

## 病人心聲 如何陪伴

### \*我當然害怕死亡，所以請不要逼迫我一定要接受

當我躺在這裡，我可以感覺到我不來的命運。

死神讓我感到害怕，但畢竟我的身體還在，我的眼睛還可以看，我依舊是這個人世的一部分。雖然我的身體陷在病痛的深淵裡，讓我不得不會想到可能會發生的事，但要我接受死亡並不容易，這代表與人世間所有關係的切斷，所以我寧願暫時相信我還不會死。請不要逼迫我，我會用自己的速度、方式去接近死亡。

### \*耐心陪伴我，我會走過去的

我的日子並不好過，隱隱約約的死亡感覺，會讓我焦躁不安、哀傷、鬱鬱寡歡，如果您可以願意傾聽我、接納我，耐心地陪伴在我身旁，不需要企圖想要改變我的心情，一切終究會過去的，我會漸漸寬心，也許在某個時刻會與您會心的一笑。

### \*請真摯的對待我，不要假裝沒事

現在的最需要的是您的誠懇真摯，當您強作喜悅或打起精神在我面前，我會覺得，我也必須隱藏真實的自己，如此我會更加感到孤獨，對我來說，有個人能跟我分享我的淚水才是最大的安慰。

### \*一笑解千仇

如果我們有段恩怨情仇的過程，讓我們去坦白承認好嗎？我們是去承認過去相處上的難處，相互諒解，把它放下。相信我，我已經更能夠察覺到自己過去的錯誤，對於已經給您的傷害，我感到十分的難過，請允許我認錯，跟您說對不起，讓我們從新開始，分享我們在一起的最後時光。

### \*請親近我

我最深沉、最強烈的恐懼之一，就是我會淪落到像小孩子一樣，無助、全部得依靠別人，不管我外表看起來是怎樣的魯莽、退縮、喜悅、悲傷，我的內心是很苦的，我非常的寂寞、害怕，我渴望我的朋友、親人能抱我一下，或搭搭我的肩、握握我的手，或是輕柔觸摸我的臉頰，請不要壓抑您的情感和關懷，帶著您的人性和慈愛，來撫慰我的苦痛。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 諮詢專線 02-66289779 轉 3611

FNB00D021-F4

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院  
病人心聲 如何陪伴

**\*記得說再見**

說再見對我們來說都很困難，當我開始走向死亡以後，請不要緊緊抓住我，當我精力殆盡時，不要催促我起來奮戰，現在我需要您的祝福，您能夠接納我。

我或許表情木僵，但我的內心卻波濤洶湧，否認、憤怒、焦慮、害怕、擔心、罪惡感、懊惱、後悔、驚惶……都一一在心中浮現，而我的一生中所承受的恩怨情仇，往事歷歷，都在此時，讓我反省面對，請您陪著我，而不要批判，接受我的所有反應與感覺。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 諮詢專線 02-66289779 轉 3611

FNB00D021-F4