粧品
- 管制藥品
- 區管理中心
- 實驗室認證
- 邊境查驗專區
- 研究檢驗
- 製藥工廠管理

不實藥物廣告：
<http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>

食鮮食食品標示作業指引，供各界參...
藥殘留監測計畫檢驗結果
立食品藥物管理署！
衛生安全把關
準及其使用限量，維護民眾健康
藥品品質有保證

2013-07-17 使用化粧品發生過敏反應 應立即停用並就醫診治

主題專區

更多專區

順丁烯二酸酐
化製澱粉專區

牛肉原產地標示/
飼料添加劑專區

邊境查驗專區
100年1月正式營運

整合藥品審查
辦公室 IMPRO

廣告資訊及檢舉
不法藥物專區
0800-285-000

進口牛肉專區
0800-285-000

藥廠及藥品
回收預警專區

通(申)報專區

案件申辦平台

便民專區

- 為民服務信箱
- 下載專區
- 廣告申請
- 常見問答
- 問卷及民調
- 訂閱電子報
- 申辦案件服務評價
- 政風專欄及政風信箱
- 文宣品線上申請



政府資訊公開



科技計畫專區



正確用藥五大核心能力 看清楚藥品標示

制酸劑篇

回首頁 \ 網站地圖 \ English \ 舊版網站 \ 雙語辭彙 \ 常見問答 \ 為民服務信箱 \ 衛生局專區

FDA 衛生福利部食品藥物管理署
Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

字級大小: 請輸入關鍵字 站內 站外 搜尋

公告資訊 機關介紹 業務專區 法規資訊 便民服務 出版品

目前位置: 首頁 > 消費者資訊 > 廣告 > 違規廣告查詢

B
違規廣告查詢
/ILLEGAL

- ◎ 違規藥物化粧品廣告民眾查詢系統
- ◎ 違規食品廣告資料查詢
- ◎ 電台違規廣告
- ◎ 地方衛生局違規廣告公告
- ◎ 違規廣告檢舉窗口與民眾應注意事項
- ◎ 焦點新聞

C
不法藥物查詢
/UNLAWFUL

- ◎ 近期查獲不法藥物之圖檔
- ◎ 打擊不法藥物成果
- ◎ 焦點新聞
- ◎ 衛生局不法藥物檢舉獎金辦法之辦理情形

相關連結 Links

不實藥物廣告：
<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=1810>

正確用藥五大核心能力 看清楚藥品標示

制酸劑篇



衛生福利部食品藥物管理署
違規藥物·化妝品廣告
民衆查詢系統



違規案件關鍵字查詢



進階查詢

字級設定： 小 中 大

熱門查詢詞： 藥事法 生物科技股份有限公司 天良 精油 健康

最新違規案件列表

NO	違規產品	廠商(負責人)	處分機關/日期/法條	詳細資料
1	『M.I.G.』德國原裝 黃豆磷脂膠囊 (Essentiale) 保肝護肝 (本商品僅空盒,實品均不在台販售,由德國出貨)	bios888()	● 臺東縣衛生局 ● 102.07.24	
2	《女人我最美》OBS強力保肝軟膠囊60粒(食品)	happy7206222()	● 臺東縣衛生局 ● 102.07.24	
3	(77美人)五味芝麻錠~少肝苦多健康~添加珍貴樟芝+薑黃素=抗癌抗疲勞 抗老化~現貨	vonni2013(彭)		
4	超級維他命E~T3 (生育三烯醇) 生髮	markiief()		



違規廣告民眾檢舉



廣告公告規定



廣告相關函釋

不實藥物廣告：

<http://illegal-ad.fda.gov.tw/>

正確用藥五大核心能力

清楚用藥方法與時間

制酸劑篇

★ 制酸劑的使用時機

- 服用藥品應遵醫囑並依藥袋標示的時間服用

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	★	★	★	★
一天三次	★	★	★	
一天二次	★		★	
一天一次	每天固定一個時間			

(如有三餐時間不正常的狀況，領藥時可以諮詢藥師)



正確用藥五大核心能力

清楚用藥方法與時間

制酸劑篇

★ 制酸劑的使用方式

- 懸浮劑

- 搖勻後直接服用

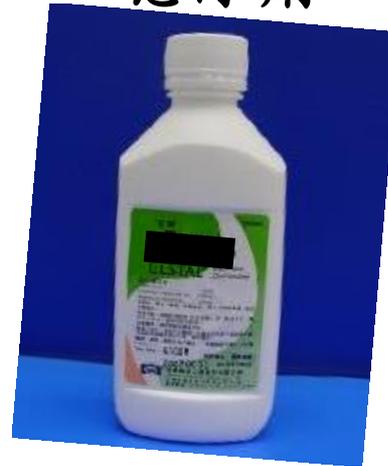
- 散劑

- 用開水泡開後吞服

- 錠劑

- 可嚼碎增加藥品與胃酸接觸的表面積，增加中和胃酸的效果

懸浮劑



散劑



錠劑



正確用藥五大核心能力

清楚用藥方法與時間

制酸劑篇

* 制酸劑的使用方式

- 以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）



正確用藥五大核心能力

與醫師、藥師作朋友

制酸劑篇

* 生病找醫師，用藥找藥師

- 不知道怎麼用藥時
- 服藥後不舒服時
- 買成藥時
- 有人推銷藥品時



有任何用藥相關疑問時...

正確用藥五大核心能力

與醫師、藥師作朋友

制酸劑篇



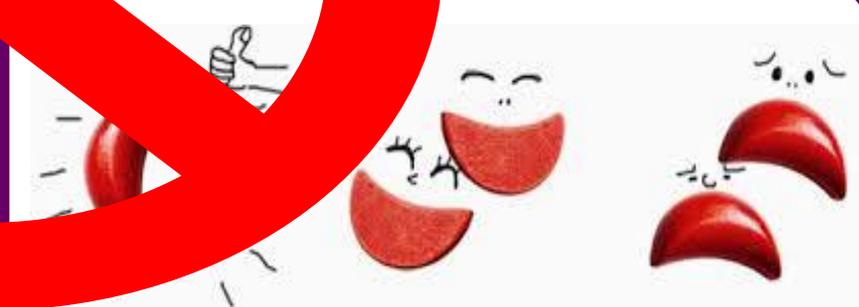
Call-in

電台賣藥的「主持人」



廟口「藥」王祿仔仙

隔壁大嬸



搏筊

正確用藥五大核心能力

與醫師、藥師作朋友

制酸劑篇

* 生病找醫師，用藥找藥師

- 健保特約藥局的標示
- 藥師識別證
- 掛在牆上的藥師執照
- 照片核對
- 將藥師電話加入家庭聯絡電話



藥事人員執業執照



正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

謝謝聆聽
敬請指教

Thanks a Whole Bunch

