

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
皮膚護理

褥瘡又叫壓瘡，是因皮膚受到壓力，組織缺乏血液供應形成缺血，引發局部炎性反應導致外界病原菌入侵，產生局部感染使組織壞死，形成潰瘍傷口。壓瘡出現於骨凸處、皮膚失去知覺的部位和肢體萎縮的位置。

有時皮膚受到強力摩擦和拉扯也會造成局部性損傷潰瘍。不過壓瘡不一定因為臥床而產生，亦可能發生於無法站立，處於長久坐姿的患者。

如何預防壓瘡，您可以做的是：

※ 定時幫病人更換位置，固定每一至二小時轉換一次姿勢為佳，並檢查皮膚有無發紅或破皮。

※ 穿著合身、舒適的衣服，保持床鋪平整。

※ 保持皮膚衛生及乾爽，尿濕弄髒時，需勤加更換紙尿褲及床單。

※ 身體凹陷處用枕頭給予適當支托，骨突處如足跟、足踝，則須懸空或支托。

※ 使用正確的搬抬病人方法，避免拖拉，如使用大毛巾、布中單以協助翻身、擺位。

※ 採用適當的輔助工具，例如坐墊、氣墊床及關節保護墊、水墊、水球、翻身枕等。

※ 皮膚乾燥時，可使用潤膚乳液、凡士林或複方精油予塗抹、按摩。

※ 攝取充足的營養，如蛋白質類：奶、蛋、豆、維他命及礦物質可由蔬菜水果類攝取。

※ 如傷口潰瘍已形成，需洽詢醫護人員，保持傷口清潔選用適當的藥膏和敷料。

※ 在病人可以忍受情況下每八小時為其做被動關節運動。

※ 病人臥床或長時間坐椅子，可置數個枕頭至骨突處，以避免受壓。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 諮詢專線 02-66289779 轉 3611

FNB00D012-F4