



佛 教 慈 濟  
醫 療 財 團 法 人

台北慈濟醫院  
Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

## 乙狀結腸鏡/大腸鏡檢查後注意事項

1. 因檢查過程中需打入空氣至腸道，檢查後可能會有腹脹或是輕微疼痛的情形，可至廁所排氣或是多走動，亦可順時針按摩腹部，促進腸蠕動，上述不適情形應於半天內會漸漸消失，檢查完畢後，待排氣或腹部不脹，方可進食。
2. 如返家後有發燒、腹部劇烈疼痛、解黑便、大量出血等，應立即至本院急診就醫。
3. 若進行切片，請按預約日期回診，或自行預約七日後醫師門診解釋檢查報告。  
➤ 如有切除息肉者請務必遵守下列事項：
  - I. 飲食注意事項：一個禮拜內不要吃太硬(如:堅果類)或是太過刺激辛辣以及沒有煮熟的食物，避免傷口出血感染。
  - II. 一個禮拜內請勿搬重物或是劇烈運動。
  - III. 瘻肉切除術後 48 小時內，請觀察是否出現下列情況，若出現則須立即至本院急診室處理：
    - 出現大量血便
    - 持續不停的腹痛或是腹部呈現僵硬狀態。
    - 休克表徵:冒冷汗、四肢冰冷、心跳加速等…。
4. 如有疑問，可來電詢問。  
聯絡電話:(02)6628-9779 分機 2315  
聯絡時間：禮拜一 到 禮拜五 早上八點到下午五點  
禮拜六 早上八點到中午十二點

台北慈濟醫院 肝膽腸胃科檢查室關心您