

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
發燒、盜汗的照護

癌末患者因脫水、感染、或腫瘤產生致熱物質等因素有發燒現象。病人發汗原因，可能是嗎啡或藥物、肝臟轉移、發生感染(使用類固醇，脫水，衰弱常會有發燒現象)…等。

發燒時，怎麼辦？你可以做的是：

- ※需要時測量病人的體溫。
- ※維持環境通風且適當保暖。
- ※穿著合身、舒適、棉質的衣服。
- ※給予水分補充必要時給予靜脈輸液。
- ※當體溫介於 37.5 度~38 度時，給予冰枕使用。
- ※當體溫高於 38.5 度時，除了給予冰枕使用外，依醫囑可合併藥物治療。
- ※病人因發燒合併有寒顫、呼吸困難、四肢末梢發紺…等，請聯絡醫護人員協助處置。

流汗時，怎麼辦？你可以做的是：

- ※經常幫病患用溫水拭浴，保持皮膚乾爽、清潔。
- ※幫病人換上寬鬆、棉質的睡衣和床鋪。
- ※若床單濕了，勤加更換床單。
- ※熱天可用小電扇增加病人舒適。
- ※若發燒且造成不舒服，依醫囑可給予解熱劑。
- ※若是感染(有或沒有發燒)而流汗造成病人的困擾，可給予抗生素。
- ※在皮膚皺摺處易潮溼浸潤的部份，可用氧化鋅藥膏保護。
- ※嚴重盜汗可依醫師處方使用 Scopolamine 貼片，減少盜汗。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 諮詢專線 02-66289779 轉 3611
FNB00D018-F4